

Ohlédnutí

2000–2020

Speciální vydání
zpravodaje při příležitosti
20 let TC KV o.p.s

NAŠE ZAČÁTKY

2000

Desítky Karlovaráků vyjadřují účast s nevidomými spoluobčany

POMOC/Petice vyjadřující protest proti zrušení dotací na projekty pomoci zrakově postiženým podepisují lidé po celé České republice

■ SILVIE RISOVÁ

KARLOVY VARY - Podpisové archy petice, která je protestem proti současnému postupu a politice ministerstva práce a sociálních věcí vůči zrakově postiženým lidem, přicházejí do kina Drahomíra podepisovat další a další lidé. Vyjadřují tak svoji účast a pochopení lidem, kteří mezi námi žijí s jedním z nejtěžších zdravotních postižení.

"Ministerstvo práce a sociálních věcí usoudilo, že naše programy sociálních služeb bud stojí za útlumové dotace na ubohé dožití, nebo za dotace

žádné. A tak patrně nejsou podle názoru ministerstva sociální služby pro nevidomé potřeba," řekl Jiří Ježek z Centra tyflosociálních pomůcek a služeb Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých v Praze a pokračoval: "Čím jsme si tuto 'odměnu' zasloužili? Naše koncepčnost, systémovost a schopnost přesně formulovat a plnit metody práce jsou solí v očích některým státním institucím, které nevidomého člověka přeměňují v nesvéprávnou loutku," řekl Jiří Ježek.

Zdůraznil také, že nevidomý člověk, který je tělesně a du-

ševně schopen, musí být veden k samostatnosti, z níž se odvíjí sebeúcta, důstojnost a ochota uplatnit se ku prospěchu svému i celku.

"Požadujeme kromě jiného, aby všechny projekty pro nevidomé a jinak těžce zrakově postižené občany byly opět zařazeny do dotačního programu ministerstva a byly financovány alespoň na úrovni roku 1999," řekla pracovnice karlovarského Tyfloservisu Ladislava Šporová.

Na protest proti arogantnímu postupu ministerstva se zrakově postižení rozhodli uspořádat ve čtvrtek v Praze demonstraci.

Zrakově postižení pojedou do Prahy

KARLOVY VARY - Na manifestaci, která je projevem nesouhlasu se současnou politikou ministerstva práce a sociálních věcí vůči zrakově postiženým, pojedou také nevidomí z Karlových Varů. Uvedl to předseda oblastního výboru Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých v Karlových Varech Pavel Rogaczewski.

"Členové naší organizace a naši sympatizanti pojedou do Prahy ve čtvrtek ráno v 7.30 od Tržnice. Ti, kteří by chtěli s námi jet, se musí přihlásit na naší pobočce ve Vítězné ulici 52," upřesňuje Pavel Rogaczewski.

Petici, která vyjadřuje nesouhlas se zrušením dotací na sociální projekty pro zrakově postižené, lze podepisovat v kině Drahomíra, na pobočce SONS - Vítězná 52 a v budově Tyfloservisu v Mozartově ulici. (sia)

Život s bílou holí je těžký a stát by měl pomoci

Jsem s manželem členy Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých (SONS). Snažíme se, dle svých možností, pomáhat jak organizaci, tak zcela nevidomým. Když jsme se dozvěděli o připravované protestní akci nevidomých před ministerstvem práce a sociálních věcí, neváhali jsme a rozhodli se je svou účastí podpořit. Dle mého názoru není jejich požadavek na dostatečnou výši státních dotací nijak přehnaný.

Vždyť SONS vlastně splňuje stát v péči o nevidomé a stará se o ně dobře: Buduje rehabilitační a školicí střediska, kde odborníci připravují nevidomé pro návrat do pracovního procesu. Provádí výcvik vodících psů. Zajišťuje různé slepecké

pomůcky, vydává svůj časopis a mnoho dalších aktivit, které nevidomé vrací do normálního života.

Nechci zde psát o průběhu demonstrace a jejím výsledku. To perfektně zvládly sdělovací prostředky. Chtěla bych se

pouze zmínit, že dle informací, kterých se mi dostalo, věnuje stát více prostředků pro drogově závislé a dokonce i pro ohrožené prostitucí. Chápu, že jsou to také lidé, kteří potřebují pomoc. Ale svůj problém si zcela vědomě a dobrovolně zavínili samí! Proč by tedy měli být preferováni před těžce zdravotně postiženými, kteří si svůj osud sami nevybrali?

Měla jsem možnost zúčastnit se rekondičního pobytu pro nevidomé jako průvodce. Zkusila jsem si chůzi s bílou holí, orientaci v prostoru, čtení slepeckého písma. Větu mi, není to lehké. To nemluví o tom, že se nevidomí v rámci

svoích možností, umí o sebe postarat. Dobře pečují o svou osobní hygienu. Umí si i vyprat i uvařit. Mnozí hrají na hudební nástroje. Zkuste to vše udělat se zavázanými očima.

A to někteří oslepli ze dne na den. Museli se prakticky naučit znovu žít a k tomu ještě překonávat psychickou zátěž, kterou jim slepota přinesla. To

vše jim pomáhá zvládnout jejich organizace.

Díky péči, kterou organizace zajišťuje, jsem poznala nevidomé jako soběstačné, sebevědomé a spokojené lidi. Neumím si představit, že by byli opět uzavřeni a izolováni ve slepeckých ústavech, jak je sami ještě pamatují. Tam by jim nepomohly ani sebevšestileté invalidní důchody. Kultura společnosti se pozná také podle toho, jak se umí postarat o své postižené a nejslabší občany. Tady mají nezastupitelnou úlohu nestátní organizace, jako právě SONS je. Pro poskytování dobrých a dostatečných sociálních služeb pro nevidomé, potřebují také dostatečnou pomoc státu. Mělo by to být i v jeho zájmu. (ZOK)

ZAMYŠLENÍ

2001

Nevidomí nemusí být sami

NOVINKA/V Karlových Varech se zítra otvírá Denní stacionář a masážní salon pro zrakově postižené z celého Karlovarského kraje

■ SILVIE RISOVÁ

KARLOVY VARY - Denní stacionář, masážní salon a další služby mohou již od zítřejšího odpoledne využívat zrakově postižení z celého Karlovarského a Chomutovského. Oficiální název střediska služeb je Tyflocentrum. Jde o obecně prospěšnou společnost, která plně nahradí dřívější Tyfloservis.

"Tyflocentrum sídlí na již známé adrese v Mozartově ulici. Kromě toho, že zde budou moci ve stacionáři pobývat bě-

hem dne zrakově postižení lidé, kteří už nechtějí žít v izolaci domova, zde může kdokoli využít masérské služby a další možnosti. Masáže bude poskytovat nevidomá masérka Jana Pytlíková, a to nejen zrakově postiženým zájemcům," informuje ředitel Tyflocentra Pavel Rogaczewski.

Denní stacionář mohl vzniknout díky úspěšnému projektu karlovarské pobočky Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých. "Chtěli jsme prostě vymyslet

něco, co by zaplnilo mezeru, která vznikla po zastavení státních dotací podpůrným programům pro nevidomé lidi," vysvětluje Pavel Rogaczewski.

Konkrétní částka, kterou Karlovarským poskytne ministerstvo práce a sociálních věcí, by měla činit asi milion korun. Magistrát přispívá dalšími dvěma sty tisíci korun a zbytek shánějí nevidomí sponzoři. Podílet se budou pravděpodobně i městské úřady v Sokolově a v Chebu.



Oslavky krátce před zahájením slavnostního sobotního večera v pražském divadle J. K. Tyla. Na snímku zleva se loučí Miroslav Sodomka s manželkou Lenkou a Pavel Rogaczewski diskutuje s kamarádkou z organizace nevidomých a slabozrakých Emilií Jenčíkovou. Na malém výjezu detail plastiky Oscara, kterou převzali všichni lidé ocenění za občanskou statečnost a dobré skutky. Foto KN VLADIMÍR MELUZIN

Program Denního stacionáře – Listopad 2002

5. 11. 2002

- 9:00 – 9:30 vzájemné uvítání, upřesnění programu
- 9:30 – 10:00 předčítání aktuálních zpráv z denního tisku
- 10:00 – 12:00 rukodělné techniky (výběr dle uvážení klientů)
- 12:00 – 13:00 poslech dokumentárního filmu z videa s tematikou posvátných míst naší planety

7. 11. 2002

- 9:00 – 9:30 vzájemné uvítání, upřesnění programu
- 9:30 – 10:00 předčítání aktuálních zpráv z denního tisku
- 10:00 – 12:00 muzikoterapie (písničky z muzikálu „Noc na Karlštejně“)
- 12:00 – 13:00 oběd
- 13:00 – 14:00 společenské hry
- 14:00 – 17:00 návštěva čajovny



Zapomenout na vlastní bolest

OSUD/Ačkoli je Pavel Rogaczewski nevidomý, celý život pomáhá druhým

■ SILVIE RISOVÁ

KARLOVY VARY - Pavel Rogaczewski (na snímku) byl veselý, komunikativní dítě polské matky a německého otce. Narodil se ve Frýdku-Místku. „Lidi jsem měl rád už od malička. Provází mě to celým životem,“ usmívá se Pavel, dnes předseda Sdružení zdravotně postižených v Karlových Varech a předseda oblastní pobočky Sjedenocené organizace



nevidomých a slabozrakých. Vyjmenované funkce jsou jen zlomkem všech, které Pavel vykonává v současnosti a vyko-

OSCAR 2007
Za občanskou statečnost

nával v minulosti. A to i přesto, že dnes je prakticky slepý. „Zrak mi začal postupně slábnout v dětství po prodělaných planých neštovicích. Základní školu jsem absolvoval ještě bez problémů. Odborné

učiliště podlahář-obkládač jsem sice dokončil rovněž, práci jsem však vzhledem k silné slabozrakosti již vykonávat nemohl,“ vzpomíná Pavel Rogaczewski.

Zanedlouho proto absolvoval další školu - učiliště pro zrakově postiženou mládež v Praze, které ukončil jako čalouník. Dalším vzděláním byl masérský kurs. Právě díky masérskému umění se Pavel dostal do Karlových Varů, konkrétně do lázeňského domu Trocnov, kde dlouhá léta pracoval jako masér.

Pokračování na str. 2

2002



Pomůcky pro zrakově postižené jsou soustředěny v TyfloCentru v Mozartově ulici. Na snímku je speciální lupa na čtení. Jinak TyfloCentrum poskytuje i řadu jiných služeb. Foto S. RISOVÁ

SLUŽBY TYFLOCENTRA



TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s. v současné době nabízí pro své klienty tyto služby:

Denní stacionář
Od 1. září každé úterý a čtvrtek od 9 do 17 hodin začalo TyfloCentrum provozovat Denní stacionář. Jedná se o zařízení zahrnující denní ambulanci služby poskytované nevidomým, slabozrakým a jinak zrakově postiženým občanům. Cílem činnosti je pomáhat klientům překonávat překážky a zmírnit negativní důsledky zrakového postižení, řešit jejich problémy a rozšiřovat možnosti sluchu. Denní stacionář umožňuje kontakt se společenským prostředím, pomáhá klientům při prosazování práv a zájmů a nabízí nejrůznější způsoby trávení volného času.

Negativnější nájezd stacionáře je motivován klienty k samostatnému zvládnutí co nejvíce činností, které jsou členy do několika základních oblastí: společenský kontakt (společenské hry pro nevidomé, předčítání

literatury, tisku, muzikoterapie atd.), sebeobsluha a soběstačnost (nácvik využívání kompenzačních pomůcek, nácvik chůze s holí, stolování apod.), vzdělávací činnosti (přednášky a besedy s lékaři, psychology, právníky atd.), poradenská činnost (sociálně právní poradenství ptp, poradna psychologa, motivační volnočasové a sportovní aktivity (kuchařský koutek, práce s hlínou, kurzy pletení, simulované stěhla, návštěva kuželkárny, bazénu atd.), jiné akce (návštěvy škol, besedy se slavnými lidmi z regionu herci oblastního divadla, výtvary atd.).

Úhrada je 50 Kč za celodenní pobyt, event. 15 Kč za každou hodinu, je-li pobyt kratší. Úhrada zahrnuje poplatek za kávu nebo čaj a poplatek za nezbytné služby osobní asistence. V prostorách Denního stacionáře platí zákaz konzumace alkoholu a zákaz kouření. Klienti nejsou pro pobyt v Denním stacionáři zvlášť pojistěni.

Osobní asistence
Cílem asistenční služby je umožnit zrakově postiženému člověku prostřednictvím jiné osoby provádět základní úkony. Tato služba obsahuje: příprava jídla, koupel, čtení a psaní korespondence, vyhledávání informací, např. při studiu, předčítání literatury, digitalizaci čtenářských textů,

pomoc v péči o menší děti a zajišťování zdravotních procházek. Asistenční služba je poskytována občanům žijícím v okrese, který službu zajišťuje, a to v pracovní dny v době od 7.00 do 17.00 hodin. Cena za tuto službu je stanovena takto: - manipulační poplatek 15 Kč + 10 Kč za každou započatou hodinu, - při mimořádných okolnostech po 17.00 hodině, event. o víkendu je manipulační poplatek stanoven na 25 Kč + 20 Kč za každou započatou hodinu.

Výuka na počítači
Tato služba je nabízena pro nevidomé a slabozraké občany v základním kurzu, nebo v kurzu rozšířeném, který zahrnuje například seznámení s pohybem po Internetu, nebo

podrobné seznámení s konkrétními programy (Word, Excel a další). K dispozici jsou i sestavy vyhovující potřebám zrakově postižených, konkrétně pro nevidomé s hlasovým výstupem a pro slabozraké se zvětšovacími programy. Tyto

sestavy umožní zrakově postiženému jednoduše vytvářet korespondence, čtení textů, telefonování atd. Výuka je individuální.

Masérské služby
Provozní doba je od pondělí do čtvrtka od 7 do 18 hodin.

Ceny pro ZP
Klasická masáž čistěcí 65 Kč
Klasická masáž celková 110 Kč
Reflexní masáž 65 Kč
Akupuntura proti bolesti hlavy 15 Kč
Aromaterapie 250 Kč
Solux 20 minut 20 Kč
Rosopod 30 minut 15 Kč
Mléčná lázeň zdarma
Kromě těchto služeb TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s. organizuje i klubové terapie, sportovní aktivity jako je např. simulovaná sítěba, kuželky, turistické výlety apod. Dále také vydává časopis pro nevidomé a slabozraké - regionální publikaci Občanů v černošské, bedové i zvukové verzi a v neposlední řadě Zpravodaj, specializovaný časopis pro maséry.

Denní stacionář se nachází ve Vítězné ulici č. 52 v Drakovicích. V těchto prostorách probíhají klubové a zájmové činnosti. Pro masážní služby, kompenzační pomůcky a sociální rehabilitaci je vyčleněn prostor v Mozartově ulici č. 44/6.

Osobní asistence a výuka na počítači je možné si objednat na středních v Mozartově ulici č. 44/6, tel.: 353 238 065 a na Vítězné 52, tel.: 353 224 324. Pavel Rogaczewski

2003

Téma

Život nevidomých lidí se zlepšuje

Obdobníci sice vidí mnoho změn k lepšímu, ale také se shodli, že celá řada bariér zůstává

Podmínky pro život slabozrakých a nevidomých lidí se sice postupně zlepšují, ale stále musí ještě překonat celou řadu bariér. Na tom se shodla většina účastníků sobotního oblastního shromáždění Společnosti organizace nevidomých a slabozrakých.

Karlovarský kraj - Společnost organizace nevidomých a slabozrakých sdružuje kolem 500 lidí se zrakovým postižením z Karlovarského a Šumavského kraje. Za velké plus považuje předseda Pavel Rogaczewski mnohem usnadnění dostupnosti různých kompenzačních pomůcek, které usnadňují postihovaným lidem běžný život. Zlepšila se rovněž úroveň služeb a zařízení, například denních stacionářů.

Problémy se zaměstnáním

Velkým problémem ale podle Pavla Rogaczewského zůstává uplatnění na trhu práce. Aby se podařilo schmatnout jen velmi malé množství nevidomých či slabozrakých.

„Učtěl je dobré, že v mnoha případech už nejsou nevidomí lidé odskláňováni jen na cíl pomoci a mohou se třeba samy vypracovat do města. V Karlových Varech se změnilo i hotel k lepšímu. Všechny autobusy městské dopravy jsou vybaveny zvukovým hlášením zastávek, čímž máry stáje. Lete to vyvíjejí specialisté víceúčelové vytačky, které udržují omezení příjezdů konkrétního autobusu“, říká Rogaczewski.

Máři pěstování sítě, kde vznikají na chodících speciální vozíky

linie, bezbariérové a akusticky vybavené jsou i ulice. Ale chybíka se pro její realizaci vlní.

„Tedy třeba stavba dokončování v Otavě krásné nové náměstí, ale ani tam k dispozici ještě starý projekt. Chybí tedy totiž na zemi vodičů linie, podle nichž se mohou nevidomí orientovat. Starostka Barot nám ale stáhl, že dojde k úpravě a vodičů linie na budoucí roky“, poznamenal Rogaczewski.

Rehabilitace a rekvalifikace

Rada zrakově postižených lidí by ráda našla nějak odpovídající pracovní uplatnění. Pomocí jim v tom může rehabilitační a rekvalifikační středisko Dělina v Praze, kam míří i klienti z Karlovarského kraje.

„Dostanou se k nám buď na doporučení lékaře, nebo sdělením z Tyfloservisů. Přicházejí ve značném věkovém rozpětí, od šestnácti do padesátiletých lidí. Největší problém rehabilitací spojený s pracovním výchovou. Naučí se posilovat a orientovat se a hůlku hůl, vyplní si motorické vlastnosti. To vše trvá v průměru kolem půl roku“, vysvětluje hospodárka střediska Irena Hevelová.

Pak přejde na řadu vlastní rekvalifikace v oborech masér, kořičkářská výroba, keramická výroba, dakťová výroba, evakuační, obalová počítačové se speciální úpravou pro zrakově postižené.

Pro rekvalifikaci se začínají pomoci absolventům v dalším uplatnění. Ale najít dnes práci, zvláště pro zrakově postižené, je čím dál obtížnější a lepší to ani nebude. Zvláště když parlament schválil novou zákonovou úpravu. Zaměstnavatelům teď už nemusejí zdravotně postižení lidé dělat těžkou práci a klidně se jich zbavit“, oběhá se Hevelová.



TELEVIZNÍ LUPÁ. Přičítá si bláhu mohou díky elektronickému zviditelnění obrazu také lidé se zrakovým hendikepem. Přístroj se jmenuje televizní lupá.

FOTO: MF DNES - VLADIMÍR MELUZIN

Jelí slova potvrzuje i Pavel Rogaczewski.

„V podstatě stále komunikujeme s karlovarskými úřady práce, kde se nám opravdu snaží vyjít vstříc, ale je to těžké. Moc nám ale pomohli s vytvořením chladného pracovního prostředí v Mozartově ulici. Pokusíme tedy masérské služby pro veřejnost. Fajr masérů málo uplatnění v lázních, ovšem to je málo. Z mladších zrakově postižených by měl pracovat snad každý“, dodal Rogaczewski.

VLADIMÍR MELUZIN

KALENDÁŘ. Nevidomým a slabozrakým lidem pomáhá řada pomůcek, například speciální kalendář.

FOTO: MF DNES - VLADIMÍR MELUZIN

2004



Maséři začínou pravou rukou

Nevidomá masérka Jana Pytlíková, která pracuje v karlovarském TyfloCentru v Mozartově ulici v Karlových Varech prý začne letošní rok pěkně 'zostra'. Říká, že pořádnou masáž člověk musí pocítit. Je jednou z těch těžce zdravotně postižených lidí, kteří neholdují flintě do žita a se svým osudem se poprali.

Foto S. Risová

NAPSALI JSTE NÁM

Poděkování rytířům bílé hole

■ Pavel Rogaczewski

Svým bližním pomáhat, nešťastným útěchou, slabým podporou a potřebným svým jménem pomáhat, tak zní jedna ze zásad Etického kodexu Lionů, sdružení lidí, kteří, mezi jiným, svou činností chtějí obohatit život nevidomým a slabozrakým, ale pomáhat i dalším potřebným spoluobčanům.

V uplynulém roce oslovil TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s., sekretář Lions Clubu a zároveň ředitel krajského úřadu, pan ing. Roman Rokůšek s nabídkou konkrétní pomoci nevidomým a slabozrakým z Karlových Varů. Nabídka byla s díky přijata, domluvila se pravidla pomoci a tak se ve středu 4. února 2004 uskutečnila akce, svého druhu první, ale pevně věříme, že ne poslední.

Onu zmíněnou středu nás v rámci slavnostního zasedání karlovarského Lions Clubu přivítal jeho prezident, pan ing. Jan Ulrych a předal nám pomůcky, které zrakově postiženému velmi usnadní život. Jednalo se o 7 ks diktafonů Casio, 6 ks digitálních záznamníků Panasonic, 8 ks slepeckých hmatových budíků, 6 ks mluvících slepeckých hodinek, 6 ks digitálních hodinek hmatových, 6 ks kombinovaných hladinek světla a tekutin, 4 ks vysílaček VP 01, 4 ks mobilních telefonů Nokia – a to vše v ceně cca 80.000,- Kč. Pomoc je velmi konkrétní, každá tato pomůcka již má svého adresáta, který byl pečlivě vybrán TyfloCentrem podle potřeby, vykonávané profese a podobně.

Členem Lions Clubu je i hejtman Karlovarského kraje, JUDr. Josef Pavel, který popřál všem obdarovaným, a který byl nevidomým vždy nakloněn. Věřím, že bude i nadále.

Děkuji vedení karlovarského Lions Clubu, ale i všem jeho členům, za tento konkrétní projev lidství a přejí jim, aby sami nikdy v životě tuto pomoc nepotřebovali.

Autor je ředitelem TyfloCentra Karlovy Vary

Nevidomí mohou využívat stacionář

Karlovy Vary (mel) - Zatím jediný denní stacionář, který nabízí nevidomým a slabozrakým služby, ležtos otevřelo TyfloCentrum Karlovy Vary ve Vítězné ulici. O jeho provoz se stará asistentka denního stacionáře Marie Weisová.

Jaký mělo vlastně smysl otevření denního stacionáře?

Smyslem služeb je pomáhat klientům překonávat běžné životní překážky, zmírnit negativní důsledky zrakového postižení, řešit jejich problémy a rozšiřovat možnosti, aby komplikace každodenního života zvládli vlastními silami. Denní stacionář nabízí různé způsoby využití volného času a motivuje klienty k samostatnému zvládnutí co nejvíce činností. Důležitou oblastí je i sociálně-právní poradenství.

Jak často mohou zrakově postižení lidé do stacionáře přicházet a na kolik je tato služba přijde?

Naše činnost je zatím stále ještě



Marie Weisová

v počátcích, takže otevřeno je dvakrát týdně, a to vždy v úterý a ve čtvrtek vždy od 9 do 17 hodin. Pro klienty s omezenou pohyblivostí zajišťujeme při celodenním pobytu, jehož cena je padesát korun, na požádání také odvoz. Cesta tam i zpět ho přijde celkem na dvacet pět korun.

Co konkrétní klientům v denním stacionáři nabízejí?

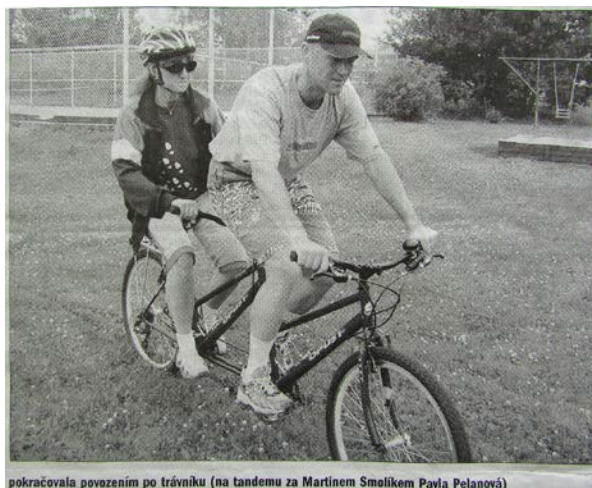
Vlastní činnost stacionáře je členěna do několika oblastí. Je to na-

příklad takzvaný společenský kontakt, který představuje různé hry pro nevidomé, poznávací výlety, návštěvy koncertů a galerií. Pak je to sebeobsluha a soběstačnost. Tady pomáháme lidem, aby se naučili používat kompenzační pomůcky, zdomakovali se v chůzi s bílou hůl, vyzkoušeli si práci v kuchyni. Pro vaření máme speciální pomůcky, třeba hovořící váhu. No a samozřejmě nechybí ani besedy a přednášky.

Mohou lidé přicházet do stacionáře i jen tak posedět, popovídat si s ostatními. Zkrátka tu využít čas podle svého?

Určitě ano. Je na nich, zda a jak se zapojí do společného dění. Mohou tu třeba poslouchat hudbu, využít čtecích zařízení, aby si prošli noviny. Chceme, aby byl stacionář příjemným místem, které jim zprostředkuje kontakt s ostatními i okolním světem.

2005



pokračovala povením po trávníku (na tandemu s Martinem Smolíkem Pavla Pelanová)

2006

Program Denního stacionáře pro nevidomé a slabozraké

Provoz:

Úterý – 9:00 – 17:00

Čtvrtek – 9:00 – 17:00

Pobyt v prostorách stacionáře je ZDARMA

Platby pouze u akcí konaných mimo prostory stacionáře:
půldenní pobyt (4hod.) – 25,- Kč, celodenní pobyt (8hod.) – 50,- Kč

Společné pro dny stacionáře:

9:00 – 10:00 hod.

předčítání aktuálních zpráv z denního tisku a případná diskuse k událostem

Objednávky pobytu v DS přijímáme na tel. čísle: 35 322 43 24

běžné objednávky - 1 den předem

objednávky pro akce konané mimo prostory DS - alespoň s týdenním předstihem

Pro klienty s omezenou pohyblivostí zajišťujeme při celodenním pobytu v DS na požádání odvoz. Cega je stanovena částkou 25,- Kč a zahrnuje cestu klienta do stacionáře a zpět na území města Karlovy Vary.



Nové prostory otevřelo TyfloCentrum ve Vítězné ulici. K vidění byly i ruční práce nevidomých. Foto S. Řisová

2007

Nevidomý není analfabet

Studenti zdravotnické školy si mohli vyzkoušet chůzi s bílou holí

NATAŠA ŠMATOVÁ

Chův Jak alespoň trochu usnadnit život zrakově postiženým příslušníkům na českou střední zdravotnickou školu budoucím zdravotním asistentům a sociálním pracovníkům nevidomý Emil Mikš.

Vyvěřil studentům, jak se mají chovat, pokud se zrakově postižený občan dostane do nemocničního zařízení či lékařské ordinace.

„Občas se stane, že se lékař i sestra havi s průvodcem, který neviditelně doprovází,“ poznával Mikš. „My ovšem máme jen zrakový handicap. I proto je lepší, když rušane průvodce vezmeme.“

Zároveň se také rozhovořil na téma vzdělání a zaměstnání zrakově postižených. „Ejda, počítáte nevidomé, znamená to, že je analfabet. Také všechny zrakově postižené děti podléhají povinné školní docházce. Co se týče zaměstnání, moc na výběr nemáme. Kvůli postižení se můžeme uplatnit například jako řidič, kuchař, účetní, učitel hudby, telefonista či písař. Ovšem i mezi nevidomými je mnoho absolventů vysokých škol,“ podotkl. „Jak ještě uvedl, různé organizace pomáhají i na lidi, kteří se nevidomí narodili.“

„Existuje rekvalifikační ústředisko pro lidi, kteří přijdou o zrak v pozdějším věku. Napsal jsem TyfloCentrum se stará o výuku bodového písma, chůze s bílou holí a proměně erenice, dalšími pomocnými organizacemi jsou TyfloCentrum a Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých (SONS).“



JAKÉ TO JE, NEVIDĚT NA CESTU, si vyzkoušeli i studenty české Střední zdravotnické školy. Jako budoucí zdravotní sestry zkusily pocit slepoty. Foto: Deník/Nataša Šmatová

rum a Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých (SONS). Nejtěžší je naučit se číst Braillovo písmo, vycvičit si cit a kmat.“

Přednášky se účastní studenti čtyřech ročníků, obor zdravotnický asistent, a stu-

dentů třetího ročníku, obor sociální péče, uvedla jedna z vyučujících. Žáci mají možnost zhlédnout několik ukádek, jak pomocí nevidomému a sami si také vyzkoušet chůzi s bílou holí, a to, aniž by měli možnost kontrolovat oční zrakem.

Více fotografie a krátké video naleznete na www.cheskademik.cz/nevidomy

SPLNILI SLIB

Členové karlovarského Rotary Clubu předali v pondělí Pavlu Rogaczewskému (vpravo) šek na 100 tisíc korun, který nevidomí využijí na nákup speciální střelnice. Podporu projektu přislíbili rotariáni už minulý měsíc. Foto: Deník/P. Kozohorský

2008

Knihovna poprvé připravila výstavu pro slabozraké

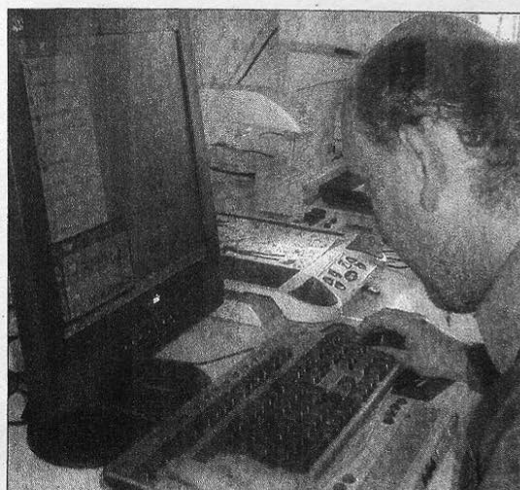
■ MARTIN POLÁK

Sokolov - Výpočetní techniku, televizní lupy, ale i stolní hry pro nevidomé a slabozraké si mohli prohlédnout návštěvníci sokolovské knihovny. Včera se tam totiž konala výstava kompenzačních pomůcek pro lidi s různým zrakovým postižením. Expozici poprvé připravila knihovna ve spolupráci se Sjednocenou organizací slabozrakých a nevidomých.

„Byla bych ráda, kdyby výstavy pokračovaly i v budoucnu,“ řekla ředitelka knihovny Daniela Drobečková. Její plány zřejmě podpoří i sokolov-

ská radnice. Místostarosta Sokolova Zdeněk Berka totiž přitomně ubezpečil, že podobné akce mají u města pochopení. „Jsme ochotni zajistit i finanční podporu,“ slíbil na výstavě.

S největším zájmem se mezi lidmi setkaly počítače a technika upravená pro slabozraké. Přestože ceny těchto zařízení někdy převyšují i částku sto tisíc korun, pro zrakově postižené jsou poměrně snadno dostupné. „Většinou je celé hradí radnice ze sociálních fondů,“ řekl Lumír Koč z pražského výrobního družstva nevidomých.



Středem zájmu byla na výstavě pro nevidomé v Sokolově výpočetní technika. Foto Martin Polák

ZAJÍMAVÉ A NEVŠEDNÍ AKTIVITY 2009–2020

ÚSP Palata a Česká televize



Karlovarské TyfloCentrum uspořádalo pro své klienty velmi hodnotný, kulturně-poznávací zájezd do Prahy, jehož cílem byla Česká televize a především Ústav sociální péče pro zrakově postižené Palata, kterým nás provedla místní sociální pracovnice.

V odpolední části našeho zájezdu jsme navštívili Českou televizi v rámci „Dne otevřených dveří“. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavých informací o jejím provozu i o problematice spojené s vysíláním jednotlivých pořadů. V jedné z reprezentativních prostor jsme si mohli prohlédnout maketu celého areálu ČT, znázorňující mnohé speciální provozy, vzduchotechniku a další technická zařízení.

Největší úspěch a mnoho legrace jsme ovšem zažili ve třípodlažním suterénu, kde se nacházely sklady s rekvizitami, kulisami a zejména s parukami a kostýmy, a my jsme měli možnost některé z nich obléknout. Nabídla se nám i příležitost vyzkoušet si práci kameramana.



Benefiční koncert

Další velice zajímavou akcí mimo náš kraj byla účast našich klientů na benefičním koncertu „Chceme žít s Vámi“, který se uskutečnil v O2 Aréně v Praze.

Před vstupem do arény se naše řady ještě rozšířily o klienty z Rehabilitačního a rekvalifikačního střediska pro nevidomé Dědina a všichni jsme obdrželi jako malou pozornost tričko s logem koncertu a malé občerstvení. Na pódiu O2 arény se vystřídali mnozí účinkující a hosté, kteří nás bavili několik hodin zpěvem a hudbou.

Neviditelná výstava

Neviditelná výstava je ojedinělá interaktivní cesta po světě, v němž zmizelo všechno světlo, a kde se snažíte pomoci svých zbylých smyslů najít cestu ven.

I my jsme tuto výstavu navštívili. Do Prahy jsme se vydali společným autobusem s dobrovolníky (studenty) Bílé pastelky, kteří dosáhli nejlepších výsledků v prodeji bílých pastelek v rámci celonárodní dobročinné sbírky Bílá pastelka, a měli na chvíli zájem prožít život



bez zraku, bez smyslu, jehož prostřednictvím získáváme podstatnou část důležitých informací pro život. Na výstavě se řídíte výhradně hmatem, sluchem, čichem a smyslem pro rovnováhu. A že jsme měli tyto smysly plně nabuzené, netřeba ani popisovat. Ve speciálně vybavených a zatemněných místnostech nás doprovázela nevidomá průvodkyně. Během zde strávených 60 minut jsme poznali zcela jiný život. Vyzkoušeli jsme si například, jak se pohybovat v ruchu města, naslouchat zvukům přírody, překonávat překážky v nerovném terénu, orientovat se v kuchyni či obývacím pokoji, rozeznávat hmatem umělecké předměty a také si zaplatit za občerstvení. Díky dočasné ztrátě zraku a obtížím při orientaci zjistíte, že svět může být i bez onoho Klíčového smyslu také krásný.

Nevidomý za volantem...

Adrenalinová zážitková akce našeho TyfloCentra a chebské odbočky Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých byla akce nazvaná „Nevidomý za volantem“ a probíhala na chebském letišti. Této nevšední a zajímavé akce se zúčastnily čtyři desítky nevidomých a slabozrakých nejen z Karlovarského kraje, ale také zrakově handicapovaní z Prahy, Ústí nad Labem, Lovosic, Chomutova, Klatov či Zlína.

Chebská autoškola Lud'ka Hrajnohy projevila pochopení a pro „naš den“ nám uvolnila dvě osobní auta. Autoškola Střední integrované školy v Chebu zapůjčila autobus a dokonce jako bonus přistavila pro naše zrakově postižené řidiče posléze i nákladní automobil!

Po absolvování jízdy za volantem obdržel každý účastník speciální „řidičský průkaz“. Mimo jízdy autem, autobusem či nákladákem si naši klienti mohly hmatově zažít i prohlídku malých letounů chebského Ultra Light Clubu a co více, proletět se vyhlídkovým letem nad Chebem.

Byl to nezapomenutelný zážitek a pro velký úspěch byla tato akce uskutečněna ještě několikrát opakovaně.



Sportovní a herní slavnosti ve Weidingu

Sportovní mezinárodní akce uspořádaná i pro naše klienty byly Sportovní a herní slavnosti zdravotně postižených Weidingu, kterých se zúčastnilo téměř 400 zdravotně postižených.h.

A v čem jsme soutěžili? Nejdříve to byly tzv. ruské kuželky, poté následoval hod do dálky obrovskou polystyrénovou kostkou na Člověče nezlob se. Nechyběl zásah míčkem na plechovky nebo hod velkými kruhy na cíl v podobě dřevěného kříže s vyčnívajícími záchyty. U vrhu galoší do vytyčeného čtverce jsme se všichni opravdu upřímně pobavili, jen ti, kteří nahrazovali zvukový majáček, byli nejednou v ohrožení zdraví! Další neméně zajímavou soutěží byl hod na basketbalový koš, některým z nás se dokonce podařilo trefit míč do této předmětné sítě, umístěné ve výšce cca 2,5 m aj.



Půlmaraton – díky za to, že jsem nebyl sám aneb díky za to, že jsem nebyl sám...

Michal Pobiš, zrakově postižený, téměř nevidomý klient karlovarského střediska TyfloCentra, si chtěl splnit další ze svých cílů, zaběhnout si s trasérem karlovarský půlmaraton.

Je 16. května 2018 a nastává den závodu. Předpověď počasí je nadějná. Převzetí startovacích balíčků bez velké fronty. Pár fotek s logy organizátora. Setkání s milou Marií ze sponzorské firmy i jejími kolegy běžci, kteří Michalovi umožnili zaplacením startovného si splnit sen a týmem jejich fanoušků. Seznamujeme se, pak společné focení v pěkných týmových dresech, které jsme od nich také dostali. Taktika je jasná. „Zaútočíme“ z konce startovního pole. Největším soupeřem nám bude čas a pro tentokrát zvítězíme, pokud doběhneme do cíle v maximálním limitu tři hodiny stanoveném organizátory. Stojíme na konci maxi housenky čtyř tisíc běžců. Víc si užíváme fandících diváků, dobrovolníků, zdravotnických, policejních i hasičských hlídek, mnoha hudebních stánků, kde hudebníci a dýdžejové různých žánrů a věkových



kategorií hrají běžcům do kroku. Skvělý je i tým našich fanoušků, kteří se pohybují podél tratě a opakovaně nás povzbuzují. Držíme se taktiky a běžíme poslední na hranici časového limitu. Upřímně řečeno, Michal rychleji nemůže. Chvilkami ho trápí dech díky jeho astma, čím dál tím intenzivněji cítí trápící se vazy v koleni. Je však odhodlán vytrvat a indiánským během postupně předbíháme několik soupeřů. Opět, a zřejmě naposledy, máme šanci nebýt poslední. Informační tabule říká, že do cíle to máme sedm set metrů. Sbíháme poslední kopec a točíme doleva na cílovou rovinku. Na Michala, který se vydává z posledních sil, do cíle už téměř jen křičím:

„Míšo, běžíme až do cíle, je to posledních dvě stě metrů.“

Cíl! Ruce nahoru!“. Michal na povel zvedá ruce, aby se na mne vzápětí vysílením zavěsil. Asi moc neslyší hlasitou podporu diváků i moderátora, který bláznivě buší do reklamního panelu na cílové pásce a společně nám všem posledním běžcům tvoří atmosféru, jako bychom závod vyhráli. I několik fotografů si nás prohlíží hledáčkem, dostáváme pamětní medaile, jdeme si do úschovny pro batoh. Dokonce na nás zbývá i dost banánů a pomerančů.

Za sebe jako Michalovo trasér mohu říci jen tolik, že pokud ještě někdy poběžím podobný hromadný běh, tak vždy budu mít na zadku reflexní označení průvodce a znak nevidomých a kousek za mnou poběží nevidomý bojovník jako Michal. Už pro to, abych se v tom davu necítil sám. Díky.

Kurz OP LZZ

Ve dnech 20.–22. května 2011 se v příjemném prostředí penzionu Lesanka na Mariánské uskutečnil další ze vzdělávacích kurzů, navazující na předchozí kurzy projektu OP LZZ sociální rehabilitace pro Karlovarský kraj. Tento květnový byl zaměřen na aktuální téma dnešní doby: Jak hledat práci? Jak psát životopis a motivační dopis ...

Zúčastnění byli obeznámeni s aktuálním stavem zaměstnávání zdravotně postižených v regionu, získali užitečné informace o tom, jaký druh životopisu zvolit a jak ho zpracovat. Seznámili se s podněty a návody ve zmapování možností při hledání práce, dozvěděli se, jak nejen co nejefektivněji prezentovat sama sebe, ale hlavně jak si s jeho pomocí vytvořit reálnou možnost úspěchu na trhu práce.

Naučili se správné formulaci motivačního dopisu, porozuměli jeho smyslu a účelu jako nezanedbatelnému doplňku v procesu hledání zaměstnání.

Cílem kurzu bylo získání základní orientace a osvojení postupů při hledání práce s důrazem na využitování získaných znalostí a dovedností v praxi a běžném životě.

Novorolský charitativní běh s čelovkou

V březnu 2019 se Michalovi plní další adrenalinový zážitek, účast na Běhu s čelovkou ve svém domovském městě Nová Role. Tentokrát s trasérem Martinem, pracovníkem karlovarského střediska TyfloCentra. Nejedná se o klasický závod jakým byl půlmaratón, ale o dobročinnou akci. Vybranými penězi se organizátoři akce tentokrát rozhodli podpořit obnovu a rekonstrukci jedinečné kulturní památky v Nové Roli, kostel sv. Michaela. A že jich nebylo málo! Při účasti 150 běžců se vybralo 11 500 Kč.



Tyflotrojboj

Rok 2019 je ve znamení nových akcí a aktivit pro naše klienty. Jednou inovativní aktivitou byl projekt karlovarského střediska nazvaný TYFLOTROJBOJ. Ten se skládal z Valentýnského turnaje v kuželných, který se uskutečnil v únoru na kuželně pod Chebským mostem. Následoval dubnový turnaj v simulované střelbě a závěreč-

nou aktivitou trojboje byl Májový turnaj ve společenské hře Qardo. Slavnostní vyhlášení TYFLOTROJBOJE se konalo v červnu na kuželně pod Chebským mostem. První místo TYFLOTROJBOJE si vybojovala Markéta Žídková z Karlových Varů, druhé místo Milada Kopálová také z KV, na třetím místě skončil Ondřej Kožár z Chebu. Díky štědrosti Hypermarketu Tesco - Obchodnímu centru Fontána Karlovy Vary jsme mohli realizovat odměnu pro naše soutěžící, v podobě grill party.

Vítězové „Tyflotrojboje“

1. místo – Markéta Žídková	30 bodů
2. místo – Milada Kopálová	23 bodů
3. místo – Ondřej Kožár	18 bodů

Pomáhají nedonošeným dětem zhotovením pletených a šitých čepiček

Dobrovolnictví z druhé strany. Přesně tak by se dala nazvat pomoc zrakově postižených klientek ze Sokolova, které se totiž nespokojí jen s přijímáním pomoci, ale chtějí také sami pomáhat druhým, a to konkrétně novorozencům z pražské nemocnice v Motole. Pomáhají nedonošeným dětem zhotovením pletených a šitých čepiček či ponožek v rámci své rukodělné dílny. Jejich pletené výrobky mají posloužit novorozencům z Fakultní nemocnice Motol v Praze.

Samotného předání pletených čepiček a ponožtiček se ujala pracovnice sokolovského střediska Gerta Maruščákové a společně s Dagmar Ottovou je předaly na novorozeneckém oddělení pražské nemocnice. Tato dobrovolnická akce sklídila velké poděkování zaměstnanců pražské nemocnice a předání se také účastnil sám primář oddělení, který dárkyně na oplátku zasvětil do práce zdravotníků na samotném oddělení. „Pan primář s námi pohovořil o průběhu dění na oddělení a bylo to velmi zajímavé. Je téměř neuvěřitelné, kolik nedonošených dětí jsou schopni takzvaně vyplatit, aby poté mohly žít plnohodnotný život. Také mě zaujalo prostředí nemocnice, děti se zde mohou cítit jako doma,“ popsala Maruščáková.

TRADIČNÍ AKCE

Den s TyfloCentrem v Sokolově

V letech 2012–2019 jsme každoročně pořádali prezentační akce ze života lidí se zrakovým handicapem pro sokolovskou veřejnost na nádvoří sokolovského zámku nazvanou Den s TyfloCentrem. Součástí akce byly prezentace kompenzačních pomůcek organizací Tyfloservis, Spektra, Adaptech, Saggita, ukázky práce vodících psů a chůze s bílou holí. Nechyběly ani zábavné hry s využitím „zdravých smyslů“, workshop výroby náramků s klapkami na očích, stan Nemonice Sokolov s první pomocí či stanoviště Městské policie Sokolov.



Pro děti ze základních a studenty středních škol byly připraveny zážitkové soutěže pro nevidomé, např. ozvučené pexeso, poznávání koření čichem nebo hmatové hříčky v podobě uzavřených krabic s otvorem pro ruku, ve kterých nikdo netušil, co právě nahmátne ...

Novinkou v roce 2019 bylo stanoviště „ČAJOVÁNÍ POTMĚ“, kdy si návštěvníci s klapkami na očích zkusili nalít s pomocí indikátoru hladiny čaj.

Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma

V průběhu 20-ti let pořádaly chebské středisko TyfloCentra opět společně s oblastní odbočkou Sjednocené organizace nevidomých a slabozrakých v Chebu krajská kola soutěže ve čtení a psaní Braillova písma.

Soutěže probíhaly ve čtení Braillova písma, v psaní na mechanickém braillovém psacím stroji (Pichtův), v psaní na tabulce, v psaní na počítačové klávesnici. Při soutěži v psaní Braillova písma se soutěžícím četl diktát s neznámým textem po dobu dvou minut, kdy



se od dosaženého počtu napsaných znaků odečítají v krajských kolech pouze chybně napsané znaky, v celostátním finále pak i pravopisné chyby.

Smyslem této tradiční soutěže není jen dosáhnout co nejlepších výsledků našich zrakově postižených klientů při čtení a psaní Braillova písma, ale hlavně jeho propagace mezi zrakově postiženými a zdravou veřejností.

Tyflomat aneb maturita ze slepoty

Pod tímto názvem se skrývá velmi zajímavá dovednostní akce, kterou pro své klienty připravovalo chebské středisko TyfloCentra opět ve spolupráci s chebskou odbočkou.

Cíl této akce spočíval v prohloubení získaných dovedností v orientaci v neznámém prostředí a sebeobsluze, v podpoře jejich samostatnosti a nezávislosti na pomoci druhé osoby. Jedním z dalších důvodů pořá-



dání této akce se stala i prezentace problematiky zrakově postižených.

Ke splnění této „slepecké maturity“ bylo zapotřebí zvládnutí vybraných úkolů v jednotlivých oblastech, např. chůze s bílou holí v neznámém prostředí prostřednictvím itineráře zhotoveného v Braillově písmu nebo MP3 záznamu. Zkouška z prostorové

orientace obsahovala orientační test, kde šlo o odhad chůze na určitou vzdálenost, odbočování v daném úhlu či chůze za zvukovým majákem.

Součástí zkoušky dále tvořily i jednotlivé prvky sebeobsluhy, kdy účastníci převlékali lůžkoviny, skládali košile, krájeli cibuli či svlékali a oblékali kojence v podobě velké dětské panny.

Po absolvování prostorové orientace a sebeobsluhy čekal na „maturanty“ vědomostní kvíz ze základních znalostí první pomoci a společenské etikety. Nechyběly zde ani otázky z historie i současnosti slepeckého hnutí pod názvem Život nevidomých u nás včera a dnes.

Pamatováno zde bylo i na sportovní aktivity, kdy účastníci absolvovali část trasy na tandemovém kole, odpoledne se ještě mohli zapojit do simulované střelby.

Pětihodinový maratón dovedností vyvrcholil předáním symbolického maturitního vysvědčení.

Turnaj v kuželkách a simulované střelbě

Je tradiční sportovní akce pořádaná karlovarským střediskem TyfloCentra a karlovarskou oblastní odbočkou SONS.

Víkendového turnaje se účastní zrakově postižení sportovci nejen z Čech, ale i ze Slovenska. Závěrem sportovního víkendového klání probíhá společenský večer s vyhodnocením a předáváním ocenění. O příjemnou pohodu se vždy postarali hudebníci s blízkého karlovarského okolí. Odchodem Pavla Rogaczewského převzal štafetu organizátora v roce 2019 tým sportovců ze Zlína. Za to jim velice děkujeme a doufáme, že turnajů se v Karlových Varech uskuteční ještě několik ročníků.



TyfloArt

Je přehlídka nevidomých a slabozrakých hudebníků, divadelníků, výtvarníků, rukodělců a recitátorů z celé ČR. Festival zájmové umělecké tvorby a činnosti zrakově postižených se uskutečnil v roce 2012 poprvé v Karlovarském kraji a pro velký úspěch se pořádá až do r. 2018.

Pro účastníky i návštěvníky festivalu byl vždy připraven vždy bohatý a pestrý kulturní program. První den probíhaly workshopem



na kterých nám zrakově postižení umělci představovali nejen své výrobky, ale také se velmi vstřícně podělili se o zkušenosti z jejich tvůrčí tvorby. V podvečer prvního dne se konala hudební přehlídka zrakově postižených muzikantů a zpěváků. Druhý den dopoledne byl pro účastníky připraven vždy nějaký tematický zájezd po Karlovarském kraji např. do Lokte, Jáchymova, Ostrov, Bečova, atd. Program víkendových dnů byl velice pestrý např. si mohli účinkující a návštěvníci prohlédnout makety „Relikviáře sv. Maura“ zapůjčenou z bečovského zámku.

Závěrečný večer vždy patřil zpěvu a tanci. K dobré pohodě přispívaly známí umělci např. country skupina „K.T.O.“, umělci TV Šlágry a další, se kterými si zazpívali naši i nevidomí a slabozrací účastníci.

Adventní koncerty

Jednou z dalších tradičních kulturních aktivit a událostí TyfloCentra byly - Adventní koncerty v Sokolově, pod taktovkou pracovníků sokolovského střediska, Gerty Maruščákové a Romany Paňhové.



Poslední, desátý ročník, se pořádal v prosinci roku 2018.

Od roku 2016 byl koncert pořádán ve spolupráci s Městskou knihovnou Sokolov, kdy také záštitu nad koncertem převzal v té době pan starosta města Sokolov Bc. Jan Pícka, který v tomto roce poprvé celým koncertem též provázel jako moderátor, stejně tak jako v následujících dvou letech. V průběhu let 2008–2018 se koncert pyšnil mnoha zrakově handicapovanými umělci jako např. vokálně-instrumentální skupinou Cantilo v.i.p., skupinou Makabara. Na koncertu vystupovali nejen zrakově handicapovaní umělci, ale také známé pěvecké soubory karlovarského kraje např. Cubitus, La Dolce Vita či dětský violoncellový soubor Vcella.

Velikonoční koncerty

Ve velmi příjemném prostředí kostela Nanebevstoupení Páně ve Staré Roli se několikrát uskutečnily benefiční velikonoční koncerty. Šest ročníků se v kostele ve Staré Roli uskutečnilo díky vstřícnosti faráře tohoto svatostánku panu Milerovi. Vše se ale jednou přejí a proto jsme další ročníky velikonočních koncertů pořádali v klášterním areálu v Ostrově. Každý rok jsme na pódiu uvítali nejen naše zrakově postižené umělce a sólisty (Hanku Šimkovou, Milana Hradila, Radka Žaluda a mnoho dalších), ale i mnoho známých umělců např. Jakuba Smolíka, Roháčů, Františka Nedvěda. Závěry koncertů patřily chrámové hudbě a zpěvu paní Věry Smržové za doprovodu varhan RNDr. Petra Rojíka. Opomenout nemůžeme ani moderátorku Martinu Brožovou a mistra zvukaře Štefana Škulavíka.

Regionální setkání držitelů vodících psů v Chebu

Chebské středisko TyfloCentra se kromě jiného zabývá i problematikou vodících psů. S dvouletou pravidelností byla pracovníkem Emilem Miklášem v Chebu pořádána regionální setkání držitelů vodících psů. Do Chebu tak přijížděli držitelé vodících psů z celého našeho regionu.

Každoročně do Chebu na setkání zavítali také pracovníci pražského nadačního fondu Mathilda. Hlavním záměrem tohoto setkání bylo procvičení a opakování získaných dovedností našich čtyřnohých pomocníků. V prostorách frekventovaného parku v centru města byla připravena speciální překážková dráha pro vodící psy a tak jsme si mohli pod odborným dohledem cvičitelů psů vyzkoušet různé nástrahy a překážky, se kterými se naši psi tak často nesetkávají. Nechyběl ani trénink poslušnosti či tzv. frekvence, tedy pohyb našich vodících psů v běžném městském provozu. Při těchto aktivitách jsme si mohli ověřit, kde a jaké chyby dělají naši psi nebo i my sami.



VÝZNAMNÉ OKAMŽIKY

Pětileté výročí

Začátek roku 2006 byl pro TyfloCentrum jakýmsi „kulatým“ mezníkem, protože jsme slavili pátý rok naší úspěšné činnosti v Karlovarském kraji ve prospěch lidí se zrakovým handicapem. Slavnostně byly otevřeny nové prostory našeho denního stacionáře a osobních asistenčních služeb (klubovna, cvičná kuchyňka, tělocvična a kancelář) na Vítězné ulici v Karlových Varech.

Pro naše klienty, pozvané hosty a veřejnost byl připraven bohatý kulturní program žáků ZUŠ Karlovy Vary a zrakově postižených zpěváků např. Lenky Kosinové a Milana Hradila v prostorách drahovického kina Panasonic. Závěrem slavnostního odpoledne byl přítomným promítnut film režiséra Jana Hřebejka Horem pádem s mluveným komentářem pro zrakově postižené.

10 let TyfloCentra

Další oslava, kulatého výročí TyfloCentra, 10-ti let, se uskutečnila v listopadu 2010 ve velmi příjemném prostředí lázeňského hotelu Thermal.

Program oslav byl velmi náročný a pestrý. V předsálí sálu hotelu byl vystaven panel s fotografiemi z různých aktivit TyfloCentra, k nahlédnutí byla i kronika dokladující naši bohatou činnost s našimi klienty. Dále se konala prezentace a výstava kompenzačních pomůcek společností Centrum pro zdravotně postižené, Rekvalifikačního střediska Dědina, výrobního družstva Spektra, VERVE-INVEST Praha.



Dopolední část programu byla věnována prezentaci vzniku a aktivit jednotlivých středisek. Odpolední část zahájil ředitel TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s., Pavel Rogaczewski, jenž ve svém vystoupení vzpomněl vývoj a průřez činnosti deseti let karlovarského TyfloCentra. V průběhu dne byly předány pamětní listy a plakety jako poděkování těm, kteří s námi po celých 10 let spolupracovali, a tak se i úspěšně podíleli na zvyšování péče a kvality služeb pro zrakově postižené našeho regionu.

Dále k této významné příležitosti bylo vydáno speciální periodikum OHLÉDNUTÍ, přibližující celou dosavadní činnost jednotlivých středisek TyfloCentra doplněné mnoha fotografiemi.

15 let TyfloCentra

Patnácté výročí založení TyfloCentra se uskutečnilo v říjnu 2015 v nově zrekonstruovaných prostorách Grandhotelu Ambassador Národní dům v Karlových Varech. Nádherné a důstojné prostředí tohoto hotelu umocňovalo tu pravou sváteční atmosféru této akce, které se zúčastnili více jak tři stovky hostů a návštěvníků. Mezi významnými hosty nechyběli představitelé Krajského úřadu, Městských úřadů karlovarského regionu. Pozvání přijali i zástupci našich spřátelených organizací z celé ČR. Úderem 14. hodiny se rozběhl osmihodinový maratón mluveného slova, hudby a předávání ocenění – pamětních listů pozvaným hostům.

Významným bodem programu byla prezentace nového loga TC K. Vary. Jeho představení předcházela slavnostní nástup dřívějších i současných pracov-



níků TC do „pomyslného“, rozjetého autobusu, řízeného Pavlem Rogaczewskim, dlouholetým ředitelem karlovarského TyfloCentra. Grafické ztvárnění našeho nového loga zhotovil grafik Ivan Pelc z K. Varů. Na závěr křtu nového loga zazněla písnička s příznačným textem – i já mám své sny v podání Radka Žaluda.

Zpestřením oslavy byla i část, pojmenovaná „Po kalíšku, po kalíšku“, kdy šlo o ochutnávku vín ze sklepa pana Havlíka z Velkých Pavlovic. Jaká by to byla degustace, kdyby zde nezazněly pravé moravské písničky o vínu! To vše, jak jinak, bravurně zvládl Milan Hradil ze Zlína.

Jak můžete sami posoudit, oslava to byla vsutku důstojná, všichni hosté i návštěvníci odcházeli domů s pocitem příjemně prožitého dne, návdavkem si s sebou odnesli i další mimořádné číslo Oblastníku, mapujícího uplynulých 15 let existence TC K. Vary.

Ples Elegance aneb i nevidomí vnímají krásu

Listopadové oslavy Dne nevidomých a Dne Bílé hole patřily tradičně ve večerních hodinách plesům či bálům. Např. v roce 2015 se večerní část nesla v duchu společenského odívání a etikety. Doménou večera se stala přehlídka společenských, svatebních a večerních

šatů nejen pro vidomé. Hlavním partnerem večera byl především Svatební dům Emílie Gvoždíkové Karlovy Vary, prodejna dekorativních předmětů a doplňků Dahlia Karlovy Vary-Krásy, která neuvádá a kadeřnický salon Millenium Ostrov. Tyto firmy se s noblesou postaraly nejen o celou módní přehlídku, účesy a nalíčení modelek, ale také o překrásnou květinovou výzdobu pódia. A bylo to opravdové předvádění molo se vším, co k němu patří. Na pódiu se snoubila krásy s půvabem a elegancí. Nevidomého Michala Pobiše v bílém obleku doprovázely pracovnice ostrovského střediska Věra Rotheová a Alexandra Kubešová v nádherných šatech



rozličných barev, střižů a délek. Stejně tomu bylo i u další trojice, kterou tvořily Jaroslava Jindrová, nevidomá Vanda Vlasáková spolu s Martinem Jůzou ve velmi slušivém obleku barvy „šampán“. Neméně skvělou dvojici představoval manželský pár manželů Liškových, doprovázený třemi dětmi různého věku.

Nesnadnou úlohu měla i moderátorka celého večera Martina Brožová, která z titulu své role rovněž střídala společenské šaty s ohledem na příležitost, k níž byly modely předváděny. Moderátorka velmi podrobně a s citem informovala všechny, kteří nemají to štěstí všechnu tu krásu vidět, o stylu předváděné toalety, střižů a barvě, ale i o vhodných doplňcích. Za mužský prvek si na pomoc přizvala i znalce módy, starostu města Ostrova, Bc. Pavla Čekana a společně a vtipně pak glosovali celou „módní show“.

Zrakově handicapovaní pracovníci TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s. se svými „zdravými“ kolegyněmi a kolegy tak touto přehlídkou návštěvníkům plesu dokázali, že ani nevidomí nemusí mít obavy z toho, jak se co nejlépe a nejvkusněji obléci na různé společenské události.

Tvoříme jinými smysly

V prosinci 2013 uskutečnilo středisko Ostrov prodejní výstavu výrobků zrakově postižených na Staré radnici v Ostrově.

Samotná výstava byla zahájena slavnostní vernisáží za účasti široké veřejnosti, představitelů města, vedení TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s. a nevidomých a zrakově postižených klientů.

Působivým emotivním slovem prováděla Martina Brožová, o hudební zpestření se hrou na violu postarala Klárka Brožová a klientky z místního střediska za doprovodu kláves Ljuby Neslušanové.

Nechybělo ani malé domácí pohoštění ze šikovných rukou ostrovských, jemuž vévodil lahodný ovocný dort s tematickým názvem výstavy z dílny jáchymovské domácí Cukrárny u Cukrářů. A pak již většina zúčastněných mohla jen obdivovat zručnost a kreativitu zrakově postižených.





Krásným výstavním prostorem Staré radnice dominovaly vánoční smrky, ozdobené netradičními vánočními koulemi z textilu, obrázky malovaných mandal nebo zvonky z pediga. Z dekorativních stolků ve tvaru trojúhelníků si návštěvníci mohli vybírat barevné papírové krabičky na dárky, vyšívané polštářky a dečky, malované kameny a upomínková srdíčka-jehelníčky. Ke koupi vybízely háčkované panenky a myšky, neméně úspěch zaznamenaly plyšové

kočičky šité z ponožek. Příznivci keramiky si rovněž mohli vybrat ze široké nabídky, hrníčky, vázičky, domečky a další roztomilé maličkosti čekaly pouze na ně.

Prosklené vitríny se chlubily šperky a vánočními ozdůbkami z korálků, malá voňavá mýdla s přírodními materiály nebo andělíčky z těstovin lákaly k zakoupení přímo jako dárek z pod stromečku, v našem případě z pod obou mohutných stromů.

Za prvotní nápad, trpělivost a mnoho hodin s klientkami při zhotovování výrobků i samotnou náročnou a nápaditou instalaci výstavy patří velký obdiv a uznání Věře Rotheové, pracovníci ostrovského střediska a v neposlední řadě především všem tvůrcům, kteří zhotovením těchto nádherných výrobků dokázali, že ani zraková vada není překážkou pro vytvoření krásy kolem nás.

Celý rok jsme tvořili ...

Haptickou výstavu s názvem „Haptikou k poznání“ představilo v listopadu 2019 ostrovské středisko v Orangerii Václava Havla v areálu ostrovské knihovny. Ojedinělá umělecká díla vytvářeli klienti pod vedením pracovníků TC. Díla byla vytvořena prakticky z čehokoliv, především z přírodního a odpadového materiálu. Vyvrcholením tvoření byla vernisáž prodejní a prezentační výstavy, kterou svým hudebním vystoupením přijely podpořit nevidomé sestry Bukóciovy Nikol a Lenka z Lokte. Kytarovým vystoupením podbarvil prohlídku František Kůs, mistr houslař z Ostrova. Výstava



se uskutečnila za finanční podpory Karlovarského kraje, Města Ostrova a nadačního fondu TESCO.

Pro velký úspěch proběhla o měsíc později výstava Krajské knihovně v Karlových Varech.

Kalendář 2015

Při příležitosti konání TyfloArtu 2014, přehlídky zájmové a umělecké činnosti zrakově postižených, se zlatým hřebem programu stal slavnostní křest kalendáře TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s. pro rok 2015, nesoucí výstižný název Vidíme očima nevidomých, jenž probíhal v roce 2014 v prostorách Kongresovém sálu hotelu Thermal v Karlových Varech.



Kromě osob, které se na jeho přípravě podílely či se přímo staly aktéry jednotlivých fotografií, se slavnostního aktu zúčastnil náměstek hejtmána Karlovarského kraje pro oblast sociálních věcí a zdra-



votnictví Bc. Miloslav Čermák, město Ostrov pak reprezentovali radní Ing. Josef Železný a člen zastupitelstva Jan Železný.

Všichni přítomní popřáli kalendáři úspěch, aby výtěžek z prodeje, určený na podporu projektů ve prospěch nevidomých a slabozrakých, byl co možná nejvyšší.

Změna ve vedení Tyflocentra



Po 17 let aktivního působení ve funkci ředitele TyfloCentra Karlovy Vary ukončil ke konci června 2017 Pavel Rogaczewski své působení v této pozici.

Nyní pomyslný štafetový kolík a své letité zkušenosti předává nejen své mladší kolegyni, ale i dceři, Pavlíně Liškové, která v TyfloCentrum pracuje od samého začátku a Správní radou byla od 1. července 2017 jmenována ředitelkou karlovarského TyfloCentra.

PODĚKOVÁNÍ ZRAKOVĚ POSTIŽENÝM KOLEGŮM ZA JEJICH PRÁCI PRO ZRAKOVĚ HANDICAPOCANÉ V KARLOVARSKÉM KRAJI

NOMINOVANÍ PRACOVNÍCI TC – oceněná Gertruda Maruščáková

Senior roku 2019



*Nominovaní pracovníci
TyfloCetra na ocenění Senior
roku 2019 v Karlovarském
kraji (Gertruda Maruščáková,
Emil Miklós)*

*Oceněná Gertruda Maruščáková
Senior roku 2019 za město Sokolov*

ROZLOUČENÍ Odešel nám nejen kamarád

V březnu 2020, v nelehké době pandemie koronaviru jsme všem našim klientům, partnerům museli oznámit velmi smutnou zprávu.

V sobotu 28. 3. 2020 nás navždy opustil pro mnohé zrakově postižené z celé ČR kamarád a kolega, pro TyfloCentrum Karlovy Vary dlouholetý ředitel a aktivní člověk s handicapem, který stál u zrodu naší společnosti, **PAVEL ROGACZEWSKI**.



SPONZORSKÉ DARY

Sponzorský dar – automobil KIA

V roce 2005 byl slavnostně naší společnosti předán sponzorský dar, šestimístný služební automobil KIA Carens, v prodejně Crystal Auto s.r.o. za účasti zástupců města Karlovy Vary a zástupců ČEZ Nadace duhová energie.

Vážíme si vstřícného i velmi srdečného přístupu zdravé populace k handicapovaným, projevu vyspělosti a sociálního citění a v neposlední řadě



Nevidomým bude sloužit nové auto

Karlovarské středisko pomoci nevidomým lidem z celého regionu - TyfloCentrum v Mozartově ulici - získalo včera díky sponzorským darům zcela nové šestimístné auto. Vůz bude sloužit především klientům TyfloCentra, kteří jsou v celém karlovarském regionu. Největší částkou přispěla karlovarská radnice, která nevidomým poskytla 250 tisíc korun. Auto ocenil ředitel TyfloCentra Pavel Rogaczewski (na snímku).

Foto S. Řisová

SPLNILI SLIB



Členové karlovarského Rotary Clubu předali v pondělí Pavlu Rogaczewskému (vpravo) šek na 100 tisíc korun, který nevidomí využijí na nákup speciální střelnice. Podporu projektu přislíbili rotariáni už minulý měsíc. Foto: Deník/P. Kozohorský

spontánnosti, s jakou finanční dar poskytli, aniž bychom se ocitli v roli ponížených prosebníků.

Karlovarské TyfloCentrum získalo sociální automobil

Pracovníci středisek i klienti karlovarského TyfloCentra se sešli ve čtvrtek 15. března 2018 v hotelu Hubertus, aby se stali svědky slavnostního převzetí sociálního automobilu Dacia Dokker, který bude sloužit pracovníkům pro terénní práci se zrakově postiženými klienty v celém Karlovarském kraji.



Zástupce reklamní agentury Kompakt Pavel Černý ve spolupráci s ředitelkou TyfloCentra Pavlínou Liškovou rok a půl sháněli pro projekt „SOCIÁLNÍ AUTOMOBIL“ sponzory, firmy i organizace, kterým není lhostejný život lidí s handicapem a na auto přispěli formou zaplacené reklamy na vozidle po dobu šesti let.

Karlovarský Rotary Club podporuje lidi se zrakovým handicapem

Od dubna 2018 mohou klienti karlovarského střediska využívat nové aktivity v multismyslové relaxační místnosti, která nabízí zrakově postiženým klientům místo k odpočinku a relaxaci s využitím širokého spektra smyslových podnětů.

Cílem této nové aktivity je navodit celkové uvolnění našich klientů a stimulovat jejich smysly především sluch, čich a hmat, které zrakově postižení využívají ke kompenzaci svého omezeného zrakového vnímání.

Tuto místnost se podařilo vybudovat ze sponzorského daru karlovarského Rotary clubu, a tímto všem členům, kteří přispěli na tento projekt.

Děkujeme



Tvoříme, relaxujeme a vaříme za pomoci Nadačního fondu TESCO



TESCO



SPOLUPRACUJEME S OO SONS KARLOVY VARY

Ohlédnutí za roky 2015–2020 naší činnosti

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z.s. Oblastní odbočka Karlovy Vary pečuje již mnoho let o osoby se zrakovým handicapem a zajišťuje pro ně sportovní, kulturní a společenské aktivity s cílem prevence a zabránění jejich sociální izolaci. Motivuje zrakově postižené k mobilitě a nezávislosti na pomoci druhé osoby, hájí jejich zájmy a poskytuje služby vedoucí k jejich integraci do společnosti.

Nejinak tomu bylo i v uplynulých pěti letech, odbočka zorganizovala rekondiční pobyty, tuzemské i zahraniční zájezdy, sportovní turnaje, podílela se na zážitkových seminářích, prezentacích a účelových motivačních setkáních. Při těchto aktivitách se zrakově postižení setkávali s lidmi se stejnými problémy, nalézali nová přátelství, podporu a pomoc. Mohli se podívat do míst, kam by se kvůli svému postižení nikdy nedostali, seznamovali se a učili používat nové pomůcky, procvičovali prostorovou orientaci a sebeobsahu. OO SONS aktivizuje těžce zrakově postižené, seznamuje své členy, ale i širokou veřejnost se všemi významnými a důležitými akcemi v oblasti kultury, sportu a společenského vyžití. Mnohé akce jsou organizovány ve spolupráci s TyfloCentrem K. Vary o.p.s., kdy se OO SONS podílí na jejich přípravě a organizaci. Velké oblibě se těšily tradiční a každoročně se opakující velikonoční a adventní koncerty, přehlídka zájmové umělecké činnosti nevidomých TYFLOART, slavnostní koncert SONS ČR ve Španělském sále Pražského hradu, populární přednášky očního specialisty MUDr. Prokopa a bezkonkurenční besedy s MUDr. Špišákovou. Své místo na žebříčku obliby u klientů zaujímá také TYFLOMAT, soutěž dovedností zrakově postižených, Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma, Celonárodní sbírka Bílá pastelka, přednášky se zdravotní, sociální a bezpečnostní tematikou, plesy se zajímavými hosty, turnaje v kuželkách a simulované střelbě, aktivní relaxace v bazénu. Samostatnou kapitolu tvoří turistické výlety a především oblíbené zahraniční pobyty. Členové OO SONS již navštívili mnohé destinace, např. Slovensko, Chorvatsko, Turecko nebo Řecko.

Rok 2015 byl zaměřen především na oslavy 15 let TyfloCentra o.p.s., které vyvrcholily společenským večerem v Národním domě v Karlových Varech.



V následujícím roce 2016 probíhaly zejména tradiční akce s pobyty na Podhajské a ve Velkých Pavlovicích, ale také i letecký zájezd do Bulharska.

S rokem 2017 se pojí nezapomenutelný Velikonoční koncert s country skupinou Roháči z Lokte, Shromáždění OO SONS s přítomnými 100 účastníky z celé České republiky a úspěšný pobyt v termálních lázních v Maďarsku. V tomto roce se také uskutečnila netradiční, o to ale více zdařilá sportovně-společenská akce v německém Waldingu, při níž se členové SONSu a klienti TyfloCentra zúčastnili zábavných interaktivních her.

Rok 2018 se stal významným především po stránce organizační, v Sokolově byl vytvořen klub pro zrakově postižené a na listopa-

dovém Oblastním shromáždění SONS proběhla volba nových členů Oblastní rady SONS.

Další rok 2019 se nesl ve znamení pravidelných činností a aktivit, od přednášek s Městskou policií zaměřených na prevenci kriminality, přes tradiční sportovní klání až po pravidelná setkání v oddělení pro handicapované Krajské knihovny v Karlových Varech, která pro naše členy a zrakově postiženou veřejnost připravila zajímavá setkání, například „Čtení do ucha“. Své místo si našla i méně obvyklá akce TyfloCentra Karlovy Vary ve spolupráci s OO SONS Karlovy Vary, takzvané Čajování, zážitkový program pro školy a veřejnost, přibližující dětem i dospělým svět zrakově postižených lidí. Stěžejní akcí roku se stal významný koncert pořádaný v rámci 25. ročníku festivalu Dny umění nevidomých v Kosteletě sv. Šimona a Judy v Praze na Starém Městě, který uspořádala SONS ČR, z.s. Na koncertu byla předána ocenění osobnostem, jež se svou činností zasloužily o pomoc osobám s těžkým zrakovým postižením.



Rok 2020 byl poznamenán pandemií covid-19, klienti stihli absolvovat jen několik pravidelných aktivit při výtvarných technikách, hraní společenských her, procvičování paměti nebo tréninku střelby, kuželek a plavání v Alžbětíných lázních.

OO SONS Karlovy Vary stačila přesto v srpnu připravit pro své zrakově postižené členy, dva vozíčkáře a jejich doprovody týdenní relaxační pobyt v hotelu Melodie v západočeských Františkových Lázních.

Pomyslnou osu celého pobytu tvořila aktivní relaxace v Aquaforu, ve světě vodních radovánek. Klienti každý den využívali krytý i venkovní bazén a příjemné bublající výřivky, sportovní kondici udržovali pohybem s vodními cvičebními pomůckami a ti nejodvážnější zpestřili své plavání i netradičním sjezdem na tamním tobogánu.

Účastníci dále nejenže vychutnávali klid a pohodu na procházkách v nádherných přilehlých parcích, ale zúčastnili se také za pomoci trekingových holí pěší turistiky lesoparkem Amerika a zatančili si i poseděli v nedalekých kavárničkách. Svou paměť procvičovali zábavnými testy, zručnost a sluchovou orientaci prokázali hrou Qardo a simulovanou střelbou.

A jako pomyslnou třešničkou na dortu zakončili zúčastnění svou několikadenní aktivní relaxaci hudebním setkáním s orchestrem Glenna Millera Revival a poslechem jedinečného varhanního koncertu Ave Maria.



Členové OO SONS mají možnost během celého roku přicházet na klubová setkání členů na odbočku či se telefonicky na cokoli informovat. Jsou jim poskytovány dostupné informace o akcích, základní informace ze sociální oblasti a také individuální konzultace za účelem procvičování dovedností s pomůckami či mobilními telefony. Ti členové, kteří nemohou z jakéhokoliv důvodu docházet na odbočku či aktivity mimo odbočku, se mohou těšit na návštěvu v místě svého bydliště. OO SONS pravidelně vydává časopis Informátor s přehledem akcí i užitečných aktuálních informací pro zrakově postižené.

Všechny aktivity by nebylo možné uskutečnit bez laskavé podpory poskytovatelů dotací a sponzorů OO SONS: Město Ostrov, Město Karlovy Vary, Město Locket, Rotary klub Karlovy Vary, Lions club Diana. Děkuje.

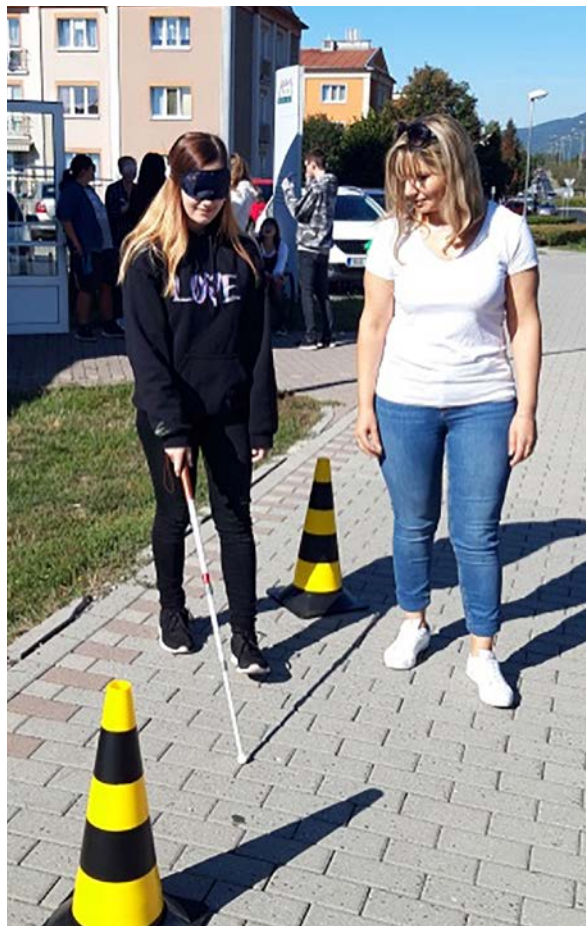
PROPAGAČNÍ AKCE

Zážitkový seminář

V roce 2019 uskutečnilo ostrovské středisko TyfloCentra interaktivní zážitkový seminář pro studenty SPŠ Ostrov jako poděkování za dobročinnou pomoc při celonárodní veřejné sbírce Bílá pastelka.

Studenti si mohli vyzkoušet s klapkami na očích základní a volnočasové dovednostní aktivity lidí se zrakovou vadou. Pomocí kompenzačních pomůcek si zkusili, jaké to je pohybovat se bez zraku s bílou holí, projeli se na tandemovém kole, vyzkoušeli si simulovanou střelbu a zahráli si společenskou hru pro zrakově postižené Qardo.

Také se zúčastnili tzv. „ČAJOVÁNÍ POTMĚ“, kde studenti zjistili, jak nesnadná je sebeobsluha zrakově postižených. Na úplný závěr zážitkového semináře proběhla beseda s nevidomým klientem TyfloCentra.



Zážitkový seminář v Sokolově

V září 2019 se uskutečnil tradiční Den s TyfloCentrem v prostorách a na nádvoří sokolovského zámku. Přizváni byli žáci základních škol a studenti středních škol, ale také široká veřejnost. Návštěvníci si mohli vyzkoušet chůzi s bílou holí pod vedením Tyfloservisu, který měl též připravenou ukázkou kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením.

Dále byla k dispozici ukázkou práce s vodícími psy, čehož se ujali samotní klienti TyfloCentra vlastníci vodícího psa. Nechyběla ani ukázkou elektronických kompenzačních pomůcek firmy Spektra a



Adaptech. Dále ukázka první pomoci a seznámení s prevencí a bezpečností v rámci Městské policie Sokolov. Zájemci si také mohli vyzkoušet simulovanou střelbu, zahrát si společenské hry pro nevidomé a slabozraké s klapkami na očích.

Novinkou bylo stanoviště tzv. „ČAJOVÁNÍ POTMĚ“, kdy si návštěvníci s klapkami na očích zkusili nalít pomocí tzv. „hladinky“, nebo-li indikátoru hladiny, čaj. Městská knihovna Sokolov si také připravila pro žáky, studenty a jiné zájemce hry s tématem „využití zdravých smyslů“ – čichem poznat koření, rozeznat hmatem předměty či si zahrát zvukové pexeso. Cílem akce bylo seznámit návštěvníky s poskytovanými službami TyfloCentra a přiblížit jim život osob se zrakovým postižením.

Den rodin na Rolavě

Služby pro zrakově postižené zastupovalo na této osvětové akci pro veřejnost karlovarské středisko TyfloCentra. Děti měly možnost si v našem stánku vyzkoušet několik dovedností např. poskládat zvukové pexeso, zahrát si člověče nezlob se s úpravou pro nevidomé, napsat dopis na pichtově slepeckém psacím stroji, nebo poskládat jednotlivé znaky písmen na plastové tabulce, rozpoznávat reliéfní písmena nebo číslice, samozřejmě s klapkami na očích. Zároveň se mohly projet s naším instruktorem na tandemovém kole nebo si vyzkoušet chůzi s vodícími psi Henkou a Frodem.

Veřejná sbírka bílá pastelka a čajování potmě

Celonárodní sbírka Bílá pastelka, jejíž výtěžek jde na aktivity podporující samostatný život nevidomých, se koná každý rok v první polovině října. V tento den mohou lidé v ulicích měst potkat dobrovolníky v bílých tričkách, kteří je za dobrovolný příspěvek do kasičky odměňují symbolickou bílou pastelkou. Ostrovské středisko v roce 2019 na den celonárodní sbírky připravily zážitkový den pro děti a dospělé v T-klubu Domu kultury v Ostrově nazvaný ČAJOVÁNÍM POTMĚ

Odměnou nám byla zpětná vazba dětí z 5.B ZŠ Májová Ostrov a jejich výtvarné ztvárnění pocitů, které si z akce s sebou odnášely ...



AKTUÁLNĚ

Seznámení s 3D tiskem

Chebské středisko TyfloCentra připravilo v únoru 2020 velmi zajímavou a neobvyklou exkurzi na Střední průmyslové škole v Ostrově nad Ohří.

Do Ostrova chebské klienty přivedla zvědavost, jak lze využít 3D tisk i pro nevidomé ... Studentka třetího ročníku Technického lycea **Lenka Grünwaldová**, si právě pro nás připravila prezentaci svého projektu 3D tisku se zaměřením pro nevidomé. Prsty našich rukou jsme si tak mohli prohlédnout např. vlajky severských států Evropy včetně barevného rozlišení. Pokud si chcete takovýto obrázek hmatem prohlédnout, tak je nejdříve zapotřebí seznámit se s hmatově

vytvořenou agendou barevného stínování. Kromě jiného jsme si mohli hapticky prohlédnout i znak či logo školy ve 3D tisku. Neméně zajímavá byla i hmatově vytvořená fotografie ve 3D provedení.

Nás samozřejmě zajímalo i to, jak takový 3D tisk probíhá. K tomuto účelu slouží speciální počítačový program, kde si nejdříve vytvoříte požadovaný obrázek včetně výšky a vzorování hmatového reliéfu a posléze jej přenesete na flashdisk. Ten pak vložíte do tiskárny s navinutým filamentem připomínajícím plastový proužek o šířce 1 mm. Ten se v tiskárně za teploty cca 250 st. C roztaví a pak se v mikro- milimetrových vrstvách postupně nanáší na podložku, kde se posléze vytvoří požadovaný obrázek.

Využití 3D tisku má velikou budoucnost. Dnes se hojně využívá při navrhování mnoha výrobků a projektů ve spotřebním průmyslu, ve stavebnictví, také ve výrobě aut atd. S uvedenou studentkou jsme probírali i mnohé možnosti pro využití 3D tisku pro nevidomé. Mimo



jiné zazněly i návrhy zobrazování hmatového interiéru některých specifických kulturních budov či dopravních terminálů, hmatových plánek měst apod.. Za zmínku stojí i tabulky navádějící k nouzovým východům či únikovým trasám. V neposlední řadě lze využít 3D tisku při převádění fotografií do reliéfní podoby, ale také i při výrobě hmatových karet či pexesa s mnoha různými náměty.

Tyfloléto na Mariánské

Pod tímto názvem se skrývá nová a v tuto chvíli velice úspěšná terénní aktivita pro klienty středisek TyfloCentra Karlovy Vary.

Proběhla v penzionu Lesanka na Mariánské u Jáchymova a zúčastnilo se jí na tři desítky klientů nejen z karlovarského regionu. Pro účastníky „TYFLOLÉTA 2020“ byly připraveny na víkend všestranné sportovní, kulturní i vědomostní aktivity, každý si mohl vybrat dle svého zájmu i dle svých fyzických sil, pamatováno však bylo i na relax či ranní rozcvičku, kreativní činnost, pravidelné měření krevního tlaku.

Po příjezdu a slavnostním zahájení se mohli někteří klienti vydat na komentovanou procházku obcí Mariánská. Po návratu jsme si mohli zajezdit na tandemovém kole, dva účastníci si vyzkoušeli běh s trasérem. Pro ostatní byl mezitím připraven vědomostní kvíz. Před večerí jsme si mohli nechat změřit tlak, který se měřil třikrát denně.

První společenský večer byl zaměřen na tanec a zpěv, kterým nás na klávesy provázelo Duo Návraty, jejich repertoár tvořily písničky od 50. let minulého století. Na závěr večera přišla na řadu i harmonika, vozembouch a valcha. Na poslední dva „nástroje“ si mohli zahrát i někteří z nás!

Ráno před snídaní, v sobotu i neděli, absolvovalo pár nadšenců ranní rozcvičku! Programová nabídka na sobotní dopoledne byla opět velmi pestrá. Někteří z nás vyrazili do vsi ke zdolání umělé horolezecké stěny s vrcholy 7 a 9,5 M. Nejdříve jsme si vyslechli odbornou instruktáž včetně úvazu lan i sedla k závěrečnému slaňování. Poté se našlo mezi námi pár odvážlivců, kteří to chtěli zkusit. Nejdříve to vypadalo, že to nebude až tak moc těžké, avšak někteří si posléze sáhli opravdu až na dno svých sil, ale jak se dnes říká, dali to! Na penzionu tou dobou probíhaly vědomostní kvízy a povídání o bylinkách. Ani tandemové kolo nezahálelo, instruktor jízdy měl po celý den o práci postaráno.



Větší část odpoledních aktivit byla věnována turistice. Ti zdatnější si mohli vybrat náročnější trasu vedoucí na strážní věž Šlikovku. Délka trasy byla sice jen 10 Km, ale během ní nás čekalo překonávání místních kopců. V průběhu této vycházky jsme se zastavili u tří poutních kapliček ze 17. a 18. století. Vidoucí klienti si mohli cestou vychutnávat nádherné panorama a vyhlídku jak to údolí kolem Jáchymova či naopak na vrcholky Klínovce. Při zpáteční cestě jsme mohli obdivovat letité „Mariánské lípy“. Té nejstarší je odhadováno stáří 240 let, její výška dosahuje 32 m. Abychom mohli změřit obvod jejího kmene, tak nám sotva stačily rozpažené ruce čtyř našich účastníků. Zastánci pohodové turistiky si vybrali nenáročný výlet k hospůdce Sluníčko, kde si kromě jiného můžete prohlédnout maketu důlních štol k dobývání stříbra. Klienti, kteří zůstali na Lesance, se naopak věnovali kreativní činnosti.

A co následovalo dál? Opět to byl společenský večer, tentokrát se nesl v duchu trampských písní u táboráku spojený s opékáním buřtů. O hudební část večera se postaralo Duo Mexiko a spol. Kytara, housle a zpěv všech přítomných včetně praskání hořícího dřeva a vůně opečených buřtů navodily tu správnou a báječnou atmosféru.

Nedělní dopoledne patřilo soutěži v simulované střelbě a hmatové karetní hře pro nevidomé Qardo. Té první soutěže se zúčastnilo celkem 16 střelců, do Qarda se zapojilo osm hráčů. A jak dopadly obě soutěže? Třetí místo obsadila Marie Zemanová, 2. místo si vybojovala Markéta Žídková a absolutní prvenství náleží Slávku Schweinerovi. V Qardu náleží třetí místo paní Anně Šimkové, druhé místo si vybojoval Emil Mikláš a s velkým náskokem překvapivě zvítězila Emílie Jenčíková.

Po velmi chutném svátečním obědě nás čekalo vyhodnocení všech aktivit. Každý klient byl za svou přičinlivost dekorován velmi vtipnými medailemi včetně předání sladkých odměn, balíčků zdravé výživy či lahvinkou dobrého moku! O jaké vtipné medaile šlo, posudte sami: Medaili *Tyflošlapák* za zdolávání lesních kořenů a kopců obdržel Slávek Schweiner, *Tyfloběžec* náleží Michalu Pobišovi za vytrvalý běh s trasérem, za perfektní znalost bylinek obdržela medaili *Tyflobylinkář* Alžběta Sekerová, medaile *Tyflochodec* náleží Anně Šimkové za absolvování náročné turistiky. Medaili s neobvyklým názvem *Tyflocvička* za vzornou aktivitu při ranních rozcvičkách získala Mirka Nývltová a Václav Sýkora. Ocenění *Tyflozpěvák* za inspiraci písniček u táboráku náleží paní Jiřkové, medaili *Tyfлотanečník* za vzornou účast na tanečním parketě získali Evička Bajgerová a Milan Kožešník. Další, tvrdě vydřenou medaili

Tyfloborec si plně zaslouží vozičkářka Vlasta Lendvajová za zdolávání vstupních schodů bez vozíku! Medaili *Tyflošoumen* za svou všudypřítomnost si odvezl Pavel Vrána, záslužné ocenění *Tyfloskřivan* obdržela Edita Nejedlíková za nedočkavého cvičence u ranních rozcviček, naopak medaili *Tyflosova* za pravidelnost posledního nočního návštěvníka u baru náleží Zdeňkovi Horskému! Za své neustálé připomínky si medaili *Tyflokouč* vysloužila Ljuba Neslušanová, cenu *Tyflokouzelník* za ovlivňování kamerky Orcam si vykouzil Ivo Ouřada, za otužování v ledovém bazénu před hotelem medaili *Tyfloplavec* získal Miloslav Liška. Za zmínku jistě stojí i medaile s názvem *Tyflokreativec*, kterou obdržela Alena Braunová za vzorovou tvůrčí aktivitu. Za svůj neobvyklý výkon na horolezecké stěně si medaili *Tyflolezec* odvezla Markéta Žídková, krásnou cenu *Tyflopohodář* si za svůj stálý úsměv a dobrou náladu vysloužila Valentina Malimánková. Medaili *Tyflohlava* za vynikající znalosti při kvízovém klání získaly Marie Zemanová a Lenka Matějná. Za svědomité a pravidelné měření krevního tlaku si cenu *Tyfлотlakař* odnáší Jiří Matějný. Vítězové soutěže ve Qardu byli dekorováni medailí *Tyflohráč* a aby to nebylo líto soutěžícím v simulované střelbě, tak ti naopak obdrželi medaili *Tyflostřelec*.

A co zbývá dodat? Snad už jen poděkování všem aktérům tohoto prvního ročníku „Tyfloléta 2020“, domů jsme se vraceli s pocitem příjemně stráveného víkendu a zároveň obohaceni o mnohé dojmy a zážitky.

Prevence tak trochu jinak

V únoru 2020 se klienti Ostrovského TyfloCentra zúčastnili zajímavé akce „Pro seniory prevence tak trochu jinak“. Byl to poučný a zároveň zábavný program zaměřený na nástrahy všedního života. Herci DIVADLA VETŘI Míša Marková a Vlasta Vébr s pomocí krátkých divadelních scének poučili a zároveň pobavili jak být nedůvěřivý k lákavým nabídkám a jak se naučit říkat NE!

Návštěva Chebského muzea

Na jaře 2020 nás kroky zavedly do Chebského muzea, konkrétně na besedu s chebským řezbářem Igorem Kukučkou, který je otcem věrohodných a plně funkčních replik Spejbla a Hurvínka. Společně

s místní odbočkou SONS jsme strávili velmi příjemné odpoledne v kreativních prostorách muzea. Zaměstnanci muzea nám připravili malé pohoštění a po celou dobu nám byli plně k dispozici. Uživatelé měli možnost loutky si nejen osahat, ale také svléknout a vyzkoušet je vodit. Důmyslné zpracování loutek fascinovalo nejen uživatele, ale i zaměstnance TyfloCentra a SONSu. Dozvěděli jsme se zajímavosti o autorovi originálního Spejbla a Hurvínka, panu Gustavu Noskovi, o loutkách samotných, ale také o panu Kukučkovi, který má mimo jiné řezbářství pouze jako koníčka. Celou akci jsme zakončili posezením v nedalekém Špalíčku, kde jsme si dali vynikající italskou zmrzlinu. Tomu se říká sladká tečka nakonec.



Výlet do Mariánských Lázní

Mariánské Lázně se staly v létě 2020 jedním z cílů našich cest po karlovarském kraji. Nejen z Chebu a Karlových Varů jsme se sjeli, ale také například z Ovesných Kladrub nebo Františkových Lázní. Z vlakového nádraží jsme se svezli trolejbusem k blízkosti světoznámé Mariánskolázeňské kolonády, zbytek cesty jsme se rozhodli zdolat pěšky krásnými parky. Cesta nebyla dlouhá, ačkoliv jsme si ji schválně udělali okružní. Pan Emil Mikláš si pro nás připravil zajímavosti o památkách, lázeňských domech a o Mariánských Lázních jako takových. Cestou jsme ochutnávali léčivé prameny, avšak s jistou opatrností. Nadměrná konzumace či nevhodné kombinování může znepríjemnit celý den. Počasí nám přálo a tak byla spousta času na kochání se krajinou a rozjímání o životech lidí, kteří kráčeli kolonádou před námi napříč staletími. Největší atrakcí se nám stala zpívající fontána, měli jsme možnost poslechnout si jedno z posledních písní mistra Karla Gotta. Celý výlet jsme zakončili jak jinak než příjemně v restauraci u Švejka. Nemluvím jen za sebe když řeknu, že takový výlet stojí za zopakování.

Píše Markéta Žídková – klientka TyfloCentra

Jednoho dne se pár nadšenců rozhodlo, že podniknou pěší túru ze Sokolova do Karlových Varů. Krásného, slunečného pondělí jsme tuto výzvu zrealizovali. Půlka zdatnějších účastníků jela autobusem do Sokolova a poté pokračovala podél malebné řeky Ohře do historického městečka Lokte, kde se přidala druhá polovina účastníků. Všichni jsme doplnili kofeinovou energii v místním kempu u řeky.

Po krátkém odpočinku a občerstvení jsme vyrazili přes Svatošské skály až do našeho cíle v Karlových Varech. Celkem jsme ušli 10 km kratší varianta z Lokte a 25 km skupinka účastníků ze Sokolova.

TyfloCentrum a doba kovidová

V nelehké době nouzového stavu a pozastavení části služeb (sociálně aktivizační služby), jsme se snažili v rámci průvodcovské a předčitatelské služby a služby sociální rehabilitace, být v pravidelném telefonickém kontaktu se všemi klienty a pomoci jim se vyznat v různých nařízeních, podávat informace o krizových linkách, o zajištění nákupů, dovozu stravy, zajištění venčení psů aj. Také jsme pro naše zaměstnance a klienty získali roušky pro klienty od spolku



občanů Krásného Lesa, ochranné prostředky od Krajského úřadu, vedoucí sociálních služeb Městského úřadu Ostrov, dezinfekci např. od nadace St. Joachim a dalších dobrovolných spolků. Vedoucí sociálních služeb Romana Svobodová se vrhla do šití roušek, kterými vybavila všechny pracovníky TyfloCentra, aby chránili nejen sebe, ale i ostatní. Tímto všem ze srdce děkujeme.

Pro klienty jsme také připravovali Tyflonoviny, které přinášely dávku pozitivních zpráv, nové výzvy a soutěže, které jsme zasílali poštou i s pár úsměvnými řádky, které pomáhaly dívat se na situaci s nadhledem a občas i s úsměvem. V této době jsme se snažili neztrácet optimismus a chuť do práce a připravovali jsme akce na dobu „poko-

ronavirovou“ – na léto a letní aktivity „Tyfloléto“. Kdo se víkendových aktivit „Tyfloléto“ zúčastnil – dá nám za pravdu, že se to opravdu povedlo. První dobu nouzového stavu jsme spolu s klienty zvládli a našli jsme jiný způsob práce, a jsme již připraveni na vlnu druhou – jsme tu s Vámi a pro Vás a připraveni.

Soubor výstav fotografií „Se zrakovou vadou za objektivem“ přeložen na rok 2021

Současná nepříznivá situace s nákazou covid-19 se odráží ve všech oblastech našeho života. Poznamenala i naše dlouhodobě plánované projekty, trilogii výstav „Se zrakovou vadou za objektivem“ nevyjímaje.

Cílem projektu od počátku bylo zprostředkování „úhlu pohledu“ lidí se zrakovým postižením lidem vidícím, prostřednictvím fotografií, jejichž autory jsou lidé se zrakovým handicapem.

Protože slepotou život nekončí, rádi bychom našim klientům pomohli jejich tvorbu veřejně prezentovat formou vernisáže a výstav v jednotlivých městech, kde má TyfloCentrum střediska. Dokázat jim, že to co dělají, má smysl.

Projekt „Se zrakovou vadou za objektivem“ začal období leden 2018 až červen 2019 sběrem snímků. V srpnu a září 2019 bylo vybráno



20 let
TyfloCentrum
Karlovy Vary o. p. s.

Vás srdečně zve na
autorskou výstavu
fotografií

**SE ZRAKOVOU VADOU
ZA OBJEKTIVEM**

9. 10. - 23. 10. 2020
JAKOBY KAVÁRNA
Staré náměstí - Husova 39, Ostrov
VERNISÁŽ
9.10.2020 od 15 hod

26. 10. - 8. 11. 2020
**KRAJSKÝ ÚŘAD
KARLOVARSKÉHO KRAJE**
Budova A, vestibul, Karlovy Vary

23. 11. - 6. 12. 2020
MUZEUM CHEB
Krále Jiřího z Poděbrad 492/3, Cheb
DERNISÁŽ
6.12.2020 od 15 hod



15 fotografií, kdy 14 bylo vyhotoveno jako tisk na plátně v rozměru cca 50 x 60 cm. Jedna fotografie je vyhotovena zvláštní technologií s podsvícením a vložením do rámu.

Součástí výstavy fotografií je i převedení vybraného snímku do hmatového 3D modelu, za použití 3D tisku a to ve spolupráci se SPŠ Ostrov.

Celý projekt byl koncipován jako putovní a to s vernisáží v Ostrově, výstavou v Karlových Varech a dernisáží v Chebu. Bohužel, vzhledem k současné situaci jsme byli nuceni zrušit jak vernisáž, tak i závěrečnou dernisáž.

Akce v Ostrově (kde bude představen 3D model fotografií) a v Chebu (kde v rámci dernisáže proběhne dražba jedné fotografie zpracované unikátní technikou s podsvícením) ale uskutečníme ihned, jak nám to situace dovolí...

Doufejme, že na jaře, nejpozději na podzim 2021.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě výstavy a zejména klientům TyfloCentra, kteří jsou autory těchto unikátních fotografií.

Motýlí Dům

Jednoho říjnového a deštivého dne tohoto roku jsme navštívili s ostrovskými klienty Motýlí dům v Karlových Varech, který se nachází v čarokrásném prostředí lázeňských lesů ve výletním areálu Diana.

V této tropické zahradě jsme mohli zažít setkání s živými exotickými motýly z celého světa – např. z Thajska, Filipín, deštných pralesů Jižní Ameriky či Mexika. V letové zóně jsme mohli spatřit stovky exotických motýlů s rozpětím křídel až 20 cm a prohlédnou si



je z naprosté blízkosti a v absolutním kontaktu – žádné bariéry mezi námi a motýly totiž nebyly. V motýlím domě se mohlo i fotografovat, takže nějaký fotografický úlovek se nám také podařil – motýli nám sedali na rameno či záda a tak se také stalo, že jsme si jeden exemplář odnesli do vstupní haly na zádech. Tam si ho naštěstí všimla pracovnice Motýlího domu a zachránila ho, ještě předtím, než si dotyčná osoba na sebe oblékla bundu a exotický motýl by skončil připlácnutý k zádům a bundě. Po návštěvě Motýlího domu jsme si prohlédli i přilehlé minizoo. Tam jsme mohli pozorovat göttingenská miniprasátka, kamerunské kozy a poníky. Po celém areálu se navíc pyšně procházeli dva pávi, z nichž jeden měl unikátní sněhobílé zbarvení. Zvířátka jsme mohli libovolně hladit a fotit.

Z Ostrova do Karlových Varů jsme jeli autobusem a pak jsme použili MHD Karlovy Vary – celá cesta až k lanovce nám trvala hodinu, i s přestupy a čekáním na spoje. Cestu k Motýlímu domu jsme absolvovali lanovou dráhou, která vozí hosty z kolonády na Dianu již více než 100 let. Spodní stanici, kde jsme nastupovali, najdete vedle Grandhotelu Pupp v uličce Mariánská. Lanovka vyjíždí každých 15 minut a její maximální kapacita činí 40 osob. Cesta přes lázeňský les na Dianu trvá cca 3 minuty a během ní jsme se kochali výhledem na Karlovy Vary.

Výlet do Dasnic přes Chlum svaté Máří do Kynšperka

První říjnové úterý v tomto roce jsme uskutečnili moc pěkný výlet pro zdatnější chodce. Výletu se zúčastnila tři střediska TyfloCentra. Nenechali jsme se odradit nepřízní počasí, protože velkou motivací bylo posezení v pivovarské Restauraci U zajíce v Kynšperku nad Ohří. Jelikož každý z účastníků byl z jiného koutu karlovarského kraje, první naše setkání proběhlo v Dasnicích, kam jsme se sjeli vlaky a autobusy. Odtud jsme pokračovali pěšky do Chlumu svaté Máří. Cestou nás sice překvapil pravý podzimní déšť, ale nikomu to neubralo na dobré náladě. Kochali jsme se krásnou krajinou, kostelem svaté Máří a místy i svízelnými lesními cestami. Ke konci cesty na nás zasvítilo i slunce, které umocnilo výbornou atmosféru výletu. Kručení v žaludku nám již začalo hlásit, že je nejvyšší čas na pořádný oběd.

Restaurace U zajíce nás pohostila výborným obědem, z poledního menu si většina z nás dala kuřecí řízek a vařený brambor, byli mezi námi i gurmáni, kteří si dali tatarský biftek s topinkami a česnekem. Někteří vynikající oběd zakončili kávou a jiní zas pěkně vychlazeným



Kynšperským zajícem. Myslím, že obě varianty byly úžasnou tečkou nejen za obědem, ale i za celým výletem, který byl opravdu povedený. Významné pro nás bylo, že jsme mohli utužit vzájemné vztahy nejen s našimi klienty, ale i s klienty z ostatních středisek.

Bílá Pastelka v době nouzového stavu

Jak to probíhalo v jednotlivých střediscích ...

... v Ostrově

Letošní Bílá pastelka v Ostrově, měla zcela jiný průběh, než v předchozích letech. Je pravda, že to byl první ročník sbírky, který se odehrával v době nouzového stavu. Studenti, kteří jindy vyrážejí do ulic, aby nabídli lidem možnost přispět na dobrou věc koupí bílé pastelky, se nemohli zúčastnit. Ostrovské sbírky se letos zúčastnili dobrovolníci z řad Městské policie Ostrov a Celního úřadu pro Karlovarský kraj. Formou umístěním letáků či pokladniček nám vyšli vstříc např. Léčebné lázně Jáchymov, a.s., Všeobecná zdravotní pojišťovna, Amphenol Tachel Industrial GmbH, Městská knihovna Ostrov, Městský úřad Ostrov a další. Všem dárcům i dobrovolníkům, kteří se jakkoli podíleli na této sbírce, patří velké DĚKUJEME.

... v Sokolově

charitativní prodej „Bílé pastelky“ má v Sokolově dlouholetou tradici. I proto se pracovníci místního střediska TyfloCentra nevzdali a i letos se zapojili do této akce navzdory problematickému oslovování cizích lidí a komplikacím, které přinesly vládní opatření. Díky svým kontaktům zařídili prodej Bílé pastelky v nově zrekonstruované sokolovské knihovně, v městském úřadě a mezi strážníky a preventisty Městské policie Sokolov. Letošní výtěžek byl nakonec víc symbolický než finanční, ale možná o to cennější. Všem kdo Bílé pastelce v Sokolově nějak pomohli, pracovníci střediska velmi děkují.

... v Chebu

Přestože celková atmosféra mezi lidmi nepřispěla k průběhu, který bychom si bývali přáli, naši dobrovolníci odhodlaně vyrazili do ulic, aby nabídli lidem možnost přispět na dobrou věc. I přes nepřízeň počasí strávili venku několik hodin a vrátili se na středisko v dobré náladě.

Velkou zásluhu na vybrané částce má také Městská knihovna v Chebu, která byla ochotná umístit naši kasičku ve svých prostorách.

Za část vybraných peněz vděčíme též zaměstnancům Městského úřadu v Chebu.

Letošní ročník Bílé pastelky proběhl zdárně díky všem, kteří se jakkoli podíleli na její přípravě a realizaci a za to jim patří velký dík.

... v Karlových Varech

Letošní ročník sbírky Bílá pastelka byl specifický nejen díky celosvětové pandemii Covidu - 19, ale i premiérovou účastí střediska Karlovy Vary. Zaměstnanci tohoto střediska se stali dobrovolníky, oblékli tradiční tričko této sbírky, nasadili roušku a vyrazili vyzbrojeni dvěma sadami pastelek a kasiček do terénu. Oslovení občané byli k překvapení nás všech navzdory současné situaci velice vstřícní, milí a odhadem každý druhý přispěl. Závěrem je třeba připomenout, že vzhledem k premiéře tohoto střediska na sbírce Bílá pastelka a s přihlédnutím k těžké době to byl nádherný výkon a pracovníci nakonec vybrali ve dvou kasičkách bezmála tři tisíce korun. Děkuje všem za jejich ochotu, podporu a pomoc!!!



Slávek může běhat, jen když má traséra, ale když ho má, běží za každého počasí (6 stupňů Celsia a prší).

*Nechodí prodávat bílou pastelku, ale sám přispívá do kasičky.
Je to kluk do nepohody.*

Oblastník

(zpravodaj pro zrakově postižené) vydává TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s.

Redakce, korekce: Věra Rotheová,
Šárka Kalinová, Lenka Nováková

www.tyflocentrum-kv.cz
reditel@tyflocentrum-kv.cz