



zima 2019

OBLASTNÍK

Zpravodaj pro zrakově postižené

TVOŘÍME JINÝMI SMYSLY aneb HAPTIKOU K POZNÁNÍ



*Výstava výrobků z dílny
zrakově postižených klientů
Karlovarského kraje*



OBSAH

KDE NÁS NAJDETE A CO NABÍZÍME	2
SPOLUPRACUJEME	5
INFORMUJEME	
Příspěvek na Orcam	8
Čekárna na letišti pro OZP	10
Prodlužování platnosti průkazu OZP	11
Dálniční známka	12
Orientační pomůcka – náramek SUN BAND	12
Optické pomůcky od 1. 8. 2019	13
Úhrada bílých holí	15
Rekonstruovaná nádraží v karlovarském regionu	17
Konec karenční doby	19
NABÍZÍME	
Zážitkové semináře	20
Z ČINNOSTI TYFLOCENTRA	
Exkurze v Městské knihovně v Chebu	21
Ze života porcelánového šálku	22
Setkání držitelů vodících psů v Karlových Varech	24
Zážitkové odpoledne s firmou VETACAN	25
Bezpečný život se zrakovým postižením	26
Hurá na kolonádu	28
Novorolský charitativní běh s čelovkou 2019	29
Prezentace firmy ERGONES	30
Muzeum textilnictví v Aši	32
Tyflotrojboj 2019	33
Zážitkový seminář v Ostrově	35
TYFLOMAT aneb maturita ze slepoty	35
Den s TyfloCentrem	37
Záchranáři seniorům	38
Bílá pastelka pomůže nevidomým	40
Celý rok jsme tvořili haptické výrobky	41
RŮZNÉ	
Tesco pomáhá zrakově postiženým	43
Cena Ď pro našeho mecenáše	45
Postřehy z Veselé Mathildy	46
Spektra slaví 30 let	47
SONS, Středisko výcviku vodících psů (SVVP)	48
OHLASY NAŠICH KLIENTŮ	53
PŘIPRAVUJEME	54
TYFLORECEPTÁŘ	55

KDE NÁS NAJDETE A CO NABÍZÍME

TyfloCentrum Karlovy Vary o. p. s

Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary (sídlo společnosti)

www.tyflocentrum-kv.cz (najdete nás i na Facebooku)

e-mail: reditel@tyflocentrum-kv.cz

Co nabízíme:

Sociálně aktivizační služby pro osoby se zrakovým a kombinovaným postižením – bezplatně. Nevíte, jak využít volný čas, udržet svou fyzickou a psychickou kondici, chcete navázat nové kontakty a díky zrakovému handicapu nemůžete využívat běžně nabízených aktivit?

Tato služba je určena právě Vám. Přijďte zkusit různé výtvarné, sportovní nebo hudební aktivity, které jsou uzpůsobeny lidem se zrakovým handicapem.

Sociální rehabilitace – bezplatně. Máte doma kompenzační pomůcku



a potřebujete se zdokonalit v jejím používání, potřebujete poradit ohledně výběru nové kompenzační pomůcky nebo se dozvědět jak ji pořídit? Naučit se psát na klávesnici desetiprstovou technikou, získat nové informace potřebné k dalšímu vzdělávání?



Tato služba je určena právě Vám.

Průvodcovské a předčitatelské služby – hrazené služby. Jste objednaný na úřad, k lékaři, na jednání či jinou schůzku a Váš zrakový handicap Vám neumožňuje se na schůzku dostat? Potřebujete vyplnit formulář, napsat dopis, odvolání, přečíst knihu, doprovodit na nákup? Tato služba je určena právě Vám.

Ceník: Za hodinu skutečně využitého času zaplatíte 120 Kč (2 Kč/min.). Pokud hodinu nevyužijete, vypočítává se jen skutečně spotřebovaný čas, např. 10 minut – 20 Kč, 20 minut – 40 Kč.



Komu jsou služby určeny:

Lidem se zrakovým postižením a lidem s kombinovaným postižením (zrak a tělesné postižení, zrak a diabetes, zrak a sluch. postižení, zrak a mentální postižení).

Provozní doba:

Po–Čt 8–17 hodin
Pá 8–12 hodin

Dále je možno službu poskytnout v pátek od 13.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin), v sobotu nebo v neděli od 0.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin).

MÍSTA POSKYTOVÁNÍ SLUŽBY:

Karlovy Vary – Stará Kysibelská 602, 360 09 Karlovy Vary
tel. 353 226 511, e-mail: kancelar.tyflocentrum@seznam.cz

Ostrov – Hlavní třída 1365, 36301 Ostrov,
tel. 353 674 103, 355 336 666
e-mail: ostrov.tyflocentrum@seznam.cz

Sokolov – ul. Jednoty 1628, Sokolov, tel. 731 446 281,
e-mail: sokolov.tyflocentrum@seznam.cz

Cheb – ul. Svobody 547/19, 350 02 Cheb, tel. 790 249 069
e-mail: cheb.tyflocentrum@seznam.cz

Masážní salón U Pavla



	Zdravotně postižení	Veřejnost postižení	Veřejnost	PERMANENTKA
	PERMANENTKA 5+1		5+1	
Částečná masáž	90 Kč	450 Kč	140 Kč	700 Kč
Celková masáž	180 Kč	900 Kč	280 Kč	1400 Kč
Reflexní masáž plosky	100 Kč	500 Kč	150 Kč	750 Kč

Provozovna: Mozartova 444/6, Karlovy Vary, tel. 353 236 065

PROVOZNÍ DOBA

Úterý	8–13 hodin
Středa	11–17 hodin
Čtvrtek	8–13 hodin

Objednávky:

úterý, čtvrtek 12:30–13:30 osobně nebo na tel. 353 236 065

SPOLUPRACUJEME

Tyfloservis Karlovy Vary

Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary

tel. 353 236 068

e-mail: k.vary@tyfloservis.cz

Poskytování prvotních základů sociální rehabilitace

Centrum pro zdravotně postižené Karlovarského kraje, o. p. s

Sociální poradenství pro zdravotně postižené

Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek

Služby osobní asistence

Přeprava speciálně upravenými vozidly

www.sluzbypostizenym.cz

Pobočky:

Karlovy Vary

Sokolovská 54, 360 05 Karlovy Vary

tel. 353 234 666, mob. 602 340 549

e-mail: karlovyvary@sluzbypostizenym.cz

Sokolov

Rokycanova 1756 (budova polikliniky, 3. patro), 356 01 Sokolov

tel./fax : 352 628 788, mob. 602 340 482

e-mail: sokolov@sluzbypostizenym.cz

Cheb

V prostorách HM Tesco, Pražská 15, 350 02

tel./fax: 354 433 024, 602 340 483

e-mail: cheb@sluzbypostizenym.cz

OO SONS ČR, z.s. Karlovy Vary

Stará Kysibelská 602

360 09 Karlovy Vary,

tel. 777498719, 605 97886,

e-mail: karlovyvary-odbocka@sons.cz

OO SONS Cheb

Karlova 17, 350 02 Cheb
tel. 776 558 358
e-mail: cheb-odbocka@sons.cz

SONS ČR, z.s.

Krakovská 21, 110 00 Praha 1
tel. 221 462 462
e-mail: sons@sons.cz
www.sons.cz

Pobytové rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé Dědina, o.p.s.

Šmolíkova 866/1, 161 00 Praha 6
tel. 235 325 353
e-mail: dedina@dedina.cz
www.dedina.cz

SLUŽBY:

sociální rehabilitace
sociálně terapeutické dílny
pracovní rehabilitace

Tyflopomůcky Olomouc

I. P. Pavlova 69, 779 00 Olomouc
tel. 585 415 130
www.tyflopomucky.cz

Tyflopomůcky Praha

Krakovská 21, 110 00 Praha 1
tel. 221 462 464
www.sons.cz/prodejna/

NRZP Karlovy Vary

Jugoslávská 3/1706, 360 01 Karlovy Vary
Ing. Jitka Líkařová, předsedkyně Karlovarské krajské rady ZP,
krajská koordinátorka NRZP ČR a odborný konzultant NIP
tel. 736 751 205
e-mail: k.vary@nrzp.cz

Asociace poraden pro osoby se zdravotním postižením

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel. 266 753 424, 604 235 885

e-mail: info@apzp.cz

Bezbariérová ubytovna

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel. 221 890 411

Knihovna K. E. Macana

Ve Smečkách 602/15, 110 00 Praha 1

tel. 222 210 492

www.ktn.cz



INFORMUJEME

Příspěvek na OrCam MyEye

Orcam lze považovat za digitální čtecí přístroj pro nevidomé s hlasovým výstupem (viz příloha č. 1., část II, bod 2, písm. h) vyhlášky č. 388/2011 Sb.). To znamená, že na tuto pomůcku mohou získat příspěvek osoby se zdravotním postižením uvedeným v části I. bodě 2 písm. a) a b) přílohy zákona o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením (z. č. 329/2011 Sb.), tedy úplně nevidomí nebo prakticky nevidomí žadatelé.

Zároveň MPSV zdůraznilo nutnost pečlivého zkoumání nároku na příspěvek na tuto pomůcku a doporučilo, aby žadatelé před podáním žádosti absolvovali konzultaci v dceřiné společnosti SONS Tyfloservis, o.p.s., jejíž pracovníci individuálně s každým zájemcem detailně proberou důvod a způsob, jakým by chtěl žadatel OrCam využívat, zda očekávání žadatele pomůcka skutečně může naplnit a v neposlední řadě i to, zda neexistují jiné pomůcky, které by žadatelovy potřeby mohly splnit lépe. Posouzení Tyfloservisu pak bude využito jako jednoho z podkladů pro vydání rozhodnutí. Jednoznačně jako nedostatečný podklad byla jmenována případná stanoviska dodavatelských společností či jimi zřízených "poradenských pracovišť".

Žádosti by nemělo být vyhověno např. tehdy, pokud již žadatel využívá elektronické multifunkční komunikační pomůcky na bázi chytrého telefonu, neboť OrCam oproti těmto pomůckám nepřináší v zásadě žádné nové funkce, které by nebyly skrze jednotlivé aplikace dosažitelné.

Stejně tak postrádá smysl, aby příspěvek na OrCam získaly osoby, které se nepohybují samostatně (bez průvodce) v exteriéru, neboť výhodou OrCamu oproti již nyní existujícím pomůckám je zejména jeho jednoduchá přenosnost; „textové“ čtecí funkce lze v domácím prostředí zajistit jinými vhodnými pomůckami, ať již na bázi stolního PC, notebooku či jednoúčelových čtecích zařízení, dle schopností a požadavků žadatele.

Ve stanovisku MPSV se dále objevuje konstatování, že „využívá-li klient OrCam, není zpravidla důvod pro poskytnutí příspěvku na zvláštní pomůcku na pořízení kamerové lupy.“

Příspěvek na OrCam dále nezískají osoby, kterým by ve využití pomůcky mohly bránit další přidružená postižení, jako je např. třes hlavy, třes horních končetin, závažné sluchové postižení, atd.

Během jednání bylo SONS jednoznačně hájeno stanovisko a po určitých diskusích bylo přijato i pracovníky Ministerstva práce a sociálních věcí, že pomůcku OrCam MyEye není jako celek možné srovnávat s jinou pomůckou ve smyslu hledání odlišné pomůcky v základním provedení a nejnižší ekonomickou náročností, ve smyslu ustanovení § 9 odst. 10 zákona o poskytování dávek OZP. To v praxi znamená, že by zde nemělo docházet ke snižování předpokládané ceny pomůcky, z níž se výše příspěvku odvozuje. Tento stav by tedy měl platit do doby, než se objeví na trhu další pomůcky s OrCamem funkčně srovnatelné.



Závěr

V současné době lze tedy doporučit, aby si ti prakticky a úplně nevidomí, kteří jsou o osobním přínosu pomůcky pro ně přesvědčeni, sjednali svou návštěvu v nejbližším krajském středisku Tyfloservisu. Pokud výsledkem jejich konzultace v Tyfloservisu bude totožný závěr, tedy že OrCam MyEye je pro ně opravdu užitečnou pomůckou, pak mohou podat žádost na kontaktním pracovišti místně příslušné krajské pobočky Úřadu práce. Žádost by tentokrát již neměla být zamítnuta s odůvodněním, že pomůcka OrCam MyEye není pomůckou uvedenou v seznamu zvláštních pomůcek, na které se poskytuje příspěvek, že s nimi není ani pomůckou srovnatelnou, ale jejich nárok by měl být posouzen a v případě splnění zákonných podmínek a reálných možností využití pomůcky (viz informace uvedené výše), by jim měl být příspěvek poskytnut.

*Za Sociálně právní poradnu SONS v Praze
Luboš Zajíc*

Čekárna na letišti pro OZP

Zdravotně znevýhodnění cestující budou moci nyní před svým odletem z Letiště Václava Havla Praha využít novou čekárnu speciálně upravenou pro jejich potřeby. Čekárna se nachází v odletové hale Terminálu 2 v prostorách bývalé bezpečnostní kontroly a znamená zvýšení komfortu cestujících se zdravotním postižením a osob s omezenou schopností pohybu či orientace.

Čekárna bude fungovat v prozatímním denním režimu od 8 do 16 hodin. Cestující zde najdou sedačky, soda bar a k dispozici je jim vždy i standardní asistence, která cestujícímu poskytne doprovod, pomoc s odbavením, průchodem bezpečnostní kontrolou či nástupem do letadla.

„Naším cílem bylo vybudovat komfortní prostor, kam se cestující se speciálními potřebami dostaví sám nebo s doprovodem. Následně se jej ujme odborně proškolený pracovník a poskytne mu veškerou asistenci při pohybu letištem. Ta je ostatně osobám se zdravotním postižením či sníženou schopností pohybu poskytována na letišti standardně,“ říká Tomáš Vlácil, ředitel provozu terminálů Letiště Praha.

Při odletu i příletu si již dnes cestující mohou objednat asistenční službu, která je poskytovaná zdarma. Služba je k dispozici po přechozím objednání už při koupi letenky u letecké společnosti nebo po příjezdu na letiště u odbavovací přepážky, na informacích nebo označených kontaktních místech, včetně nové čekárny na Terminálu 2. Cestující by měli také vždy přesně specifikovat své individuální potřeby. Asistence je pak automaticky zajištěna během celé cesty i v případě přestupu na tranzitním letišti.

Zdravotně postižení cestující, kteří jsou držitelem ZTP/P, může navíc parkovat zdarma na všech letištních parkovištích a parkovacích domech. Před odjezdem se stačí dostavit s parkovacím lístkem a průkazem ZTP/P na dispečink parkovišť v přízemí parkovacího domu Parking C, kde mu bude vydán volný výjezdní lístek.

Zdroj: <https://www.prg.aero/letiste-praha-otevira-novou-cekarnu-pro-cestujici-se-zdravotnim-postizenim-ci-omezenou-schopnosti>

Prodlužování platnosti průkazů OZP

V jednom z pravidelných bodů jednání komise, kterým jsou zprávy a podněty z poradny, jsem se zmínil o problému vyvstávajícím při "prodlužování" platnosti průkazů ZTP či ZTP/P. Úřad práce České republiky buď odmítá přijmout nebo zamítá žádosti o posouzení nároku na průkaz více než 60 dní před uplynutím platnosti v průkazu vyznačené. Ale ze zkušeností mnoha uživatelů poradny víme, že řízení o žádosti o průkaz OZP v praxi trvá výrazně déle, než oněch 60 dnů. Důsledkem této neblahé praxe je pak stav, že žadateli vyprší platnost průkazu, nový průkaz přitom stále nemá. To má pochopitelně několik nežádoucích konsekvencí. Jednou z nich je nemožnost užití výhod, které s průkazem spojuje zákon o poskytování dávek osobám se zdravotním postižením, např. tedy bezplatné užití místní veřejné hromadné dopravy, slevy z jízdného ve vnitrostátní železniční dopravě a ve spojích vnitrostátní dopravy autobusové. Další zásadní komplikací je využívání slevy z ceny telekomunikačních služeb ve smyslu zákona o elektronických komunikacích. Nárok na tuto slevu bývá osobami s těžkým zrakovým postižením obvykle prokazován právě průkazem ZTP/P a pokud na průkaz v určitém období osoba nárok neprokáže, operátor O2 odmítá slevu v takovém měsíci poskytnout

Zde chci čtenáře upozornit na dvě možná řešení, která připadají v úvahu:

1. Prostřednictvím uživatelky naší poradny jsme získali vyjádření O2, že by nárok bylo možné doložit i prohlášením o probíhajícím správním řízení; v praxi však zatím neznáme nikoho, u něhož by byl tento postup úspěšný.
2. Nárok na slevu však nemá jen držitel průkazu ZTP/P, ale také osoba závislá na pomoci jiné fyzické osoby ve II až IV. stupni pro účely příspěvku na péči (§ 43 odst. 4 písm. c) zákona o elektronických komunikacích). A právě takto by se mohlo těžce zrakově postiženému člověku, který "dočasně" nemá svůj nárok na slevu jak doložit, podařit jej prokázat. Potvrzení o závislosti na pomoci jiné fyzické osoby by měl vystavit Úřad práce.

Nicméně stav prodlužování platnosti průkazů popsany výše nepovažujeme za správný a budeme v této věci kontaktovat ředitelství Úřadu práce.

Luboš Zajíc

Dálniční známka

Jak asi víte, od roku 2021 se již nebudou používat papírové dálniční známky, ale bude systém elektronické platby dálničních poplatků. To znamená, že každý automobil bude v evidenci systému, a ty vozy, které budou osvobozeny od dálničních poplatků, bude systém umět identifikovat a nebudou tudíž žádné sankce.

NRZP ČR již déle jak rok vyjednává se Státním fondem dopravní infrastruktury ČR (SFDI ČR), který má na starosti zavedení elektronické platby dálničních poplatků. Pro držitele průkazů ZTP a ZTP/P bude systém fungovat tak, že každý držitel průkazu si bude moci bezplatně nahlásit do systému jeden automobil, a to registrací svojí registrační značky (RZ), dříve SPZ. Toto auto, kdykoliv pojede po dálnici, bude osvobozeno od poplatku bez ohledu na to, zda držitel průkazu ZTP nebo ZTP/P je ve vozidle. Samozřejmě, že parkovací karta se bude moci využít v jiných vozidlech, například při parkování ve městech, při vjezdu do ulic, kde je povolen vjezd pouze dopravní obsluze a podobně. Tato oprávnění se nemění. Na dálnicích to však nelze jinak řešit, než, že bude registrováno jedno vozidlo, a to na průkaz ZTP nebo ZTP/P. Takto to mají například na Slovensku a v jiných zemích, kde je elektronická platba dálničních poplatků.

Orientační pomůcka – náramek SUNU BAND

Nová kompenzační pomůcka „SUNU BAND NÁRAMEK“ je výrobkem olomoucké firmy GIEB-HELP s.r.o.

Náramek Sunu Band umožňuje lidem se zrakovým postižením bezpečnější a samostatnější pohyb. Tato pomůcka má však vícero využití. Detekuje a upozorňuje na překážky v blízkém okolí, zlepšuje orientaci v davu a chrání horní polovinu těla. Dovede zjistit aktuální čas, ale i najít ztracený mobilní telefon ve vašem nejbližším okolí. Prostřednictvím funkce hledání míst v okolí s pomocí Google map, GPS a kompasu, vás nasměruje do předem navoleného cíle. Náramek se svým nositelem komunikuje na základě vibrací, ale i díky hlasovým oznámením přes mobilní telefon.

Tím nejdůležitějším prvkem celého zařízení, je snímač sonaru, sloužící pro detekci překážek ve vaší blízkosti. Když se přibližujete k překážce v dosahu sonaru, vibrace se stávají intenzivnější a silnější.

K ovládání slouží dvě hardwarová tlačítka na boční straně a dotykový panel, který zabírá celý plochý povrch náramku. Pomocí gest s ním pracujete podobně jako s aktivním odečítačem obrazovky na chytrém telefonu. Řídící velín náramku představuje mobilní aplikace Sunu, dostupná pro iPhone a Android.

Náramek Sunu Band je velikosti hodinek a můžete jej nosit buď na pravé nebo levé ruce. Bývá dodáván s 20 mm hypoalergenním silikonovým černým páskem se stříbrnou přezkou. Cena této pomůcky činí 93 00 Kč včetně zácviku práce s touto pomůckou.

Optické pomůcky od 1. 8. 2019

Mediální bouřka kolem příspěvků na brýle (obruby i čočky) zasáhla i naši komunitu, pojďme se tedy podívat, na jaké brýle, komu a kolik budou zdravotní pojišťovny muset přispívat od srpna 2019, kdy nabude účinnosti příslušná část novely zákona o veřejném zdravotním pojištění (z. č. 48/1997 Sb.).

Úpravu příspěvků na brýlové obruby a brýlové čočky najdeme v kapitole 9. přílohy č. 3 zákona o veřejném zdravotním pojištění s názvem „zdravotnické prostředky pro pacienty s poruchou zraku. Ve stejné kapitole jsou upraveny i příspěvky na bílé hole, o nichž jsme v předchozích dvou článcích informovali a o nichž v době psaní tohoto článku žádné nové zprávy nemáme.

Největší poprask se v médiích strhl kolem skutečnosti, že pojišťovny přestanou hradit obruby brýlí. Je pravdou, že dosud měli všichni pojištěnci starší patnácti let nárok na příspěvek ve výši 150 Kč na jedny brýlové obruby jednou za tři roky a že tento příspěvek byl zrušen. I Od srpna 2019 však zůstávají zachovány příspěvky na brýlové obruby pro děti, do šesti let je nárok na 3 kusy ročně, od šesti do patnácti již jen na jedny obruby za rok, příspěvek za jeden kus činí vždy max. 261 Kč. Jde o částku bez DPH, ale DPH by měla být pojištěncům taktéž uhrazena.

U brýlových čoček pak uveďme alespoň několik příkladů, jak budou pojišťovnami hrazeny:

Příspěvek na jeden pár sférických tvrzených brýlových čoček za rok bude činit 261 Kč, nárok na něj mají děti do věku šesti let.

U brýlových čoček torických tvrzených činí 522 Kč, nárok mají děti do šesti let na tři páry těchto čoček za rok.

Děti od šesti do patnácti let mají nárok jen na jeden pár těchto čoček za rok, příspěvek však činí 522 Kč.

U lentikulárních brýlových čoček činí příspěvek vždy 870 Kč, nárok na něj je podmíněn afakií nebo počtem dioptrií nad plus či mínus 10, děti do šesti let mají nárok na tři páry za rok, děti do 15 let na jeden pár ročně a od 15 let je nárok na příspěvek jednou za tři roky.

Na brýlové vysokoindexové čočky budou pojišťovny přispívat částkou 1739 Kč, a to pojištěncům s myopií, nad 10 dioptrií nebo osobám s poruchami centrálního zorného pole. Počet brýlových čoček je opět odstupňován věkem, děti do 6 let mají nárok na 3 páry, do 15 let na jeden pár ročně a nad 15 let jeden pár za tři roky.

Jako poslední položku tohoto zdaleka ne úplného výčtu uvedme nárok na brýlové čočky plastové hyperkulární, na něž mohou získat příspěvek děti do 18 let, a to na dva páry ročně, příspěvek může činit maximálně 1739 Kč. Dospělí mají nárok na tento příspěvek jednou za tři roky.

Kromě brýlových čoček zůstávají pro těžce slabozraké pojištěnce zachovány také příspěvky na dalekohledové systémy plus příslušenství, a to jak na blízko tak do dálky. Zde je však kromě předepsání oftalmologem nutné schválení revizním lékařem, příspěvek se poskytuje jednou za 7 let a činí 4348 Kč.

U asferických lup zvětšujících více než čtyřikrát je maximální úhradový limit stanoven na 1218 Kč, příspěvek schvaluje revizní lékař, nárok na něj je jednou za 5 let.

Zcela vypadl příspěvek na asferické lupy do čtyřnásobného zvětšení, který však činil symbolických 100 Kč.

Koho by současná úprava zajímala podrobně, doporučuji na serveru www.zakonyprolidi.cz vyhledat zákon o veřejném zdravotním pojištění pomocí čísla 48/1997 Sb. a zde vyhledat přílohu č. 3 a kapitolu 9. Tabulka je (alespoň s odečítačem Jaws) přístupná.

Celkově lze tedy, myslím, říci, že by od srpna tohoto roku nemělo dojít k nijak zásadnímu zhoršení dostupnosti optických pomůcek, Některé příspěvky oproti dosavadním jsou nepatrně nižší, zde však musím upozornit, že k uvedeným limitům je ještě třeba připočíst 15-ti procentní daň z přidané hodnoty, kterou pojišťovny uhradí.

Pokud bychom měli navrženou úpravu zhodnotit z hlediska osob s těžkým zrakovým postižením, (a není to úplně jednoduché, protože by k tomu bylo zapotřebí hlubších znalostí aktuálního trhu s optickými pomůckami), k žádnému dramatickému dopadu

by dojít nemělo. Zachována je periodicita nároku, téměř i výše příspěvku, procesní stránka se nemění, tedy pomůcky předepisuje oftalmolog, u některých je nutné schválení revizním lékařem pojišťovny.

*Za Sociálně právní poradnu SONS v Praze
Luboš Zajíc a Václava Baudišová!*

Úhrada bílých holí

Shrneme-li prozatímní situaci, můžeme říci, že dosud nedošlo k žádné změně. Ti nevidomí podnikatelé, na které dopadla první a druhá vlna EET od povinnosti elektronicky evidovat tržby zatím osvobození nejsou, nicméně jakmile bude spuštěna třetí a čtvrtá vlna, osvobození pro všechny nevidomé OSVČ, držitele průkazu ZTP/P, kteří nemají zaměstnance, uzákoněno bude. Tento závěr pochopitelně platí jen za předpokladu, že novela projde Senátem ve znění přijatém Poslaneckou sněmovnou (čemuž osobně příliš nevěřím), resp. že nikdo ze senátorů navržené osvobození, o které nám jde, nezpochybní, v což naopak silně doufám. Zkrátka legislativní proces je dosti komplikovaný a dlouhý, vládní návrh tohoto zákona strávil v Poslanecké sněmovně celý jeden rok a na konečný výsledek si budeme muset ještě chvíli počkat.

Sliboval jsem další informace o vývoji úhrad bílých holí z veřejného zdravotního pojištění a jsem rád, že tento slib mohu plnit už nyní, protože právě poměrně úspěšný výsledek, kterého se podařilo dosáhnout v relativně krátké době, dává naději, že se podaří jej vtělit do novely zákona tak, aby období nižších úhrad buď nenastalo vůbec, nebo bylo velmi krátké. Oním dnem D, odkdy by nabyla účinnosti ustanovení o nižších úhradách bílých holí, která by znamenala spoluúčast pojištěnců při jejich pořizování, je 1. prosinec tohoto roku. Ale po úspěšných (byť ne zcela jednoduchých) jednáních se zdravotními pojišťovnami a po jejich formálním završení při zasedání komise pro kategorizaci a úhradu zdravotnických prostředků při Ministerstvu zdravotnictví vše nasvědčuje tomu, že dojde včas k novelizaci zákona o veřejném zdravotním pojištění, do níž bude výsledek jednání zaktualizován. Podstatnou úlohu při prosazování změn v náš prospěch sehrál JUDr. Pavel Ptáčník, který se 27. května již zmíněného zasedání komise zúčastnil a jemuž bych rád za jeho aktivní účast poděkoval. Nyní si pojďme představit, o jaké změny jde.

1. U bílých holí signalizačních a orientačních došlo k navýšení úhradového limitu na 807 Kč (bez DPH), z původních 609 Kč), čímž by měly být plně pokryty všechny typy bílých holí v této kategorii, včetně nejdražší pětídílné skládací bílé hole kompozitové. Právě o této kategorii očíslované v příslušné příloze zákona jako 09.04.03.02 jsme vyjednávali nejdéle a nejurputněji – výsledek je beze sporu velkým úspěchem, protože původní postoj pojišťoven byl takový, že rozhodně nechtějí pokrýt stoprocentní úhradou všechny typy holí v jednotlivých kategoriích. Naštěstí nakonec zvítězila naše argumentace důležitostí ponechání možnosti svobodného výběru typu na uživateli tak základní pomůcky, jakou orientační či signalizační bílá hůl pro nevidomé je. Sloučení dvou dříve odlišných kategorií, tedy holí signalizačních a orientačních, které považujeme za nesystémové a na jehož nesmyslnost od počátku poukazujeme, nám zde paradoxně spíše posloužilo k dobrému, protože pojišťovny argumentovaly možností záměny těchto dvou typů holí v jedné kategorii, což bylo možné velmi těžko zpochybnitelnými argumenty vyvrátit.
2. O něco menší úspěch, ačkoliv stále o úspěchu určitě mluvit lze, je výsledek dosažený v kategorii 09.04.03.01, tedy u bílých holí opěrných. Zde došlo k navýšení limitu na 435 Kč (bez DPH) z původních 174 Kč. I přes poměrně velké navýšení si bude nutné při pořízení některého z nyní nabízených typů doplatit. Dohodnutá úhrada odpovídá ceně opěrné teleskopické dvoudílné hole. Naše argumentace,
 - že nevidomí budou mít plně hrazené pouze opěrné hole, které nelze složit na rozumnou délku, při níž je možné hůl uložit např. do příručního zavazadla, protože složená teleskopická dvoudílná hůl stále měří 79 cm,
 - že jede-li nevidomý s takovouto holí meziměstským autobusem, sedí-li v čekárně u lékaře, nemůže hůl pohodlně odložit tak, aby ji měl opět komfortně po ruce, při výstupu z autobusu či při přesunu z čekárny do ordinace, nebyla pojišťovnami akceptována s tím, že jde právě o hůl opěrnou. Spoluúčast tak bude nutná při pořízení např. bílé hole opěrné čtyřdílné aluminiové skládací nebo kombinované pětídílné aluminiové.
3. Bylo dohodnuto, že bude možné získat úhradu na maximálně tři kusy bílých holí za kalendářní rok. Zde byla úplně původně navržena úhrada pouze jedné hole, po meziřesortním řízení dvou holí a nakonec se podařilo vrátit k současné úpravě úhrady až tří holí

ročně. Na toto řešení však pojišťovny přistoupily až po prokázání skutečnosti, že k využití možnosti úhrady tří holí za rok dochází jen zcela výjimečně, a to např. v případě zřetězení nějakých nešťastných incidentů, kdy dojde k výraznému poškození či zničení hole. Pojišťovny ze své evidence zjistily, že náklady na tuto možnost jsou minimální, protože za poslední tři roky vyčerpalo maximální úhradu tří holí pouze šest pojištěnců. Průměr čerpaných úhrad na jednoho pojištěnce přitom činí 1,5 hole za rok. V této souvislosti bych rád apeloval na to, abychom i nadále přistupovali k čerpání úhrad na bílé hole rozumně, abychom systém využívali, ale nezneužívali; je pěkné vidět, že rozumný přístup celé komunity může přinést i pozitivní výsledek v podobě vstřícné reakce na odůvodněné požadavky.

4. Nakonec ještě doplňme, že v kategorii 09.04.04.01, tedy u holí červenobílých pro hluchoslepé platí limit 807 Kč, jako u bílých orientačních či signalizačních holí.

*Za Sociálně právní poradnu SONS v Praze
Luboš Zajíc*

Rekonstruovaná nádraží v karlovarském regionu

V poslední době proběhly v našem regionu významné rekonstrukce vlakových nádraží, a tak bych Vás rád upozornil na některé důležité změny.

V K. Varech je zcela nová přepravní budova ČD, se kterou jste se již jistě seznámili. V současné době je dokončována terénní úprava autobusového terminálu před budovou Horního nádraží. Co se týče akustických orientačních majáčků, tak pro orientaci při vstupu použijte tlačítko č. 1 a 2 na dálkovém ovladači VPN, pro informaci o odjezdu vlaků stiskněte na ovladači tlačítko č. 6.

Výraznou změnou, doporučenou Evropskou unií, je zrušení čísla vlakových nástupišť nově rekonstruovaných budov ČD, dnes jsou ohlašována pouze čísla kolejí!

Pro Vaši orientaci kolej u přepravní budovy ČD v K. Varech je označena číslem 2, na druhém nástupišti kolej blíže k budově má číslo 3, a vzdálenější kolej od budovy má číslo 4. Kolej č. 1 je tzv. kusá, najdete jí po pravé straně budovy jako odstavnou kolej.

Velké změny doznalo chebské nádraží. Po rekonstrukci jsou všechna nástupiště snížena, tak aby odpovídala bezbariérovému vstupu do

nízkopodlažních vlaků. Na nástupištích jsou zhotoveny vodící linie včetně signálních pásů, navádějící nevidomé ke schodišti do podchodu.

Nově zde byly vybudovány také výtahy. Výtah do podchodu najdete v levé části vestibulu, mezi pokladnami a schodištěm pro příjezd vlaků. V podchodu je tento výtah umístěn mezi schodišti k 1. nástupišti a schodištěm, vedoucí do příjezdové haly. Výtah na 2. nástupiště je umístěn v levé části podchodu, těsně za schodištěm. Stejně je tomu tak i u 3. nástupiště. Výtahy na 2. a 3. nástupišti jsou umístěny v prostoru mezi oběma schodišti do podchodu, avšak blíže k severní, resp. sokolovské části nástupiště. Ovládací prvky ve výtahu jsou vyznačeny jak reliéfně, tak i v Braillově písmu, výtah je doplněn i akustickým ohlášením místa zastavení. Přízemí je označeno číslicí 0, podchod je označen symbolem mínus 1.

V nejbližší době dojde zároveň i k instalaci eskalátorů pro výstup na 2. a 3. nástupiště. Eskalátory budou umístěny místo pravého schodiště na 2. a 3. nástupiště.

Ohlašování nástupišť je zde také zrušeno. Pro Vaši informaci první kolej u přepravní budovy je označena číslem 1. Kolej na druhém nástupišti, blíže k budově, má číslo 2. Vzdálenější kolej nese číslo 4. V levé části 2. nástupiště, vpravo, se nachází ještě tzv. kusá kolej (dříve označována jako Ašská), která má číslo 3. Kolej na 3. nástupišti, blíže k budově, je označena číslem 5, vzdálenější nese č. 8. Součástí 3. nástupiště jsou ještě dvě kusé koleje, směrem na Sokolov má číslo 7 a druhá, směrem na Mar. Lázně, je označena jako šestá. Z hlediska nové terminologie jsou nástupiště s kusými kolejemi nazývána jako jazyková nástupiště.

Další novinkou je tzv. sektorizace nástupišť, to znamená, že se již nástupiště nedělí na severní a jižní část. Nástupiště je od nejzazšího konce ke druhému zleva doprava rozdělena dle určitých metrů do jednotlivých sektorů, resp. v Chebu jde o sektory s písmenem A až po písmeno I. V místě výstupu na 2. a 3. nástupiště jde o sektory zhruba C a D.

Při Vaší orientaci Vám může pomoci i Braillový štítek s číslem koleje, který by měl být umístěn na boční hraně, blíže ke zdi, pravého zábradlí u prvního stupně schodiště z podchodu směrem na nástupiště. Kusá kolej by měla být označena stejným způsobem, avšak o 15 cm výše.

Akustický majáček pro orientaci ve vestibulu je umístěn v podloubí u příjezdové haly. Požadované informace spustíte dálkovým ovlada-

čem VPN tlačítkem č. 1. a 2, informaci o příjezdech i odjezdech vlaků spustíte v příjezdové části vestibulu tlačítkem č. 6. V odjezdové části vestibulu proti vchodu do budovy je umístěna odjezdová tabule, zároveň ovladatelná VPN tlačítkem č. 6, požadovanou informaci můžete vypnout stiskem tlačítka 5.

Konec karenční doby

Téměř každý zaznamenal zprávu o tom, že od 1. července tohoto roku byla zrušena tzv. karenční doba, tedy první tři dny dočasné pracovní neschopnosti, které nebyly zaměstnancům nijak kompenzovány. Změnu přinesla novela č. 32/2019 Sb., která ve své první části odstranila větu druhou za středníkem z ustanovení § 192 zákoníku práce, jež stanovila, že „náhrada mzdy nebo platu nepřísluší za první 3 takovéto dny dočasné pracovní neschopnosti, nejvýše však za prvních 24 neodpracovaných hodin z rozvržených směn“.

V oněch prvních třech dnech, ale i po celých 14 dnů nemoci, kdy zaměstnanec pobírá náhradu mzdy nebo platu od zaměstnavatele, náleží náhrada mzdy či platu ve výši 60 % průměrného výdělku. Nemocenské z nemocenského pojištění je pak vypláceno od 15 dne dočasné pracovní neschopnosti, a to ve stejné výši 60 % denního vyměřovacího základu do 30. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti. Výše nemocenského se pak zvyšuje na 66 % do 60 dne a na 72 % denního vyměřovacího základu od 61. dne dočasné pracovní neschopnosti.

Stejná pravidla platí i pro dohody o provedení práce a dohody o pracovní činnosti za předpokladu, že se z nich odvádí pojistné na nemocenské pojištění, což je nutné, pokud měsíční odměna z těchto dohod přesáhne – u dohody o pracovní činnosti 3 000 Kč a u dohody o provedení práce 10 000 Kč.

NABÍZÍME

Zážitkové semináře

Pro základní a střední školy, učiliště, veřejnou správu, ale také pro skupiny z řad široké veřejnosti pořádáme semináře, během nichž si zájemci v praxi mohou vyzkoušet, co to znamená žít se zrakovým handicapem. Zjistí také, že i věci, které důvěrně znají z každodenního života, vypadají poslepu úplně jinak. Důraz je kladen na zapojení ostatních smyslů a to i za pomoci kompenzačních pomůcek.

Poskytujeme tři typy seminářů:

- „BASIC“ – chůze s bílou holí, práce s kompenzačními pomůckami, sebeobsluha v domácnosti, výpočetní technika, volnočasové aktivity
- „SPECIÁL – ČAJOVÁNÍ POTMĚ“ – příprava a konzumace pokrmů, dovednosti bez zraku, příběhy zrakově postižených
- „SCHOOL“ – chůze s bílou holí, dovednosti bez zraku (hry pro nevidomé, kompenzační pomůcky, sebeobsluha v domácnosti), volnočasové aktivity, beseda s nevidomým klientem

Máte-li o zprostředkování této zkušenosti zájem, nebo potřebujete další informace, neváhejte nás kontaktovat telefonicky, e-mailem nebo osobně na kterémkoli našem středisku.



Z ČINNOSTI TYFLOCENTRA

Exkurze v Městské knihovně v Chebu

Chebští knihovníci si pro nás připravili opravdu skvělý a jedinečný zážitek. Oním zážitkem byla prohlídka secesní budovy Městské knihovny v Chebu, pocházející z let 1907-1909. Obě knihovnice, paní Václavová a Eklová za asistence Jiřího Meissela nás provedli celou budovou knihovny, a to od sklepa až po střechu, dokonce jsme zavítali i do míst, která jsou běžně veřejnosti nepřístupná.

V úvodu této exkurze jsme byli seznámeni s historií a vývojem chebské knihovny. Ve skladech jsme si osahali staré, tedy ještě původní, regály s ornamenty. Na rozdíl od těch nových regálů byly důmyslně sestaveny tak, že lze s výší polic různě manipulovat. Navíc jsme se seznámili s tím, jak jsou knihy roztrženy, jaký je mezi regály prostor a tak dále. Nahlédli jsme i do minivýtahu, spojujícího tyto prostory s vlastní půjčovnou knih. Do té doby většina z nás ani netušila, jak systém v knihovně funguje. Utajeny nám nebyly ani prostory v údržbě i na půdě, kde to vypadá jako v podpalubí. Pod střechou secesní budovy s okny ve tvaru vycházejícího slunce jsme vnímali onu zvláštní vůni historického trámů. I zde jsme nahlédli do kamrlíku, kde jsou uloženy desky se starými dokumenty.

Po prohlídce následovala velmi zajímavá a poučná beseda.

Osahat jsme si mohli největší, ale i nejmenší knihu. Ve fondu zdejší knihovny se nachází přes 141 000 titulů včetně vědecké či odborné literatury. Čtenáři si mohou také vypůjčit vybrané nejžádanější audioknihy, stranou zájmu nejsou ani elektronické čtečky apod. Ve studovně si mohou v klidu přečíst i denní tisk nebo některý z 250 druhů časopisů. Velmi žádané jsou i společenské deskové hry, opomenout nelze ani akce jako je Tvořivá dílna či Jóga smíchu. V chebské knihovně se nachází i zvukové odd. pro nevidomé a slabozraké, její fond čítá na 3000 titulů na CD ve formátu MP3.

Zrakově postižení návštěvníci využívají služeb chebské knihovny poměrně často. Rádi se zúčastňují i kulturně-vzdělávacích přednášek, velkou oblibu si u nás získaly i poznávací zájezdy s knihovnou. Jednou měsíčně do TyfloCentra chodí pracovníce knihovny na „Čtení do ucha“, tyto knihy jsou tak jedinečnou inspirací k jejich zapůjčení v knihovně.

Exkurze byla pro nás velmi zajímavá a přínosná, s potěšením lze konstatovat, že přístup všech pracovníků knihovny k nám je vždy velmi vstřícný a příkladný.

Ze života porcelánového šálku

Se zrakově postiženými jsme se tentokrát vydali do nedalekých Františkových Lázní. Cílem bylo Městské muzeum, kde probíhala velmi zajímavá a poučná výstava s názvem „Ze života porcelánového šálku“. V podstatě šlo o komentovanou prohlídku výstavy. A co jsme se dozvěděli o historii porcelánu a jeho výrobě, posudte sami! Měli jsme možnost sledovat časovou osu, resp. dílčí kroky výroby talířů, konviček a šálků.

Porcelán je nejušlechtlejší druh keramiky, která se dle propustnosti dělí na pórovitou a slinutou. Porcelán se posléze dělí na měkký, který vynalezli v 6. stol. v Číně, ten je proti světlu průsvitný, velice křehký, a vypaluje se při teplotě 1200 st. C. Naopak tvrdý porcelán, vynalezený ve 13. stol. v Evropě, je robustnější a tlustostěnný, vypaluje se při teplotě 1400 st. C. Čínský porcelán se do Evropy začal dovážet v 15. století, pro svou ušlechtilost a zpracování se stal sběratelským artiklem šlechty, ale i dnešních VIP. V Evropě vznikla první porcelánka v Míšni v roce 1706, následovala Vídeň, poté vznikaly další porcelánky v Německu a teprve až po sto letech se začal porcelán vyrábět i u nás.

Ve vitríně u vchodu můžete porovnat mezi sebou neopracovanou konvičku z keramiky nebo běliny, v dalších můžete spatřit různé konvičky z českých manufaktur, které se postupně staly symbolem české porcelánové produkce první poloviny 19. stol. Vystavena zde byla i velmi zajímavá pohyblivá porcelánová plastika z Míšně z roku 1743, k vidění je tu i karlovarská kávová konvice, která měla specifický mechanismus, jenž byl předchůdcem dnešního kávovaru na filtrovanou kávu. Tato konvice byla dodávána do K. Varů jen pro velmi významné lázeňské hosty.

Porcelánky si své zboží podepisují, ty nejstarší kobaltem pod glazuru, některé mají vtačené značky do hmoty, jiné měly zvláštní typ značení nálepu do probarvené hmoty. Dnešní značky porcelánek tvoří specifická razítka či obtisky.

Osahat jsme si mohli kaolín, křemen a živec – suroviny, ze kterých se porcelán vyrábí. Základní podmínkou pro výstavbu porcelánky, aby se výroba neprodrazila, je blízké naleziště kaolínu. V našem regionu jsou už jen dvě porcelánky, a to v Sedleci a v Loučce u K. Varů. Kaolín se rozplaví, křemen a živec se rozemelou na prášek, hmota se smíchá a buď se nalévá do forem, nebo se připraví tužší hmota, která se vytáčí na kruhu. Třetí variantou je, že se daný materiál zpracuje na granulát, který je používán na výrobu plochého zboží, např. talířů.



Porcelánovou hmotu tvoří 50 % kaolínu, křemenu a živce po 25 %. Pro vytvoření glazury se používá stejných surovin, avšak v jiném poměru, a to 50 % křemenu. Jeho roztavením vzniká sklovitá vrstva na pokrytí prvního výpalu porcelánu. Prsty našich rukou jsme si mohli také prohlédnout několik typů forem, zvláště na talíře, šálky, ouška k hrnečkům nebo čtyřdílnou sadu pro výrobu mlékovky či konvičky na kávu. Mohli jsme si osobně do formy odlít jeden šálek. Cca po 6 min. byl tento hrubý produkt hotový. Posléze se tyto výrobky nechají určitou dobu osušit a teprve poté dochází k prvnímu výpalu při 900 st. C. Po vychladnutí se ponoří do čiré sklovité hmoty z křemene a následně dojde ke druhému, resp. ostrému výpalu o teplotě 1400 st. C., při kterém dojde k jednolitému roztavení glazury. Při tomto výpalu dochází ke snížení váhy i velikosti výrobku až o 15 proc. Hmatem jsme tak měli možnost porovnat tyto jednotlivé fáze výroby. Nyní už jen záleží, zda si ponecháme již hotový, bílý glazovaný výrobek nebo zda jej budeme dekorovat. Na tento porcelán se nanesou vytipované obtisky s květy či cibulákovým vzorem, případně se použije zlatého či linkového dekoru a následně proběhne třetí, závěrečný výpal při 800 st. C. Pokud se výrobce rozhodne pro růžový porcelán, tak se do porcelánové hmoty před prvním výpalem přidá růžové barvivo.

Ted' už nám zbývá jen usednout k dobré kávě s mlékem či zákuskem a zpětně zavzpomínat, kolik práce a energie je zapotřebí k výrobě krásně malovaného porcelánu.

Setkání držitelů vodících psů v Karlových Varech

Střediska TyfloCentra se kromě jiného zabývají i problematikou vodících psů. S dvouletou pravidelností je pořádáno „Regionální setkání držitelů vodících psů“. To letošní se mimořádně uskutečnilo přímo v Karlových Varech. Akce se konala ve spolupráci s Nadačním fondem Mathilda z Prahy v květnu 2019. Zúčastnilo se jí celkem 7 držitelů vodících psů z celého našeho regionu.

Tato firma se zabývá distribucí speciálních optických pomůcek jako jsou lupy a pomůcky pro slabozraké, lupy pro průmyslovou výrobu, lupy určené pro využití v medicíně a kosmetických studiích. Pracovníci Sagitty přivezli s sebou dvě velmi zajímavé novinky, obě jsou americké provenience.

První pomůckou je VR reader. Jde o speciální robustnější plastové dalekohledové brýle, které jsou určeny nejen pro slabozraké, ale i pro lidi se zbytky zraku. Po jejich nasazení lze mechanicky korigovat čtení jak na blízko, tak i do dálky. Pomůcka je určena pro práci v interiéru, její využití nahrazuje kamerovou lupu. Výhodou je, že máte obě ruce volné. Pomocí těchto brýlí můžete číst jakýkoli text, luštit křížovky nebo vyšívat či plést. Virtuální obraz si můžete přiblížit i oddálit, pomocí tlačítek můžete zvolit barevnou korekci snímaného obrazu. Základem je speciální železný mobilní telefon, uložený v těle brýlí, který však slouží jen jako hardware. Po vyjmutí tohoto mobilního telefonu můžete VR Reader použít také, avšak s menším výkonem. Cena této pomůcky činí 99000 Kč.

Druhou novinkou je kompenzační pomůcka s názvem ORCAM, který je zároveň považován za světový hit! Nedávno o něm proběhla zmínka i v naší veřejnoprávní televizi. Tato víceúčelová kompenzační pomůcka je určena pro nevidomé i pro částečně vidící uživatele. Miniaturní kamera čte okamžitě a nahlas texty z jakéhokoli povrchu. Rozpoznává tváře, výrobky, bankovky nebo barvy. Kamera Orcam není větší než flashdisk, dokáže okamžitě, a to i v češtině, přečíst jakýkoli tištěný nebo digitální text (noviny, knihy, menu v restauraci, značky, obaly výrobků včetně čárového kódu, obrazovky počítačů nebo telefonu). Dokáže rozpoznat jednotlivá gesta rukou, např. čas na hodinkách apod. Váha kamerky je 22 gramů, dá se připevnit magneticky k jakémukoli kovovým obrubám brýlí. Zvuk je reprodukován vestavěným mini HD reproduktorem. Dotykovým posouváním prstu po kamerce lze ovládat výšku hlasitosti reproduktoru. Cena této kompenzační pomůcky je 135 000 Kč.



Obě pomůcky si naši klienti s velkým zájmem osobně vyzkoušeli, nevšední ohlas a obdiv si u nás získala víceúčelová kompenzační pomůcka ORCAM. O příspěvek na shora uvedené pomůcky lze požádat na Úřadu práce příslušící Vašemu trvalému bydlišti. Příjemnou atmosféru tohoto velmi zajímavého dopoledne doplnily nejen lahodné grilované klobásky, ale i ochutnávka dovezených moravských vín.

Zážitkové odpoledne s firmou VETACAN

Prostřednictvím pracovníků VETACAN z Chebu absolvovali naši klienti velmi příjemné zážitkové odpoledne. Návštěva byla přizpůsobena našemu handicapu a celé odpoledne se nám obětavě věnovala vedoucí firmy, Ing. Michaela Jamelská, která je absolventkou České zemědělské univerzity v Praze, obor speciální zootechnika.

Impulem pro založení VETACANu, bylo zjištění skutečností ohledně efektivnosti chovu zvířat pro masný průmysl. Jednou z cest jejich činnosti je upotřebit neupotřebitelné. Je to druhá šance pro zužitkování zvířat určených původně k lidské spotřebě, nevyhovujících však normám potravinářské technologie. Tato poražená zvířata neztrácí na kvalitě nutričních hodnot, a tak se tato firma zabývá následnou výrobou

krmiv pro další zvířata. Kromě samotné výroby krmiv se zde zabývají též chovem několika koní a ovcí, kterých tu bylo na čtyři desítky.

Hlavním smyslem a přáním naší návštěvy bylo, abychom se blíže, resp. hmatem seznámili s koňmi, a také abychom se dozvěděli něco málo zajímavostí o jejich životě. Po přivítání v sídle firmy jsme byli odvezeni auty na nedaleký Cetnov, kde je velký prostor pro pastvu a výběh koní. Koníci nás svým ržáním příjemně přivítali, a aby to nebylo jenom o povídání, tak jsme vzápětí obdrželi kartáče a po krátké instruktaži jsme započali s vyčesáváním línajících koní. My, nevidomí, jsme ani netušili, že oproti hřívě a ocasu, mají na svém těle velmi jemnou a hebkou srst a také jak jsou tato zvířata objemově veliká. Oni se nám posléze odvděčili tím, že jsme se na nich mohli svézt. Vyšvihnout se do jejich sedel nebylo jednoduché, neboť chyběly třmeny! Za pomoci paní vedoucí i její kolegyně jsme se s obtížemi vyšplhali na jednoduchá sedla. Pohled na nás při tom byl vskutku komický, ale pohled z koně byl přímo úžasný! Jízda na dvou z nich byla velmi klidná a velmi příjemná. Během jízdy jsme se dozvěděli, že koně se dožívají průměru 30-35 let, dle jejich využití váží od 450 do cca 900 kg., jejich délka cca 3 m, březost trvá 11 měsíců a hříbátko při příchodu na tento svět váží 50 kg. Odvahu se svézt našlo celkem 5 klientů, pro nás to byl opravdu skvělý a jedinečný zážitek!

Bezpečný život se zrakovým postižením

Na chebském středisku se uskutečnila velice zajímavá beseda pod názvem „Bezpečný život se zrakovým postižením“. Mezi nás zavítala preventistka Městské policie v Chebu, paní Andrea Lotýnková, která si pro nás postupně připraví několik velice ožehavých, ale i praktických přednášek.

V úvodu besedy jsme se dozvěděli, jak je možné poznat policistu. Důležitý je především policejní průkaz a odznak, nošený na straně srdce. Odznak Policie ČR vyobrazuje osmicípou hvězdu, uvnitř které jsou listy lípy. Oproti odznaku Městské policie, který je menší a oválnější, je odznak Policie ČR větší a kulatější. Účastníci besedy si mohli odznak Městské policie osahat. Policejní odznak, který je do jisté míry hmatný, u sebe policisté vždy nemají. Mají u sebe vždy policejní průkaz, avšak ten nelze hmatem nijak identifikovat. Zajímavostí je, že u nově zaváděných uniforem se odznak připevňuje suchým zipem a služební číslo policisty je vyšité.

Na rameni uniformy Policie ČR se nosí označení hodnosti. Od příštího roku bude hodnost vyjádřena nikoli hvězdami s osmi, nýbrž pouze třemi cípy. Nově se budou hodnosti nosit na pravé straně hrudi a upínat se budou opět suchým zipem jako nový typ odznaků.

Policejní výzbroji neboli donucovacím prostředkům, byla věnována další část besedy. Základním prostředkem jsou pouta, která jsme si mohli prsty našich rukou také prohlédnout. Pouta se nasazují na ruce vpředu, pokud zadržená osoba spolupracuje a neklade odpor. Jestliže je agresivní a nespolupracuje, pouta se nasadí na ruce dozadu. Občas se stane, že pouta nasadit nelze, protože má pachatel příliš velké ruce: pro tento případ se používají tzv. stahovací rychlopásky. Vězeňská služba může použít i tzv. medvěda, kdy jsou kromě rukou spoutány i nohy řetízkem, takže se zadržená osoba pohybuje doslova jako medvěd.

Dalším donucovacím prostředkem je tonfa neboli obušek. Existují i teleskopické ocelové obušky, které se rozvinou švihem ruky a které mohou při použití doslova lámat kosti. Při úderu se obušek nesmí použít na hlavu, ale na svalnaté části těla.

Policisté nosí opasek, na který se zavěšují pouta, poloautomatická krátká zbraň se zásobníkem, běžný nebo teleskopický obušek, vysílačka, baterka, slzotvorný prostředek (pepřový sprej), někdy i paralyzér. Výsledná hmotnost opasku je proto značná, což jsme si mohli sami ověřit.

Na policejní čepici musí být vyobrazen velký státní znak. Druhů policejních pokrývek hlavy je celá řada, například u pořádkové policie, dopravní policie, ale také podle ročního období (barety, brigadýrky, lodičky, v zimě ušanky), čepice se také liší barvou.

Ve výcviku policistů je kladen důraz na fyzickou zdatnost. Zatímco psychotestem projde každý pouze při nástupu k Policii, fyzická kondice je testována průběžně po celou dobu služby.

Část besedy byla věnována i prevenci. Důležité je předcházet možným střetům s útočníkem. Doporučuje se chodit místy, která jsou osvětlená a kde člověk není sám. Častými útočníky bývají narkomané, kteří potřebují rychle peníze na další dávku. Pokud jsou pod vlivem drogy, mnohdy necítí bolest a při útoku nemají zábrany. Je proto rozumné, aby nevidomý člověk kvůli vlastní bezpečnosti odhodil to, co může být zjevným terčem útoku – například tašku – dál od sebe a nedostal se do přímého styku s útočníkem. Šance ubránit se člověku pod vlivem drogy je minimální. Je lepší přijít o peníze nebo mobil, než o zdraví nebo život.



V další části besedy byla řeč o rozdílu mezi Městskou policií a Policií České republiky. Kromě rozdílu ve vzhledu uniformy, Policie České republiky řeší vedle přestupků i trestné činy. Městská policie řeší pouze přestupky.

Hurá na kolonádu

Po velkém úspěchu návštěvy Letohrádku Ostrov jsme tentokrát vyrazili na promenádu Karlovarskou kolonádou s ochutnávkou pramenů.

Kolonáda je nejen symbolem největších českých lázní, které kolem r. 1350 založil český král a římský císař Karel IV., ale je i pulsujícím srdcem horkých i studených (9-73 st.Celsia) léčivých pramenů.

O těch se traduje, že mají omlazující účinky a tak jsme se za nimi vydali.....

Prohlédli jsme si starobylé historické budovy, které byly skvěle zreštaurovány. Zavzpomínali jsme na již neexistující „staré“ krámký v místech, kde bývaly. Dnes vyšperkované obchody a salónky krásy zabrali naši „osvoboditelé“, takže českých krámků nějak ubylo.



Po krátké omlazující kúře jsme se zastavili v suterénní cukrárně a osvěžení kávou jsme pokračovali v ochutnávce pramenů – Karla IV., Libušina, Mlýnského a Tržního.

Nakonec jsme zakotvili ve Vřídelní kolonádě vystavěné nově v roce 1971- 75 architektem J. Otrubou. Vřídlo je fontána tryskající do výše 14m a přitahuje pozornost všech návštěvníků.

Unaveni jsme nastoupili u Karlovarského městského divadla na autobus a plni dojmů a krásných zážitků jsme se vrátili do svých domovů.

Novorolský charitativní běh s čelovkou 2019

V Nové Roli se 1. března 2019 uskutečnil již 4. ročník dobročinného Novorolského běhu s čelovkou. Obyvatelem tohoto městečka je i náš klient Michal, který miluje výzvy všeho druhu, takže nebylo pochyb o jeho účasti za doprovodu traséra z řad zaměstnanců TyfloCentra Karlovy Vary. Nejedná se o klasický závod, ale o dobročinnou akci, vybrané peníze se organizátoři tentokrát rozhodli dát na obnovu a rekonstrukci jedinečné kulturní památky v Nové Roli a to na kostel sv. Michaela. A že jich nebylo málo! Při účasti 150 běžců se vybralo 11 500 Kč.



I letos se běželo, jako předešlé 3 roky, po cyklostezce směrem do Staré Role a u Kozodoje byla otočka. Celkem měla trasa od Domu dětí a mládeže k otočce a zpět cca 6 km. Trasu bylo možné zdolat jakýmkoliv způsobem – během, pěšky, s holemi, s kočárkem atd. Součástí akce byl doprovodný program – např. měření tlaku, cukru, dentální hygiena atd..Veškeré zázemí – šatny, WC, doprovodný program a registrace byla v budově Domu dětí a mládeže v Nové Roli. U registrace jsme na památku dostali sportovní náramky, vybírat bylo možno ze 4 skvělých barev, náramek byl pro prvních 100 registrovaných. V 18:30 zazněl startovní výstřel a všech 150 startujících plných dobré nálady, sportovního ducha a zdravého nadšení, se vydalo vstříc neopakovatelným zážitkům. Všichni byli z akce nadšení, včetně odhodlaného běžce Michala, jeho traséra a v neposlední řadě je třeba zmínit velký přínos kolegyně – fotografky Lenky. Už teď se všichni těšíme na 5. ročník.

Prezentace firmy ERGONES

V červenci 2019 se na středisku TyfloCentra uskutečnila velice zajímavá a užitečná prezentace olomoucké firmy Ergones. Tato firma se převážně zabývá úpravou a distribucí kompenzačních pomůcek pro zrakově postižené. Pracovníci této firmy nám přivezli nejen ukázat, ale i osobně vyzkoušet tři typy mobilních telefonů s úpravou pro ne-

vidomé. Zkrátka nepřišli ani těžce slabozrací klienti, kteří si zde mohli prohlédnout i vyzkoušet čtyři druhy kamerových lup.

Horkou novinkou této firmy je mobilní telefon Corvus RG 160. Jde o velmi jednoduchý, nárazuvzdorný tlačítkový telefon, který ovládá běžné základní funkce jako je volání, SMS zprávy, budík, kalendář, kalkulačka i FM rádio. Pomocí tohoto telefonu můžete stahovat knížky ze tří digitálních knihoven pro ZP, kromě toho má v sobě zabudovaného i jednoduchého poštovního klienta pro příjem a odesílání e-mailů. Slabozrací uživatelé přivítají i malou lupu, zajímavou funkcí je také vyhledávač předmětů, jenž je možno spárovat s přívěsky Bínor. Tento telefon je vybaven i čtečkou QR kódů. Nevýhodou je však malá paměť telefonu. Jeho cena je 6 000 Kč.

Další telefon, který nám byl předveden, je dotykový telefon Nokia 61. Je ovládán pouze šesti dotykovými gesty. Jde již o kvalitnější a dokonalejší mobilní telefon. Kromě běžných funkcí má navíc i detektor světla, čtečku KNFB reader pro rozpoznávání psaných textů. Má i dokonalejší fotosnímač. Telefon je dodáván i s rozlišovačem bankovek, využít můžete i čtečku odjezdových tabulí ČD, info o počasí atd. Cena činí 16 000 Kč.

Posledním typem, který jsme si mohli vyzkoušet, byl dotykový telefon Iphone XR, světoznámého výrobce Apple. Tento telefon však nemá tlačítko plochy, tato funkce je nahrazena pohybem prstů na hraně telefonu. Jde už o velmi kvalitní typ telefonu, lze do něj nahrát nepřeberné množství aplikací včetně vlastní čtečky KNFB Readeru bez použití internetu. K editování na Iphone lze využít i braillovské klávesnice, a to dotykem prstů na obrazovce telefonu. Cena se pohybuje od 24 000 Kč dle náročnosti jeho uživatele.

Všechny uvedené telefony pracují s operačním systémem Android, jen Iphone má operační systém iOS

Slabozrací uživatelé si mohli prohlédnout dvě pětipalcové kamerové lupy. První byl typ s názvem Sigha Clover-5 s pěti ovládacími tlačítky, cena je 11 500 Kč. Další byla lupa Zoomax M5 Hd+ s devíti ovládacími tlačítky. U této kamerové lupy byl i o poznání lepší snímání obrazu, navíc ji lze kabelem připojit k televizi. Její cena je 12 000 Kč. Třetí, sedmipalcová kamerová lupa Clover má kromě snímání textu i větší displej, tlačítka jsou umístěna na spodní straně lupy, je rovněž připojitelná k televizi. Zajímavou, dobře využitelnou funkcí je i pohled do dálky. Na závěr jsme si ještě mohli vyzkoušet kamerovou lupu s označením Zoomax Snow 7 HD +spech. Dodává se ve dvou verzích. První je s hlasovým výstupem aktuálně snímání textu, k ní jsou dodávány i sluchátka a stativ ke

čtení knih, její cena činí 29 900 Kč. Tato kamerová lupa bez hlasového výstupu obnáší částku 18 500 Kč.

Samozřejmostí je, že všechny tyto kamerové lupy nejen snímají obraz zvětšují, dalšími tlačítky lze obraz přiblížit či oddálit, změnit barvu pozadí obrazu nebo barvu psaného textu. V neposlední řadě lze nasnímaný text zmrazit a posléze jej uložit.

Muzeum textilnictví v Aši

Město Aš se ve své době pyšnilo dvěma přívlastky – pevná hráz míru a socialismu a město textilního průmyslu. Obojí odnesl čas, díky Evropské unii jsou dnes hranice otevřené a na prázdné textilní továrny už zbývá jen smutný pohled. Co tu však najdete jako milou vzpomínku, je Textilní muzeum.

Ašské muzeum vzniklo v roce 1966 a najdete jej v budově bývalého zámku rodu Zedtwitzů v těsné blízkosti kostela sv. Mikuláše. V prostorách tohoto muzea si tak můžete alespoň připomenout dnes již zaniklou slávu textilního průmyslu na Ašsku.

Po krátkém představení muzea jsme si mohli nejdříve prohlédnout „Retro výstavu“ oděvních modelů, které se zde vyráběly v šedesátých a sedmdesátých letech minulého století. Prsty našich rukou jsme si tak mohli osahat krajkové svatební šaty, různé úpletové halenky i domácí komplety či silonové zástěry, šustákové teplákové soupravy, a ještě mnoho dalších výrobků. Mezi ně patřily i potahové látky a záclony.

V prvním patře budovy jsou jednotlivé expozice samostatně zaměřeny na pletařství, přádelnictví, tkalcovství, krajkářství, ale i na výrobu rukavic. Specialitou ašských textilek byla výroba pletených nášivek lemů a manžet jednotlivých oděvů. Toto muzeum se pyšní také tím, že je zde vystaveno na 24000 vzorků rukavic. V každém oddělení jsou vystaveny různé textilní stroje a stávky od jejich historického původu až po současnost. Mimo jiné zde najdete i ukázkou zpracování lnu od jeho sklizně na poli, včetně čištění a jeho česání, přes další postupné kroky od spřádání nití na vřetáncích až po utkáni látky a její barvení. Průvodce muzea nás zároveň podrobně seznamoval s dílčími fázemi výroby látek. Znázorněn je zde i celý výrobní proces šití rukavic. Člověk by ani nevěřil, že pro ušití jednoho páru rukavic je zapotřebí kromě výběru látky, její barvy a vzorku, učinit na dvě desítky operací.

Kromě textilnictví má ašské muzeum ještě jednu raritu. V roce 1983 zde byla založena Společnost pro výzkum kamenných křížů. Díky



tomuto výzkumu je tak na našem území evidováno celkem 2600 smířčích křížů včetně jejich osobních příběhů.

Tyflotrojboj 2019

V karlovarském středisku TyfloCentra se tento rok uskutečnil 1. ročník zajímavého projektu TYFLOTROJBOJ. Tento se skládal z Valentýnského turnaje v kuželkách, který se uskutečnil v kuželně pod Chebským mostem 25. února 2019 za účasti 9 soutěžících. Následoval Velikonoční turnaj v simulované střelbě, který se uskutečnil v penzionu Hestia v Karlových Varech 17. dubna 2019 za účasti 13 soutěžících. Závěrečným dílem trojboje byl Májový turnaj ve společenské hře Qardo, který se uskutečnil v penzionu Hestia v Karlových Varech 15. května 2019 za účasti 12 soutěžících. TYFLOTROJBOJ byl vyhodnocen následujícím způsobem: Třináctý v pořadí za každou disciplínu byl ohodnocen jedním bodem až po prvního, který získal bodů třináct. Následně byly body sečteny a vzniklo celkové pořadí, které bylo slavnostně vyhlášeno v kuželně pod Chebským mostem 24. června 2019. Díky štědrosti Hypermarketu Tesco – Obchodnímu



centru Fontána Karlovy Vary jsme mohli realizovat velké grilování pro soutěžící a klienty TyfloCentra Karlovy Vary.

S velkým potěšením lze říci, že si každý z nich odvezl domů nějakou výhru. Prvenství ve čtení Braillova písma v kategorii A (absolventi výuky Braillova písma na prvním stupni ZŠ) si skvělým výkonem vybojoval Tomáš Vrchlavský z Chebu. Ve čtení Braillova písma v kategorii B (později osleplí) získal druhé místo Emil Mikláš z Mar. Lázní. Rovněž druhé místo, tentokrát v psaní na mechanickém slepeckém (pichtově) psacím stroji náleží Haně Miklášové z Aše.

V upomínku na tuto soutěž obdrželi výherci hodnotné ceny v podobě peněžních poukázek na nákup zboží v prodejně Tyflopomůcek v Praze a Olomouci.

Vítězové „Tyflotrojboje“

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1. místo – Markéta Žídková | 30 bodů |
| 2. místo – Milada Kopálová | 23 bodů |
| 3. místo – Ondřej Kožár | 18 bodů |

Zážitkový seminář v Ostrově

Ostrovské středisko uskutečnilo v září zážitkový seminář pro studenty SPŠ Ostrov jako poděkování za dobročinnou pomoc při celonárodní veřejné sbírce Bílá pastelka. Při sbírkovém dni bylo vybráno celkem 2 941 173 Kč.

Studenti si mohli vyzkoušet s klapkami na očích základní a volnočasové dovednostní aktivity lidí se zrakovou vadou. Pomocí kompenzačních pomůcek si zkusili, jaké to je pohybovat se bez zraku s bílou holí, projeli se na tandemovém kole, vyzkoušeli si simulovanou střelbu a zahráli si společenskou hru pro zrakově postižené Qardo.

Také se zúčastnili tzv. „ČAJOVÁNÍ POTMĚ“, kde studenti zjistili, jak nesnadná je sebeobsluha zrakově postižených – nalévali si čaj s pomocí kompenzační pomůcky hladinky, která upozorní zvukem na množství tekutiny v hrnku. Rozeznávali podle hmatu různé předměty a namalovali si obrázek. Nakonec se zapojila i paní učitelka, která s klapkami na očích po hmatu rozpoznávala své žáky. Všichni zúčastnění se při této aktivitě velmi pobavili a zároveň poučili. Na úplný závěr zážitkového semináře proběhla beseda s nevidomým klientem TyfloCentra.



TYFLOMAT aneb maturita ze slepoty

Pod tímto názvem se skrývá nevšední zkouška praktických znalostí a dovedností zrakově postižených.

Z úkolů, které měli účastníci zvládnout, mohu tak jmenovat např. chůzi s určením vzdálenosti nebo chůzi s bílou holí v neznámém pro-



storu za pomoci itineráře v Braillově písmu.

Své zastoupení zde měly i prvky z oblasti sebeobsluhy či péče o dítě. Nevidomí a slabozrací tak přišivali knoflíky, mazali chléb škvarkovou pomazánkou, k tomu si samozřejmě sami nakrájeli cibuli! Oblíbenou disciplínou bylo oblékání a svlékání mimina, resp. velké panenky v životní velikosti kojence. Panenka měla na sobě bodíčko, dupačky, bundičku s kapucí a čepičku. Tato disciplína byla jako jediná na čas.

Na třetím místě skončil **Petr Brožek z Plzně**, druhé místo náleží paní **Šiňanské (1951)**, která se teprve krátce adaptuje na ztrátu zraku. První místo si vybojovala **Andrea Malárová** s výsledným časem 4:26 min.

Na účastníky čekal i malý vědomostní kvíz ze základů zdravotní péče a poprvé jsme k této maturitě přidali i test s názvem „Jak znáte svou vlast?“, který obsahoval otázky jak z naší historie, tak i ze současnosti ČR.

Bonbonkem pro některé byla i znalost slov naší státní hymny! Jelikož se zřetelně postižení zúčastňují různých kulturně společenských akcí, nechyběl ani test ze společenské etikety.

Akce se v Chebu konala již počtvrté, vždy však alespoň s dvouletou přestávkou. Zájem o ní projevil celkem 14 účastníků, kteří k nám dorazili z Aše, Kynšperka nad Ohří, Mar. Lázní či Chebu, nejvzdálenějším účastníkem byl Petr Brožek z Plzně, nejstar-

ším účastníkem byl pan Kazilovský (1937) z Kynšperka. Mezi účastníky byli i tři úplně zdraví, tedy vidoucí účastníci, kteří společně s námi, s klapkami na očích, absolvovali všechny požadované úkoly včetně prostorové orientace v běžném městském provozu!

Ani samotná maturita není pokaždé stejná. Při minulém ročníku měli účastníci za úkol např. naškrábat brambory, podle čichu poznat jednotlivé druhy koření, dle vůně rozpoznat vybrané druhy čisticích prostředků nebo také pohlédnout lůžkoviny. V rámci komunikace s veřejností jsme si i letos prověřili u našich klientů používání mobilních telefonů včetně psaní SMS.

Co by to bylo však za maturitu, kdyby nebyla završená maturitním vysvědčením? Nikdo nepropadl! Na památku obdrželi všichni účastníci placku s označením „TYFLOMATURANT 2019“ a maturitní osvědčení včetně drobných suvenýrů.

Při této akci jde o možnost motivovat naše zrakově postižené klienty k jejich mobilitě a nezávislosti na pomoci druhé osoby. Cílem je rovněž rozvoj a posílení dovedností získaných v základních kurzech prostorové orientace a sebeobsluhy.

Den s TyfloCentrem

V září 2019 se uskutečnil tradiční Den s TyfloCentrem v prostorách a na nádvoří sokolovského zámku. Přizváni byli žáci základních





škol a studenti středních škol, ale také široká veřejnost. Návštěvníci si mohli vyzkoušet chůzi s bílou holí pod vedením Tyfloservisu, který měl též připravenou ukázkou kompenzačních pomůcek pro osoby se zrakovým postižením. Dále byla k dispozici ukázková práce s vodícími psy, čehož se ujali samotní klienti TyfloCentra vlastníci vodícího psa. Nechyběla ani ukázkou elektronických kompenzačních pomůcek firmy Spektra a Adaptech. Dále ukázkou první pomoci a seznámení s prevencí a bezpečností v rámci Městské policie Sokolov. Zájemci si také mohli vyzkoušet simulovanou střelbu, zahrát si společenské hry pro nevidomé a slabozraké s klapkami na očích. Novinkou bylo stanoviště tzv. „ČAJOVÁNÍ POTMĚ“, kdy si návštěvníci s klapkami na očích zkusili nalít pomocí tzv. „hla-

dinky“, nebo-li indikátoru hladiny, čaj. Městská knihovna Sokolov si také připravila pro žáky, studenty a jiné zájemce hry s tématem „využití zdravých smyslů“- čichem poznat koření, rozeznat hmatem předměty či si zahrát zvukové pexeso. Cílem akce bylo seznámit návštěvníky s poskytovanými službami TyfloCentra a přiblížit jim život osob se zrakovým postižením.

Záchranáři seniorům

Klienti TyfloCentra se zúčastnili velmi užitečného a praktického semináře s názvem „Záchranáři seniorům“, jehož pořadatelem byl Krajský úřad ve spolupráci s organizací Svět záchranářů z K. Varů.

Záchranáři si pro seniory připravili velmi zajímavý tříhodinový zážitkový seminář, zaměřený na bezpečnost v dopravě, poskytování

první pomoci, požární prevenci a vlastní bezpečnost z pohledu dnešní kriminality. Tato akce probíhala přímo v objektu Světa záchranářů, kde jsou patřičně vybaveni na nezbytně důležitou osvětovou činnost.

První blok byl zaměřen na dopravu z pohledu seniorů. Důraz byl kladen na jejich zdravotní stav, pravidelné zdrav. prohlídky, častější přestávky na dlouhých cestách, telefonování za jízdy, věkem snížené reakce na krizové situace apod. Ze strany chodců šlo o častou nepozornost při přecházení silnice včetně používání sluchátek na uších či telefonování na přechodu, náhlý vstup seniorů na přechod apod.

Druhá část semináře byla věnována poskytování první pomoci. V případě dopravní nehody bychom měli mít na paměti vlastní bezpečnost, teprve poté zavolat RZP nebo poskytnout nezbytnou první pomoc. Přítomným seniorům byl názorně přiblížen nejen organizační systém tísňového dispečinku, ale i způsob volání o pomoc včetně poskytnutí odborné rady z úst dispečerů a následné aktivace dalších složek IZS.

V dalším objektu Světa záchranářů na nás čekali hasiči. V jejich přednášce nám byly přiblíženy určité zásady, jak lze zmírnit rozsah samotného požáru. Následně nám bylo objasněno, jak a kde lze použít daný typ hasicího přístroje. Častou příčinou požáru v domácnosti jsou varné konvice, zapojené do sítě i po jejich použití, utěrky či chňapky ponechané poblíže hořáků plynových sporáku, poukázáno bylo i na chybné hašení hořícího oleje s použitím vody! Na závěr jsme si ještě mohli osobně vyzkoušet spuštění vodního hasicího přístroje, kdy jsme kromě jiného zjistili i skutečnost, že vystříkání obsahu hasicího přístroje proběhne za pouhých 20 sekund!

Závěrečná část tohoto specifického semináře byla zaměřena na kriminalitu vůči seniorům, neboť senioři, tělesně a zřakově handicapovaní lidé jsou nejsnazší obětí ke spáchání trestného činu. Velmi obezřetní bychom měli být při nakupování, v dopravních prostředcích, na veřejných shromážděních atd. Doporučuje se sledovat, kdo jde těsně za Vámi, omezit bychom měli i pohyb ve večerních hodinách nebo málo osvětlených prostorách. V kukátku dveří bychom si měli důkladně prohlédnout, koho pouštíme do bytu, falešní řemeslníci či zástupci různých obchodních firem dokáží zneužít důvěřivosti starých občanů. Samotnou kapitolou jsou falešné telefonáty nebo tzv. šmejdi.

Bílá pastelka pomůže nevidomým

Veřejná sbírka Bílá pastelka, jejíž výtěžek jde na aktivity podporující samostatný život nevidomých, se letos konala 16. října. V tento den jste mohli v ulicích potkat dobrovolníky v bílých tričkách, kteří vás za příspěvek do kasičky odměnili symbolickou bílou pastelkou. Sběrka se letos konala již 20. rokem, a to téměř po celé republice. Přispět je možné i bezhotovostně, a to prostřednictvím QR kódu. Svým darem podpoříte například výcvik vodicích psů, sociálněprávní poradenství pro nevidomé, výuku práce s náročnými kompenzačními pomůckami, vydávání časopisů v Braillově písmu či zvukové podobě a další speciální služby pro zrakově postižené. Za všechny dary předem děkujeme.

Velké díky také patří všem dobrovolníkům, kteří se sbírky zúčastnili a školám SPŠ Ostrov, příspěvková organizace, Střední zdravotnická škola, Vyšší odborná škola Cheb, Střední živnostenská škola Sokolov. Celkově vybraná částka za karlovarský kraj činí 28 432 Kč.



DMS ve tvaru DMS PASTELKA 60 zašlete na telefonní číslo 87 777, cena DMS je 60 Kč, sbírka obdrží 59 Kč; více informací na www.darcovskasms.cz.

Číslo účtu 8888332222/0800

www.bilapastelka.cz

<https://www.bilapastelka.cz/darujte/>

Celý rok jsme tvořili haptické výrobky

Haptickou výstavu s názvem „Tvoříme jinými smysly aneb Haptikou k poznání“ představilo v listopadu 2019 ostrovské středisko v Oranžerii Václava Havla v areálu ostrovské knihovny.

Ojedinelá umělecká díla vytvářeli po celý rok klienti ostrovského a karlovarského střediska pod vedením pracovníků TyfloCentra.

Díla byla zhotovena prakticky z čehokoliv, především z přírodního a odpadového materiálu.

Například pestrobarevná mandala vznikla ze zbytků igelitových pytlíků, barevných provázků či knoflíků, kubistické tváře z papírového kartónu, závěsné ozdoby ze srolovaného novinového papíru a nechyběly ani dekorace ze šišek, drátěnek, plechovek nebo skleněných lahví.

Prodejní výstavu zahájila vernisáž, kterou svým hudebním vystoupením přijely podpořit nevidomé sestry Bukóciovy Nikol a Lenka z Lokte. Kytarovým vystoupením podbarvil prohlídku František Kůs, mistr houslař z Ostrova.

Výstava se uskutečnila za finanční podpory Karlovarského kraje, Města Ostrov a Nadačního fondu Tesco.





Děkujeme donátorům za finanční pomoc, klientům za jejich kreativitu, trpělivost a nádherná umělecká díla, návštěvníkům za jejich nádherné komentáře a dojmy z výstavy a Městské knihovně Ostrov za ochotu a vstřícnost.

Od 1.12.2019 mohou zájemci navštívit výstavu a zakoupit výrobky v Krajské knihovně v Karlových Varech – oddělení pro hendikepované.

RŮZNÉ

Tesco pomáhá zrakově postiženým

V posledních letech se zákazníci obchodního řetězce Tesco mohou účastnit velmi zajímavého projektu „Vy rozhodujete, my pomáháme“, jehož hlavním záměrem je finanční pomoc neziskovým organizacím v ČR. Hlasování probíhá tak, že při placení nákupu u pokladny obdrží zákazník žeton, který následně může vhodit do speciálního hlasovacího zařízení u vstupu do prodejny. Neziskové organizace, které se do projektu Tesca přihlásí, předkládají výběrové komisi záměry, jak případnou finanční výhru využijí.

V roce 2019 se všechna naše střediska projektu zúčastnila a také se úspěšně probojovala až do finálové trojice.

Chebské středisko v jarní výzvě uspělo s projektem „NEVIDOMÍ V KUCHYNI“, jehož cílem bylo dovybavit cvičnou kuchyni pomůckami usnadňující sebeobsluhu zrakově postižených při vaření a pečení. Středisko skončilo díky hlasování zákazníků na druhém místě a získalo finanční částku 16000Kč, za kterou nakoupilo kuchyňské pomůcky a spotřebiče. V letním kole uspělo s projektem „NAJDĚTE K NÁM CESTU“, díky kterému zajistíme našim klientům bezpečnější cestu do našeho střediska a to zakoupením a instalací zvukového majáčku.





Ostrovské středisko uspělo v jarní výzvě projektem „ZRAK – moje temnota, RELAXACE – světlo života“ a získalo také 16000Kč, kdy nakoupilo pomůcky pro multismyslovou relaxační místnost a zapojují tak zrakově postižené klienty do relaxačních aktivit, které jim pomáhají udržet zbývající smysly (sluch-hmat-čich).

Karlovarské středisko se do grantového programu přihlásilo s projektem „KUCHYŇKA PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ“. Záměrem bylo pořídit do cvičné kuchyně indukční vařič a další kuchyňské potřeby. Grantová komise projekt střediska vybrala mezi tři nejúspěšnější a tím postoupil do hlasování veřejnosti, která ho posunula na třetí místo a finanční výhru 10000 Kč. Za tyto finanční prostředky jsme dovybavili cvičnou kuchyň o kuchyňské pomůcky a spotřebiče usnadňující práci zrakově postižených při vaření či pečení.

Sokolovské středisko získala šek ve výši 10000Kč také na dovybavení cvičné kuchyňky pro klienty se zrakovým postižením. Za získané finanční prostředky zakoupili kuchyňské pomůcky, spotřebiče a kompenzační pomůcky usnadňující klientům práci v kuchyni při přípravě pokrmů a zvýší tak jejich sebeobsluhu a soběstačnost v rámci pravidelných klubů vaření na středisku.

Cena Ď pro našeho mecenáše ...

Ve Dvoraně ostrovského zámku proběhlo 25. dubna 2019 udílení CENY Ď, poděkování mecenášům, filantropům a dobrovolníkům.

TyfloCentrum Karlovy Vary nominovalo do krajské ceny Ď dvě společnosti, mecenáše – reklamní agenturu Kompakt a partu mladých filantropů firem SilentLab a Verti za podporu a pomoc ve prospěch osob se zrakovým handicapem v KV kraji.

Cenu Ď v Karlovarském kraji 2019 získala právě naše nominace a putuje do firmy KOMPAKT spol. s.r.o.. Rukodělně vyrobenou Cenu Ď od sklárny Artcristal Bohemia Velký Osek převzal ředitel pobočky pro Západočíty Ing. Pavel Černý.

Velice nás těší, že jsme tímto způsobem mohli "Kompaktu" poděkovat za jejich iniciativu a podporu projektu Sociální automobil pro TyfloCentrum, který nám pomohl obnovit vozový park za dosluhující



služební automobil. Automobil Dacia Dokker bude sloužit našim pracovníkům pro terénní práci při cestách za našimi zrakově handicapovanými klienty po celém KV kraji.



Postřehy z Veselé Mathildy

V sobotu 29. června proběhl v Praze již čtvrtý ročník „Veselé Mathildy“.



Akce se zúčastnilo celkem 18 vodičích psů, z našeho karlovarského regionu čtyři. Jelikož počasí bylo opravdu úmorné, a tak pro instruktorky výcviku, ale i pro naše psy to byla opravdu pořádná darda. Každý z účastníků si tak mohl prověřit spolupráci se svým čtyřnohým průvodcem v reálném prostředí, a to pod dohledem instruktorů. V rámci Veselé Mathildy nás čekala chůze podle itineráře, povelování psa na neznámé trase, posuzovala se také vaše spolupráce se psem,

nechybělo zde ani povelování poslušnosti, tak i další dovednosti ve spolupráci s Tyfloservisem.

zázemí bylo ve velmi klidném a příjemném prostředí hotelu Mars na Kubánském náměstí v Praze 10. Blízko hotelu (přes málo frekventovanou ulici), se nacházelo oplocené hřiště s možností venčení či proskotačení našich pejsků.

Myslím, že děvčatům z Mathildy dalo dost práce vybrat trasu, která vedla nejen přes širokou, velmi frekventovanou ulici s tramvajovou dopravou, na trase byla i mnohá zákoutí, ale i členitý terén, parky či některé krátké, zapadlé uličky. Součástí akce bylo vyhledávání určitých cílů dle itineráře, kde jste se museli spolehnout jen na svou paměť a na povelování svého psa v cizím prostředí. Každý měl trasu zvládnout do 60 minut, dva účastníci to bohužel nezvládli, a tak byli diskvalifikováni.

Na konci trasy nás ještě čekal jeden bonbónek! Pracovnice Tyfloservisu se na nás opravdu vyřádily! V rámci dovolených si na nás připravily fingovaný odlet do zahraničí, za úkol jsme měli odnést k odbavení na letišti horu různých zavazadel, samozřejmě na čas! V obrovském kufru s nepřeberným množstvím zbytečných propriet najít opalovací krém, za chybný nález nám strhávaly bodíky! Posléze jsme dle určitých indicií museli vytipovat stát, kam někteří z nás měli odletět! No prostě, byla to paráda i báječná legrace.

Co říci na závěr? Veselá Mathilda byla, tak jako vždy, opravdu veselá! Každopádně poděkování náleží všem čtyřem instruktorkám výcviku z Mathildy v čele s Ing. Hanou Jasenovcovou. Poděkování patří též i dobrovolníkům, kteří byli nápomocni těm, kteří neměli s sebou lidského průvodce, tak i děvčatům z pražského Tyfloservisu.

Po akci nás čekalo díky Mathildě i sponzorům velmi chutné a bohaté párty, spojené s vyhlášením výsledků. Na třetím místě se umístila Martina Půtová z Plzně, na druhém místě skončil Tomáš Kadlec z Plané u Mar. Lázní a prvenství si odnesl Slávek Schweiner z Karlových Varů.

Spektra slaví 30 let

Vyrobní družstvo nevidomých Spektra oslavilo 5. dubna 2019 své 30.-ti leté působení v České republice a to především pomocí lidem nevidomým a lidem se zrakovým handicapem skrze náročné elektronické pomůcky překonávat jejich handicap.

Oslav formou přednášek a vzpomínek na začátky kompenzačních pomůcek, které se konaly na poli Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy, se zúčastnili i zástupci TyfloCentra Karlovy Vary.

Firmě SPEKTRA přejeme další úspěšné roky a hodně spokojených uživatelů.



SONS, Středisko výcviku vodících psů (SVVP)

Vodící pes je pro zrakově postiženého člověka jedním z velkých kroků k samostatnosti a nezávislosti. Je pro něj spolehlivým průvodcem, ochotným kdykoliv se vydat na cestu, ale i společníkem a oddaným přítelem.

První dochovanou zmínkou o psu doprovázejícím nevidomého člověka je nástěnná malba v antickém městě Herculaneum, které spolu s Pompeji zahradil výbuch Vesuvu 24. srpna roku 79 n. l. Ze středověku pochází různé rytiny, zobrazující slepé žebráky se svými psy, kteří je jednak doprovázeli na místa, kde se scházeli lidé (např. kostely a tržiště), a jednak svými naučenými kousky pomáhali získávat svému pánovi peníze na živobytí. Jedna z prvních rytin pochází z Číny ze 13. století. V roce 1918 už nacházíme písemné záznamy kněze Johanna Wilhelma Kleina, ředitele vídeňského ústavu pro nevidomé, který ve své Učebnici pro výuku nevidomých popisuje svoji metodiku výcviku vodících psů.

K velkému rozmachu výcviku vodících psů dochází v Německu po 1. světové válce, vzniká zde postupně několik center, kde bývalí váleční psovodi cvičí vodící psy pro své kamarády – válečné veterány osleplé bojovými plyny. Za rok je tak vycvičeno na 600 vodících psů. Z té doby pochází i různé poštovní známky zobrazující nevidomého s vodícím psem a s nápisy jako bezpečný vůdce (ein Sicherer Fuhrer), pozorný služebník, zachránce v nebezpečí, průvodce na cestách za denním chlebem aj.

V lednu 1929 je v USA založena první škola pro výcvik vodících psů The Seeing Eye, v tomtéž roce v září je založena i škola vodících psů v Itálii. V roce 1931 ve Velké Británii vzniká The Guide Dog for the Blind Association a postupně následují další školy po celém světě. V roce 1989 je založena Mezinárodní federace vodících psů (International Guide Dog Federation) za účelem sjednocení a dodržování standardů ve výcviku vodících psů a v péči o nevidomé klienty – uživatele vodících psů. Tato federace sdružuje školy pro výcvik vodících psů ze všech kontinentů světa.

U nás stejně jako ve světě k prvním pokusům o výcvik vodících psů dochází krátce po první světové válce, výcvikem se zabývá kynolog Josef Podhorský. V 60. letech pak dochází k rozvoji tohoto výcviku pod vedením kynologa Miroslava Fišera. V letech 1974 až 1978 po dohodě s Ústředním výborem svazu invalidů probíhá výcvik vodících



psů při chemickém podniku Spolana Neratovice, v roce 1978 je pak přesunut pod výrobní družstvo invalidních pomůcek META.

V roce 1989 vzniká Česká unie nevidomých a slabozrakých a následně pod ní i oddělení výcviku vodicích psů, jež už v roce 1994 získává přidružené členství v již zmiňované Mezinárodní federaci vodicích psů. V roce 1996 vzniká Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR. V roce 1997 je dostavěno a slavnostně otevřeno Středisko výcviku vodicích psů pro nevidomé SONS ČR v Praze Jinonicích. Cvičitelé, kteří do té doby pracovali na základě živnostenského oprávnění a psi ve výcviku pobývali u nich doma, nyní pracují na plný úvazek jako profesionální cvičitelé vodicích psů, cvičení psi jsou trvale ubytováni ve středisku. V roce 1999 je dostavěna i druhá budova – ubytovací zařízení pro klienty.

Jak probíhá výcvik vodícího psa?

Štěňata získáváme ze svých vlastních chovů i ze zahraničí, jedná se především o plemeno labradorský retrívr, kříženci labrador a zlatý retriever, německý ovčák, flat coated retriever. v roce 2018 jsme posílili řady našich psích studentů o plemeno královský pudl. Spolupracujeme s chovatelskými stanicemi a středisky v zahraničí, kde je předpoklad dobrého zdraví povahy budoucích vodících psů, podle standardů Mezinárodní federace vodících psů.

Kritéria, která by měl budoucí vodící pes splňovat:

- vyrovnaný temperament se šťastnou povahou, přátelský ke zvířatům a lidem, schopný vycvičení a přizpůsobivý,
- reagující na lidský hlas, ochotný se zavděčit a vyhledávající společnost lidí,
- schopný rozvinout a udržet dobrou koncentraci i v přítomnosti jiných zvířat, především psů,
- přizpůsobivý přiměřeným změnám prostředí anebo držitele,
- nízké lovecké sklony, motivace k práci, ale ne hyperaktivní,
- nepřijatelné je přílišné čuchání nebo slídění,
- neměl by vykazovat přílišnou reakci na pohlazení nebo dotyk nebo vykazovat extrémní reakci na zvuk nebo další podněty,
- ne stydlivý, zdravě nedůvěřivý, ne příliš nervózní nebo podezíravý,
- nesmí být v žádném ohledu příliš dominantní nebo agresivní.

Celá příprava vodícího psa trvá necelé dva roky a pro štěně začíná již ve dvou měsících věku, kdy přichází do rodiny našich dobrovolníků – vychovatelů. Tam štěně následně stráví 10 měsíců svého dětství v tzv. předvýchově. Učí se základy poslušnosti, hygienické návyky, seznamuje se s okolím a se svým vychovatelem postupně navštěvuje všechna místa, kam bude jednou se svým nevidomým pánem docházet (úřady, restaurace, lékař, divadlo, nákupní centra apod.). Každý měsíc se všechna štěňata schází na tzv. srazu štěňat, kde veterinární lékař zkontroluje jejich zdravotní stav, cvičitelé testují jejich povahový vývoj a zaškolují vychovatele, jak se štěňata správně zacházet a jaké návyky jim vštěpovat.

V roce je štěně podrobeno přísnému vyšetření očního pozadí, RTG kyčelních a loketních kloubů i velmi důkladnému kardiologickému vyšetření. Poté nastoupí roční dorostenec do střediska k odbornému výcviku vodícího psa. Zde stráví 6 až 8 měsíců každodenního

výcviku pod vedením zkušených instruktorů. Poté, co spolehlivě zvládne všech 34 dovedností vodícího psa podle vyhlášky 388/2011, skládá závěrečnou zkoušku, která probíhá bez zrakové kontroly jeho instruktora (tzv. chůze naslepo) v rušných ulicích Prahy.

Co se pes ve výcviku učí?

Základem práce vodícího psa je vyrovnaná přímá chůze bez zbytečného rozptylování zvukovými, zrakovými a čichovými vjemy. Odtud pochází dojem „chudáka vodícího psa“, psa krácejícího rovně bez jakýchkoliv dalších projevů a mimiky. Tak vypadá pes, který se maximálně soustředí na rovnoměrné tempo chůze, jemný tah a zároveň již dopředu vyhlíží případné překážky či očekává další povely svého pána. Poté se pes učí vyhýbat překážkám a označovat je. Překážka je jakékoliv místo, na němž nevidomému hrozí zakopnutí, naražení, pád. Pokud se pes ocitne před překážkou, musí se naučit samostatně rozhodnout, jak ji vyřešit. Na povel vyhledává přechod pro chodce, dveře, schody a zastávky dopravních prostředků.

Samozřejmostí jsou povely poslušnosti a ovladatelnosti (sedni, lehni, vstaň), chůze u nohy či tzv. odložení – pes vleže počká na místě na svého majitele. Součástí výcviku je i aport, vyhledání a přinesení upuštěné či ztracené věci a její předání do rukou svého pána. Ve výcviku se pes naučí i cestování všemi dostupnými dopravními prostředky.

Jak probíhá příprava klienta?

Poté, co si u nás klient zažádá o vodícího psa, pozveme jej na dvoudenní školení, kde si vyzkouší chůzi s různými typy psů, co se týče povah a tempa chůze. Poskytneme mu očekávat, veškeré informace o tom, jak vodící pes pracuje, jak je potřeba se o něj starat, upozorníme jej i na možná negativa. Zároveň zjistíme veškeré potřeby a požadavky klienta, jeho specifika, zdravotní stav, způsob života, povahové vlastnosti a další informace potřebné k vhodnému výběru jeho budoucího vodícího psa.

Následuje návštěva klienta v místě jeho bydliště pro upřesnění životních podmínek a zjištění specifik prostředí. Čekací doba na vodícího psa se pohybuje v rozmezí 3 až 6 měsíců. Předávání vodícího psa probíhá ve dvou fázích – během první se klient se svým novým psem seznamuje u nás ve středisku, ubytován je v našem ubytovacím zařízení. Poté všichni společně odjíždí do místa bydliště klienta (instruktor se ubytuje poblíž) a s klientem další týden pro-

chází jeho nejčastěji používané trasy a dohlíží na práci psa v novém prostředí.



Tím naše spolupráce nekončí, klientovi poskytneme následné služby po celou dobu činné služby psa. Jedná se především o doučování nových tras, řešení případných problémů s vodícím psem, jeho bezplatné hlídání ve výjimečných životních situacích, návštěva klienta v místě bydliště či jeho ubytování zdarma v našem ubytovacím zařízení, možnost odebírat krmivo a doplňkové přípravky pro své čtyřnohé průvodceof firmy Vafo (za zvýhodněné ceny), v neposlední řadě možnost využít i finanční podporu (konto Brita), pokud se jejich psí pomocník dostane do vážných zdravotních problémů.

Chcete-li se dozvědět o naší práci více, či byste se chtěli stát vychovateli našich psích žáků, napište či zavolejte. Rádi se Vám budeme věnovat.

*Tým zaměstnanců SVVP
Středisko výcviku vodících psů SONS ČR
Klikatá 613/2a
158 00 Praha 5 – Jinonice
Tel. +420 251 611154
e-mail: vodicipsi@sons.cz
www.vodicipsi.cz*

OHLASY NAŠICH KLIENTŮ

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Díky za programy na minulé měsíce, všechny bezvadně připravené tak, aby co nejvíc dali nám zrakově postiženým. Z vlastní zkušenosti uvedu například v květnu výlet do Mariánských Lázní. Tento den nám neprálo počasí, ono se ještě nikomu nepodařilo poručit větru a dešti, ale přesto věřím, že jsme nikdo nelitoval. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavého z minulosti i současnosti tohoto lázeňského města. Ale hlavně byli jsme parta prima přátel, kteří si vzájemně pomohou. Je to celkově příjemné zpestření a vůbec je to příjemný zážitek. Je také milé, že po každé akci p. Mikláš napíše krátký článek, v tom si připomeneme co se dělo, zjistíme, co nám pro nepozornost uniklo a ti, kteří se nemohli zúčastnit, poznají o co se ošidili.

*Smolíkovi
středisko Cheb*

PRAMENY

Sešli jsme se na konci dubna u tržnice partička lidí a vydali jsme se pomalou procházkou na ochutnávku pramenů.

Když jsme byli v Sadové Kolonádě, tak jsme zašli do cukrárny u Kriváně. U Mlýnské Kolonády jsem se zmínil, že ji postavil Josef Zítek, který postavil v Praze Národní Divadlo.

Poté jsme všichni došli až na Vřídelní Kolonádu a k Divadlu.

Tento den nám prálo pěkné počasí a svítilo sluníčko.

Já jsem zavzpomínal, jak jsem chodil do práce v roce 1986, kdy se dokončovala oprava Mlýnské Kolonády.

Procházky jsou moc pěkné a těším se na další.

*Milan Kožešník
středisko Karlovy Vary*

ZA POZNÁVÁNÍM NAŠEHO KRAJE – ROZHLEDNA PAJNDL

Vypravili jsme se v máji vlakem na zajímavý výlet na rozhlednu Pajndl – Tisovský vrch přes Nejdek.

Nejdek je jedním z nejstarších hornických měst v Krušných horách. Je vlastně spojnicí Karlovarska se Saskem. Za svůj vznik vděčí výskytu cínových rud. Bylo založeno roku 1250 jako hornická osada při rýžování cínu. Leží v údolí řeky Rolavy ve výšce 650m. Povýšení Nejdku na město bylo až v roce 1923.

Vydali jsme se po trochu namáhavé cestě zapeklitě prolesněnými stezkami do kopečka na rozhlednu Pajndl. Unaveni jsme došli k cíli, kde jsme si odpočinuli a občerstvili se. Stálo to za to! Romantický výhled na krajinu pod námi byl nepopsatelně úchvatný!

Plni dojmů z krásného výletu jsme se vrátili do Karlových Varů.

*Ljuba Neslušanová
středisko Karlovy Vary*

PŘIPRAVUJEME

LÁZEŇSKÝ TURNAJ V KUŽELKÁCH A SIMULOVANÉ STŘELBĚ 1.5.2020

Dvoudenní akce pořádaná ve spolupráci s OO SONS KV + TJ Jiskra Kyjov se jako každoročně uskuteční v Karlových Varech. Zrakově postižení sportovci se sjedou z celé ČR, aby poměřili své síly v simulované střelbě a kuželných.

ZÁJEZD DO NÁRODNÍHO MUZEA V PRAZE

Cílem výletů chebských klientů jsou mnohé kulturní či historické památky, a tak jsme si pro ně, v rámci aktivit k 20. výročí založení TyfloCentra K. Vary o.p.s., připravili velmi zajímavou a nevšední akci, při které bychom rádi navštívili rekonstruovanou budovu Národního muzea v Praze. Jednodenní autokarový zájezd by se měl uskutečnit v květnu 2020, kdy se pro naše klienty pokusíme dojednat nejen komentovanou, ale i, dle možností, hmatovou prohlídku ojedinělé výzdoby tohoto kulturního stánku.

OSLAVA 20.VÝROČÍ TYFLOCENTRA V KARLOVÝCH VARECH

Karlovarské středisko se zaměřuje svými aktivitami hlavně na posílení zdravého životního stylu a podporu sportovního ducha svých klientů. Proto proběhnou oslavy 20. výročí TyfloCentra společně s klienty ve znamení sportovních her jako jsou kuželky, tandemové kolo nebo Simulovaná střelba. Vše se uskuteční v karlovarské kuželně, kde proběhne i slavnostní vyhlášení vítězů a všichni zúčastnění budou odměněni společným grilováním.

SLEPOTOU ŽIVOT NEKONČÍ aneb plníme přání klientů

TyfloCentrum spolu se svými klienty v roce 2020 oslaví 20. výročí. Toto výročí chce oslavit ostrovské středisko uspořádáním kulturních a společenských akcí pro zrakově postižené – např. kulturní odpoledne na Den matek, výstava fotografií nevidomých, fotografický workshop pro zrakově postižené.

SPORTUJEME SE ZRAKOVOU VADOU

20.výročí TyfloCentra bychom rádi v Sokolově oslavili uspořádáním sportovního odpoledne aneb „sportujeme se zrakovou vadou“ v termínu jaro/léto 2020 - turnaj v bowlingu a simulované střelbě, jízda na tandemovém kole. Poté bychom akci zakončili kulturně společným večerem spojeným s hudebním vystoupením umělců se zrakovým postižením, vyhlášením výsledků a oceněním klientů. Nebude chybět ani společná grilovačka a hraní oblíbených společenských her pro osoby se zrakovým postižením (Quardo apod.) Akcí bychom chtěli nejen oslavit 20. výročí, ale také umožnit našim klientům zpestření jejich společenského života, (zapojení klientů jak mezi zdravou populací a širokou veřejnost, tak umožnit setkání se stejně handicapovanými lidmi).

VERNISÁŽ VÝSTAVY „SE ZRAKOVOU VADOU ZA OBJEKTIVEM“

V říjnu 2020 se v Ostrově uskuteční dlouho plánovaná vernisáž fotografií, jejichž autory jsou lidé se zrakovou vadou, kteří jsou klienty TC. Poté budou v měsíci listopadu 2020 fotografie putovat po městech, kde má TC svá střediska – tedy Karlovy Vary, Sokolov a Cheb. Bude zde také představen haptický 3D model vybrané fotografie, na jehož vytvoření se podílí studenti SPŠ Ostrov. Vernisáži bude předcházet fotografický workshop pro autory fotografií s renomovaným a světově uznávaným fotografem.



TYFLORECEPTÁŘ

A ještě něco na konec ...

MLSNÝ POHÁŘ

1 balení sušenek LOTUS
2 vaničky polotučného tvarohu
250 ml šlehačky
Cukr
Ovoce



Sušenky dáme do mixeru a rozdrtíme. Připravíme si směs, kterou budeme na sušenky vrstvit:

Tvarohy smícháme s cukrem a ušlehanou šlehačkou. Cukrem šetříme, protože sušenky jsou velice sladké!

Vrstvíme do skleniček sušenky – krém – sušenky – krém. Nakonec ozdobíme ovocným rozvarem nebo čerstvým ovocem.

DOBROU CHUŤ!!!

... a pro zasmání

„Pane doktore, můj muž má nějakou divnou nemoc, mohl byste ho vyšetřit?“

Doktor manžela vyšetří a povídá:

„Máte pravdu, paní, má kvadratickou nemoc.“

„A jaká to je?“

„Má chuť na druhou.“

„Jakou mám naději, pane doktore?“

„Nó, víte, dělám tuhle operaci už po osmadvacáté.“

„Tak to jsem už klidný.“

„Jistě – jednou se to povést musí!“

„Poslouchej, ztratila se mi manželka.“

„I mně. Jak vypadá ta tvoje?“

„Blond vlasy, štíhlá, vysoká 180 cm, prsa čtverky. A ta tvoje?“

„Na tu se teď vykašli, jdeme hledat tu tvoji.“



Nominovaní pracovníci TyfloCenra
na ocenění Senior roku 2019
v Karlovarském kraji
(Gertruda Maruščáková, Emil Mikláš)



Oceněná Gertruda Maruščáková
Senior roku 2019 za město Sokolov



**Vaříme a relaxujeme
za pomoci příspěvku
Nadačního fondu
TESCO**

TESCO
Vy rozhodujete,
my pomáháme



**Všem klientům,
sponzorům a donátorům
přejeme příjemné prožití
vánočních svátků a v
novém roce pevné zdraví,
mnoho štěstí a
spokojenosti.**



PF 2020



**Oblastník (zpravodaj pro zrakově postižené)
vydává TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s. a SONS ČR, z.s.**

Distribuce

Regiony / Karlovy Vary, Ostrov, Cheb, Sokolov

Redakce, korekce / Šárka Kalinová, Lenka Nováková, Věra Rotheová

Foto / Miloslav Liška, Pavel Schauer, Nadační fond Mathilda

Garant / Jakub Liška

**www.tyflocentrum-kv.cz
reditel@tyflocentrum-kv.cz**

**Příspěvky zasílejte na e-mail:
ostrov.tyflocentrum@seznam.cz**



Karlovy VARY°

