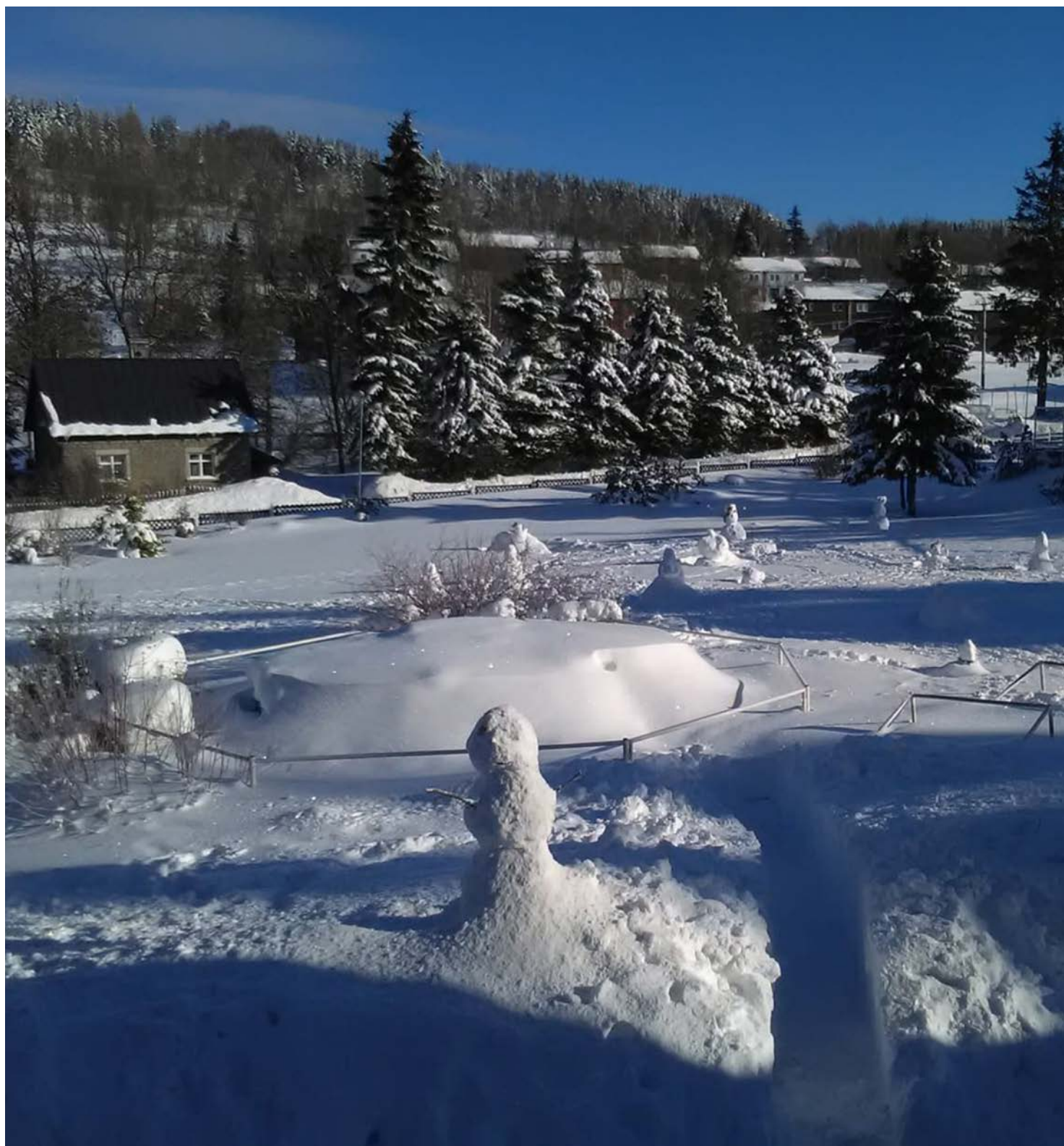




zima 2018/2019

# OBLASTNÍK

Zpravodaj pro zrakově postižené

# *Se sociálním autem po karlovarském kraji ...*



---

# **OBSAH**

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>KDE NÁS NAJDETE A CO NABÍZÍME</b>                       | <b>2</b>  |
| <b>SPOLUPRACUJEME</b>                                      | <b>4</b>  |
| <b>INFORMUJEME</b>                                         |           |
| Zvolení nové rady OO SONS Karlovy Vary                     | 7         |
| Rotary klub                                                | 7         |
| Projekty                                                   | 8         |
| Dlouhodobé ošetřovné od 1.6.2018                           | 9         |
| Exekuce podrobněji                                         | 11        |
| Mobilní aplikace Záchranka                                 | 13        |
| Nová kompenzační pomůcka pro slabozraké                    | 14        |
| Orientační majáčky                                         | 15        |
| Platnosti receptů a poukazů na zdravotnické pomůcky        | 16        |
| Průvodcovská služba krajských TyfloCenter                  | 17        |
| Průvodcovská služba na vlakových nádražích                 | 18        |
| Výčet opatření pro zaměstnávání zdravotně postižených OSVČ | 18        |
| <b>NABÍZÍME</b>                                            |           |
| Zážitkové semináře s TyfloCentrem                          | 21        |
| <b>Z ČINNOSTI TYFLOCENTRA</b>                              |           |
| Doteky státnosti                                           | 22        |
| Výlet na zámek Bečov nad Teplou                            | 24        |
| Zajímavé novinky od SAGITTY                                | 26        |
| Báječný pobyt v Přibyslavi                                 | 27        |
| Ojedinělá prohlídka prezidentského vlaku                   | 30        |
| Hmatová prohlídka karlovarského muzea                      | 32        |
| Výstava v Letohrádku Ostrov                                | 33        |
| Čajový dýchánek                                            | 35        |
| Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma                    | 36        |
| Tomáš Vrchlavský šampionem                                 | 37        |
| Bílá pastelka                                              | 38        |
| Šlágrbál                                                   | 39        |
| Jubilejní adventní koncert v Sokolově                      | 39        |
| <b>PŘIPRAVUJEME</b>                                        | <b>41</b> |
| <b>RŮZNÉ</b>                                               |           |
| Projekt nadačního fondu Tesco                              | 43        |
| Volí lidé se zrakovým postižením                           | 44        |
| Využíváte také FriendlyVox?                                | 45        |
| <b>PODĚKOVÁNÍ</b>                                          | <b>46</b> |
| <b>TYFLORECEPTÁŘ</b>                                       | <b>47</b> |

## KDE NÁS NAJDETE A CO NABÍZÍME

**TyfloCentrum Karlovy Vary o. p. s**  
**Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary (sídlo společnosti)**

**www.tyflocentrum-kv.cz** (najdete nás i na Facebooku)  
**e-mail: reditel@tyflocentrum-kv.cz**

### **Co nabízíme:**

**Sociálně aktivizační služby** pro osoby se zrakovým a kombinovaným postižením – bezplatně. Nevíte, jak využít volný čas, udržet svou fyzickou a psychickou kondici, chcete navázat nové kontakty a díky zrakovému handicapu nemůžete využívat běžně nabízených aktivit? **Tato služba je určena právě Vám.** Přijďte zkusit různé výtvarné, sportovní nebo hudební aktivity, které jsou uzpůsobeny lidem se zrakovým handicapem.

**Sociální rehabilitace** – bezplatně. Máte doma kompenzační pomůcku a potřebujete se zdokonalit v jejím používání, potřebujete poradit ohledně výběru nové kompenzační pomůcky nebo se dozvědět jak ji pořídit? Naučit se psát na klávesnici desetiprstovou technikou, získat nové informace potřebné k dalšímu vzdělávání? **Tato služba je určena právě Vám.**

**Průvodcovské a předčitatelské služby** – hrazené služby. Jste objednaný na úřad, k lékaři, na jednání či jinou schůzku a Váš zrakový handicap Vám neumožňuje se na schůzku dostat? Potřebujete vyplnit formulář, napsat dopis, odvolání, přečíst knihu, doprovodit na nákup? **Tato služba je určena právě Vám.**

**Ceník:** Za hodinu skutečně využitého času zaplatíte 120 Kč (2 Kč/min.). Pokud hodinu nevyužijete, vypočítává se jen skutečně spotřebovaný čas, např. 10 minut – 20 Kč, 20 minut – 40 Kč.

### **Komu jsou služby určeny:**

Lidem se zrakovým postižením a lidem s kombinovaným postižením (zrak a tělesné postižení, zrak a diabetes, zrak a sluch. postižení, zrak a mentální postižení).

**Provozní doba:****Po – Čt** 8–17 hodin**Pá** 8–12 hodin

Dále je možno službu poskytnout v pátek od 13.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin), v sobotu nebo v neděli od 0.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin).

**Pracoviště:**

**Karlovy Vary** – Stará Kysibelská 602, 360 09 Karlovy Vary  
tel. 353 226 511, e-mail: kancelar.tyflocentrum@seznam.cz

**Ostrov** – Hlavní třída 1365, 36301 Ostrov, tel. 353 674 103, 355 336 666  
e-mail: ostrov.tyflocentrum@seznam.cz

**Sokolov** – ul. Jednoty 1628, Sokolov, tel. 731 446 281,  
e-mail: sokolov.tyflocentrum@seznam.cz

**Cheb** – ul. Svobody 547/19, 350 02 Cheb, tel. 790 249 069  
e-mail: cheb.tyflocentrum@seznam.cz

**Masážní salón U Pavla**

|                       | Zdravotně<br>postižení | Zdravotně<br>postižení<br>PERMANENTKA 5+1 | Veřejnost | Veřejnost<br>PERMANENTKA<br>5+1 |
|-----------------------|------------------------|-------------------------------------------|-----------|---------------------------------|
| Částečná masáž        | 90 Kč                  | 450 Kč                                    | 140 Kč    | 700 Kč                          |
| Celková masáž         | 180 Kč                 | 900 Kč                                    | 280 Kč    | 1400 Kč                         |
| Reflexní masáž plosky | 100 Kč                 | 500 Kč                                    | 150 Kč    | 750 Kč                          |

**Objednávky:** úterý, čtvrtek 12:30–13:30 osobně nebo na telefonu  
**Provozovna:** Mozartova 444/6, Karlovy Vary, tel. 353 236 065

**PROVOZNÍ DOBA****Úterý** 8–13 hodin**Středa** 11–17 hodin**Čtvrtek** 8–13 hodin

## **SPOLUPRACUJEME**

### **Tyfloservis Karlovy Vary**

Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary

tel. 353 236 068

e-mail: k.vary@tyfloservis.cz

Poskytování prvotních základů sociální rehabilitace

### **Centrum pro zdravotně postižené Karlovarského kraje, o. p. s**

**Sociální poradenství pro zdravotně postižené**

**Půjčovna kompenzačních a rehabilitačních pomůcek**

**Služby osobní asistence**

**Přeprava speciálně upravenými vozidly**

**[www.sluzbypostizenym.cz](http://www.sluzbypostizenym.cz)**

### **Pobočky:**

#### **Karlovy Vary**

Sokolovská 54, 360 05 Karlovy Vary

tel. 353 234 666, mob. 602 340 549

e-mail: karlovyvary@sluzbypostizenym.cz

#### **Sokolov**

Rokycanova 1756 (budova polikliniky, 3. patro), 356 01 Sokolov

tel./fax : 352 628 788, mob. 602 340 482

e-mail: sokolov@sluzbypostizenym.cz

#### **Cheb**

V prostorách HM Tesco, Pražská 15, 350 02

tel./fax: 354 433 024, 602 340 483

e-mail: cheb@sluzbypostizenym.cz

#### **OO SONS Karlovy Vary**

Stará Kysibelská 602, 360 09 Karlovy Vary

tel. 778 412 714

e-mail: karlovyvary-sons@seznam.cz

**OO SONS Cheb**

Karlova 17, 350 02 Cheb

tel. 776 558 358

e-mail: cheb-odbocka@sons.cz

**SONS ČR, z.s.**

Krakovská 21, 110 00 Praha 1

tel. 221 462 462

e-mail: sons@sons.cz

www.sons.cz

**Pobytové rehabilitační a rekvalifikační  
středisko pro nevidomé Dědina, o.p.s.**

Šmolíkova 866/1, 161 00 Praha 6

tel. 235 325 353

e-mail: dedina@dedina.cz

www.dedina.cz

**SLUŽBY:**

sociální rehabilitace

sociálně terapeutické dílny

pracovní rehabilitace

**Tyflopomůcky Olomouc**

I. P. Pavlova 69, 779 00 Olomouc

tel. 585 415 130

www.tyflopomucky.cz

**Tyflopomůcky Praha**

Krakovská 21, 110 00 Praha 1

tel. 221 462 464

www.sons.cz/prodejna/

**NRZP Karlovy Vary**

Jugoslávská 3/1706, 360 01 Karlovy Vary

Ing. Jitka Líkařová, předsedkyně Karlovarské krajské rady ZP,

krajská koordinátorka NRZP ČR a odborný konzultant NIPI

tel. 736 751 205

e-mail: k.vary@nrzp.cz

## **Asociace poraden pro osoby se zdravotním postižením**

Karlínské náměstí 59/12, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel. 266 753 424, 604 235 885

e-mail: info@apzp.cz

## **Bezbariérová ubytovna**

Karlínské náměstí 12, 186 00 Praha 8 – Karlín

tel. 221 890 411

## **Knihovna K. E. Macana**

Ve Smečkách 602/15, 110 00 Praha 1

tel. 222 210 492

www.ktn.cz



## INFORMUJEME

### Zvolení nové rady OO SONS Karlovy Vary

**N**a 1. zasedání rady OO SONS v Karlových Varech konané dne 13.11.2018 byla zvolena nová rada ve složení:

1. Emilie Jenčíková – předseda
  2. Ivana Zelenková – místopředseda
  3. Anežka Hlavínová
  4. Gertruda Maruščáková
  5. Stanislava Polová
- Pokladník: Jaroslava Kušičková

Čestný člen: Pavel Rogaczewski

---

### Karlovarský ROTARY klub podporuje lidi se zrakovým handicapem

**P**avlaína Lišková, ředitelka TyfloCentra Karlovy Vary o.p.s., společně se zástupkyní Oblastní odbočky SONS Karlovy Vary Martinou Brožovou převzaly na slavnostním večeru Rotary klubu Karlovy Vary k oslavě 100let od založení Československé republiky šek na 25 000 Kč.

Za tuto částku bude zakoupena nová laserová střelnice pro soutěže v simulované střelbě našich zrakově postižených klientů.

Velice děkujeme karlovarským rotariánům za jejich dlouholetou finanční podporu našich projektů, za které jsme pro naše zrakově handicapované občany karlovarského kraje pořídili tandemová kola, simulované laserové střelnice a vybavili jsme multismyslové relaxační místnosti kde si naši klienti mohou dopřávat chvíle relaxace při aromaterapii, muzikoterapii.



## PROJEKTY

### Ostrovské středisko realizuje projekt „Haptikou k poznání“



**K**lienti ostrovského střediska se ve druhé polovině letošního roku zapojili do projektu „Haptikou k poznání“. Jedná se o projekt nadačního fondu Tesco „Vy rozhodujete, my pomáháme“, kde v červnu získali finanční dar ve výši 30 000 korun. Dar jsme použili na nákup kreativního materiálu a potřeb pro náš projekt. V současné době s našimi klienty a dobrovolníky 4x do měsíce tvoříme zajímavé výrobky pro závěrečnou vernisáž,

kteřá se uskuteční v listopadu 2019 v Orangerii Václava Havla v MK Ostrov. Cílem projektu je zapojit zrakově postižené občany do haptického poznávání prostřednictvím jejich výrobků a seznámit veřejnost s tím, že kreativní vnímání ztrátou zraku nekončí.

### Otevření nové relaxační místnosti na středisku TC v Sokolově v rámci projektu NF TESCO

**V** září 2018 se otevřela nová relaxační místnost pro klienty sokolovského střediska TC. Místnost byla zřízena v rámci projektu Nadačního fondu TESCO, ve kterém se díky hlasům sokolovských občanů v celkovém počtu 31 029, TyfloCentrum středisko Sokolov umístilo na 2. místě a převzalo tak šek na 16 000 Kč.

Finanční částka byla použita na vybavení místnosti, konkrétně na zakoupení relaxačních křesel, akupresurního chodníku, pomůcek k aromaterapii a dalšího vybavení multismyslové místnosti. Klienti tak mohou již pravidelně využívat nabídky relaxace v rámci sociálně aktivizačních služeb. Relaxace nabízí prvky aromaterapie, muzikoterapie, arteterapie a jiných činností.

*Foto na zadní obálce*

## Dlouhodobé ošetřovné

Jedná se o dávku novou, kterou stejně jako v našem právním systému dávku známou, tedy „ošetřovné“ (bez dalších přívlastků), upravuje zákon o nemocenském pojištění (z. č. 187/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů).

Ono „klasické“ ošetřovné, jak známo, je určeno ke krátkodobému uvolnění zejména rodiče ze zaměstnání na dobu, kdy potřebuje ošetřovat dítě, resp. nějakého jiného člena domácnosti. Po dobu tohoto ošetřování má rodič nebo jiný rodinný příslušník nárok na určitou kompenzaci příjmů, ovšem podpůrčí doba takového ošetřování činí devět, resp. šestnáct kalendářních dnů.

Naproti tomu u dlouhodobého ošetřovného bude podpůrčí doba činit až 90 kalendářních dnů. Podpůrčí doba skončí pochopitelně dříve tehdy, když skončí potřeba dlouhodobé péče.

Z právního hlediska jsme v představování dlouhodobého ošetřovného začali poněkud od konce, tedy délkou podpůrčí doby, pojďme se tedy již systematictěji nejdříve podívat na to, kdo má na dlouhodobé ošetřovné nárok.

Půjde o pojištěnce (ať už zaměstnance nebo osobu samostatně výdělečně činnou), který z důvodu potřeby poskytování péče jiné osobě v domácím prostředí nemůže pracovat či podnikat.

Základní parametry osoby, o kterou lze pečovat a při tom pobírat dlouhodobé ošetřovné, najdeme v ustanovení § 41a odst. 2, které říká toto:

„Ošetřovanou osobou“ se pro účely dlouhodobého ošetřovného rozumí fyzická osoba, u které :

- a) došlo k závažné poruše zdraví, která si vyžádala hospitalizaci, při níž byla poskytována léčebná péče alespoň 7 kalendářních dnů po sobě jdoucích, nejde-li o akutní lůžkovou péči standardní poskytovanou ošetřované osobě za účelem provedení zdravotních výkonů, které nelze provést ambulantně; za den hospitalizace se považuje též den přijetí ošetřované osoby do zdravotnického zařízení poskytovatele zdravotních služeb lůžkové péče a den propuštění z takového zařízení, a
- b) je předpoklad, že její zdravotní stav po propuštění z hospitalizace do domácího prostředí bude nezbytně vyžadovat poskytování dlouhodobé péče po dobu alespoň 30 kalendářních dnů.“

Dlouhodobé ošetřovné bude vypláceno jen pojištěnci, který má k ošetřované osobě nějaký vztah. Musí jít o:

- a) manžela nebo registrovaného partnera,
- b) příbuzného v linii přímé (předci a potomci) nebo o sourozence, tchyni, tchána, snachu, zeti, neteři, synovce, tetu nebo strýce,
- c) manžela či registrovaného partnera osob uvedených pod písmenem b), nebo jejich druha či družky,
- d) druha či družku ošetřované osoby nebo dokonce o jakoukoliv osobu, která žije s ošetřovanou osobou ve společné domácnosti.

Za druha nebo družku příbuzného uvedeného v bodu b) se v tomto případě považuje jenom ten, kdo s ním má společné trvalé bydliště.

Další podmínkou nároku je u zaměstnance účast na pojištění alespoň 90 dnů v posledních čtyřech měsících před začátkem potřebné péče, u OSVČ tři měsíce pojištění před touto dobou. Po skončení dlouhodobého ošetřovného může být další týměž pojištěncem čerpáno až po dvanácti měsících.

Ošetřovaná osoba musí s ošetřováním vyslovit souhlas v písemné formě. O potřebě dlouhodobé péče rozhoduje ošetřující lékař zdravotnického zařízení, v němž byla osoba hospitalizována, a to na žádost ošetřované osoby, jejího zákonného zástupce nebo osoby, kterou ošetřovaná osoba určí. Jak jsme již uvedli, potřeba dlouhodobé péče pro účely probírané dávky může trvat maximálně 90 dnů, o jejím dřívějším konci rozhoduje ošetřující lékař poskytovatele ambulantní péče.

Do zákoníku práce bylo nově vloženo ustanovení § 191a, které říká, že:

„Zaměstnavatel není povinen udělit písemně souhlas s nepřítomností zaměstnance v práci po dobu poskytování dlouhodobé péče v případech podle § 41a až 41c zákona o nemocenském pojištění, jen v případě, že prokáže, že tomu brání vážné provozní důvody.“

To znamená, že důkazní břemeno tohoto tvrzení ponese zaměstnavatel.

Nárok na dlouhodobé ošetřovné nevzniká z dohody o provedení práce, ani ze zaměstnání malého rozsahu (odměna do 2 500 Kč za měsíc).

Dlouhodobé ošetřovné se nevyplácí za kalendářní dny, kdy je ošetřovaná osoba hospitalizována, s výjimkou prvního a posledního dne hospitalizace.

Výše dlouhodobého ošetřovného činí 60 % denního vyměřovacího základu, tedy je shodná s výší nemocenského poskytovaného v prvních třiceti dnech dočasné pracovní neschopnosti a na rozdíl od

nemocenského zůstává po celých (maximálně 90 kalendářních dnů) stejná.

Na tomto místě dodejme, že výše nemocenského se od 1. ledna 2018 vrátila k předreformním hodnotám, činí tedy

- a) 60 % denního vyměřovacího základu v prvních 30 kalendářních dnech,
- b) 66 % denního vyměřovacího základu od 31. do 60. kalendářního dne a
- c) 72 % denního vyměřovacího základu od 61. kalendářního dne dočasné pracovní neschopnosti.

Dlouhodobé ošetřovné je možné začít čerpat od 1. června 2018

*Za Sociálně právní poradnu SONS v Praze Luboš Zajíc*

---

## Exekuce (podrobněji)

**P**ředpokladem zahájení exekuce je pravomocné a vykonatelné rozhodnutí coby řádný exekuční titul. Věřitel - v exekučním řízení oprávněný - je oprávněn podat návrh, jestliže mu dlužník - povinný - ve lhůtě stanovené v titulu nezaplatí. Bohužel dlužník často zaujme pozici mrtvého brouka, což náklady exekuce jen zvyšuje. Rozlišujeme samotný dluh, tedy jeho jistinu, a tzv. příslušenství dluhu, tedy úroky, úroky z prodlení, případné smluvní pokuty a také veškeré náklady spojené s vymáháním dluhu, což jsou soudní poplatky a jiné hotové výdaje, odměna advokáta, odměna exekutora). Pozor, věřitel není povinen před zahájením exekuce dlužníka o úhradu dluhu upomínat.

Oprávněnost návrhu ještě zkontroluje soud, protože pověřuje provedením exekuce konkrétního exekutora, kterého si věřitel vybere. Prostor pro nějakou exekutorskou zvůli zde tedy není.

Po vydání pověření exekutor bez vědomí dlužníka prolustruje různé databáze (katastr nemovitostí, evidenci motorových vozidel) a obejde banky, zdravotní pojišťovny, stavební spořitelny, penzijní fondy, ČSSZ. Zjistí-li postižitelný majetek nebo příjem dlužníka, vydá exekuční příkaz (jeden nebo i více). Tím exekutor zajistí, že dlužník majetek neukryje. Exekuční příkaz určuje konkrétní způsob provedení exekuce. Proti exekučnímu příkazu není přípustný opravný prostředek.

Vyrozumění o zahájení exekuce a exekuční příkazy pak exekutor pošle dlužníkovi s výzvou k dobrovolné úhradě celého dluhu do 30 dnů od doručení výzvy s tím, že v takovém případě bude odměna exekutora o polovinu nižší. V této i v pozdější fázi exekuce je možné

s exekutorem sjednat splátkový kalendář. Splátky musí být samozřejmě přiměřené výši dluhu. Výhoda snížené odměny exekutora tím ale padá.

Způsoby provedení exekuce můžeme rozdělit na invazivní a neinvazivní. Neinvazivní způsoby exekuce mají přednost. Nejjednodušší je prikázání pohledávky. Dlužník má v ideálním případě peníze u banky, má tedy za bankou pohledávku. Exekutor přikáže bance, aby pohledávku ve výši dluhu s příslušenstvím uhradila namísto dlužníkovi jemu. Dalšími neinvazivními způsoby provedení exekuce jsou pravidelné srážky ze mzdy a z příjmu nahrazujícího mzdu, nejčastěji z důchodu. Invazivními způsoby exekuce jsou typicky prodej movitých věcí, dále prodej jeho nemovitosti, prodej členského podílu v družstvu a vyklizení bytu. U exekucí pro výživné na nezletilé děti lze nově zabavit i řidičský průkaz, a tento postup je prý docela účinný. Netýká se ale rodičů, kteří řidičák potřebují k výkonu povolání.

Nakonec shrneme hlavní oprávnění dlužníka:

Základní obranou dlužníka je návrh na zastavení exekuce. Návrh bude úspěšný, jestliže dluh platně zanikl, například tak, že dlužník platně započel svoji pohledávku proti pohledávce věřitele. Neúspěšný naopak zcela určitě bude, pokud dlužník bude jen opakovat svoji argumentaci z předchozího řízení před soudem.

Návrh na odklad exekuce je přípustný z odůvodněných a nezaviněných sociálních důvodů na straně dlužníka nebo lze-li očekávat, že exekuce bude zastavena.

Z exekuce prodejem movitých věcí jsou vyloučeny tyto věci:

- a) běžné oděvní součásti, včetně prádla a obuvi,
- b) obvyklé vybavení domácnosti, zejména lůžko, stůl, židle, kuchyňská linka, kuchyňské nářadí a nádobí, lednička, sporák, vařič, pračka, vytápěcí těleso, palivo, přikrývka a ložní prádlo, pokud hodnota takové věci zjevně nepřesahuje cenu obvyklého vybavení domácnosti,
- c) studijní a náboženská literatura, školní potřeby a dětské hračky,
- d) snubní prsten, písemnosti osobní povahy, obrazové snímky a obrazové a zvukové záznamy týkající se povinného nebo členů jeho rodiny a nosiče dat těchto záznamů, pokud nelze takové záznamy přenést na jiný nosič dat, a jiné předměty podobné povahy,
- e) zdravotnické potřeby a jiné věci, které povinný nebo člen jeho domácnosti potřebuje vzhledem ke své nemoci nebo tělesné vadě (sem můžeme velmi pravděpodobně zařadit i zvláštní pomůcky, na něž povinný získal příspěvek),

- f) hotové peníze do částky odpovídající dvojnásobku životního minima jednotlivce (nyní tedy částky 6820 Kč),
- g) zvířata, u nichž hospodářský efekt není hlavním účelem chovu a která slouží člověku jako jeho společník.

Pravidla pro exekuci srážkami ze mzdy a podobných příjmů jsou následující:

od čisté mzdy se odečte tzv. nezabavitelná částka a zbytek se rozdělí na třetiny. V případě nepřednostních pohledávek lze srazit pouze 1/3 zbytku čisté mzdy, v případě přednostních pohledávek i druhou 1/3. Maximálně lze tedy srazit 2/3 zbytku čisté mzdy, poslední 1/3 vždy zůstane dlužníkovi. Přednostními pohledávkami jsou výživné, náhrada škody na zdraví a škody způsobené trestným činem, pohledávky státu, nedoplatky na zdravotním a sociálním pojištění. Pro konkrétní výpočet (včetně vypočtení nezabavitelné částky) doporučujeme některou z internetových kalkulaček, např. zde:

[http://ekcr.cz/?p=kalkulacka\\_1](http://ekcr.cz/?p=kalkulacka_1)

Exekuci nepodléhají dávky pomoci v hmotné nouzi, porodné, pohřebné, příspěvek na bydlení, příspěvek na mobilitu, příspěvek na zvláštní pomůcku a příspěvek na péči.

Zabaví-li exekutor u dlužníka věc, která mu nepatří, může se její vlastník domáhat jejího vydání tzv. vylučovací žalobou. Své vlastnické právo ale musí prokázat.

*Za Sociálně právní poradnu SONS v Praze*

---

## Mobilní aplikace ZÁCHRANKA

Mobilní aplikaci Záchranku, má ve svých mobilních telefonech podle statistik více jak 600 tisíc uživatelů. Tato aplikace je skvělým pomocníkem v nouzi. Přivolá zdravotnickou záchrannou službu stiskem jediného tlačítka a navíc poskytne záchranářům všechny cenné informace. Automaticky odesílá lokalizaci aktuální polohy volaného, telefonní číslo, jméno a příjmení, ale i momentální stav baterie mobilního telefonu. Další informace, které mohou být záchraně poskytnuty, jsou závislé na aktuálním nastavení aplikace jednotlivých uživatelů.

Záchranka je plně přístupná i pro nevidomé uživatele prostřednictvím odečítačů obrazovek. Dokonce získala cenu za nejpřístupnější aplikaci roku. Spolehlivě ji dosud můžete využívat v operačních systémech iOS a Android. Je zcela zdarma.

Veškeré další podrobnosti zjistíte na těchto stránkách:

<http://www.zachrankaapp.cz>

Tvůrce Záchranky Filip Maleňák, by rád aplikaci nadále rozšiřoval a zlepšoval i pro nevidomé. Připravil krátký dotazník, jehož vyplněním notnou měrou přispějete k dalšímu vývoji a zpřístupňování Záchranky nejen na platformách iOS a Android. Rád by též zjistil, na kterých platformách je tato aplikace nejvíce nevidomými využívána, ale i kde chybí.

Při tvorbě dotazníku byl kladen důraz na přístupnost s odečítači obrazovek a tak byl vytvořen ve formulářích Googlu. S jeho vypracováním by neměl být problém.

Odkaz na dotazník: <https://goo.gl/forms/fz2W9dzqugxVdaAS2>

*Filip Maleňák a celý Tým aplikace Záchranka!*

---

## **Nová kompenzační pomůcka pro slabozraké**

### **Or Cam My Eye 2.0**

**T**oto malé inteligentní zařízení vám přinese nezávislost v každodenním životě. Je určeno pro nevidomé nebo částečně vidící uživatele. Vestavěná miniaturní a velmi lehká kamera čte okamžitě a nahlas texty z jakéhokoliv povrchu, rozpoznává tváře, výrobky, bankovky nebo barvy.

Kamera Or Cam My Eye 2.0 není větší než prst a přitom dokáže okamžitě přečíst jakýkoliv tištěný nebo digitální text (noviny, knihy, menu v restauraci, značky, obaly výrobků, obrazovky počítačů nebo telefonů). V reálném čase rozpoznává obličeje, identifikuje výrobky, bankovky, kreditní karty a další. Dokáže také rozpoznat jednoduchá gesta rukou. Díky všem těmto vlastnostem je ideální pro použití v práci, ve škole, doma nebo na cestách.

#### **Technické parametry:**

Drobná, velmi lehká, pohodlná a kompletně mobilní kamera

Váha pouze 22,5 g

Funguje i v tmavých místech díky přisvětlovacím LED diodám

Přípevnění k jakýmkoliv kovovým obrubám magneticky

Zvuk je reprodukován vestavěným mini HD reproduktorem

Dotykové ovládání pomocí posouvání prstu („swipe kontrol“)

Okamžitě WiFi aktualizace ovládacího software

## Orientační majáčky v karlovarském regionu

**V** následujících řádcích Vám předkládáme seznam úředních budov, institucí a dalších veřejných prostor, na kterých je umístěn akustický orientační majáček pro nevidomé. Prostřednictvím dálkového ovladače, resp. Vysílačky pro nevidomé (VPN 01, povelové tlačítko č. 1 a č. 2) je tak zrakově postiženým osobám umožněn snazší pohyb a orientace v níže uvedených prostorách.

### **Karlovy Vary:**

Krajský úřad-budova A, Závodní 358

Krajský úřad-budova C, Závodní 358

Magistrát města K. Vary, Moskevská 21

Magistrát města K. Vary, U spořitelny 2

Krajská knihovna K. Vary-zvukové odd., Závodní 378

Úřad práce K. Vary, Závodní 395

Úřad práce K. Vary-kontaktní pracoviště -dávky pro OZP,  
Svahová ul. 1170

Dopravní terminál a budova ČD K. Vary Dolní nádraží.

Budova ČD K. Vary Horní nádraží včetně vlakového nástupiště.

Orientace a popis v budově -VPN tlačítka č. 1 a 2.

Odjezdová tabule -VPN tlačítko č. 6.

TyfloCentrum, Stará Kysibelská 602

Tyfloservis, Mozartova 444

Autobusy MHD-VPN povelová tlačítka č. 3 a č. 4

Ozvučení v autobusech MHD je již delší dobu mimo provoz!!

Česká pošta 1, T. G. Masaryka 559

Česká pošta 2, Nákladní 925, K. V. Rybáře

Česká pošta 4, U trati 3, K. V. Bohatice

Česká pošta 5, Sokolovská 243, K. V. Rybáře

Česká pošta 6, Chebská 172, K. V. Dvory

Česká pošta 7, Studentská 118, K. V. Doubí

Česká pošta 9, Vítězná 390, K. V. Drahovice

Česká pošta 10, Vodárenská 794, K. V. Rybáře

Česká pošta 17, Školní 7, K. V. Stará Role

Česká pošta 20, Lidická 595, K. V. Drahovice

**Sokolov:**

Budova ČD včetně vlakového nástupiště  
Autobusový terminál včetně jednotlivých zastávek

**Cheb:**

Oblastní odbočka SONS Karlova 17  
Příjezdový prostor v podloubí budovy ČD  
Podloubí budovy ČD-infotabule s odjezdy vlaků-VPN tlačítko č. 6  
Městská knihovna, ul. Obrněné Brigády  
obě budovy, tedy odd. pro dospělé i samostatné odd. pro děti

Česká pošta 1, Šlikova 2423  
Česká pošta 2, Riegerova 1302  
Česká pošta 4, Přátelství 2  
Česká pošta 5, Boženy Němcové 59

**Mariánské Lázně:**

Budova ČD včetně vlakového nástupiště  
Infotabule s odjezdy trolejbusů v odjezdové hale budovy ČD-VPN tlačítko č. 6.  
Autobusový terminál-infotabule s odjezdy autobusů- VPN tlačítko č. 6.  
Česká pošta 1, Poštovní 17

**Ostrov:**

Městský úřad (rekonstruovaný zámek),  
Česká pošta 1, Hlavní 80

V současné době se připravuje umístění akustického orientačního majáčku i na budovy Úřadu práce v Ostrově, Sokolově a Chebu.

---

## **Platnosti receptů a poukazů na zdravotnické pomůcky**

**V** souvislosti s nákupy v lékárnách považuji za užitečné zrekapitulovat, jak je to s platností receptů na léčiva a poukazů na zdravotnické prostředky, celých či z části hrazených ze zdravotního pojištění.

- Nejkratší platnost má recept z pohotovostní lékařské služby, je třeba jej vyzvednout nejpozději do konce dne následujícího po jeho předepsání.

- O něco déle platí recept na antibiotika – tj. 5 kalendářních dní.
- Většina ostatních receptů je platná 14 kalendářních dnů.
- Výjimku tvoří recepty pro opakované vyzvedávání léčiv, jejich platnost je 6 měsíců (neurčí-li lékař jinak, maximum onoho jinak činí jeden rok).

Jestliže přijdete do lékárny s platným lékařským předpisem, a v lékárně nemají k dispozici předepsaný počet balení, nebo jestliže jsou na receptu předepsány dva druhy léčivých přípravků, z nichž některý není k dispozici a ani nemůže být urychleně obstarán, vystaví lékárník na chybějící léčivý přípravek výpis z receptu. Na výpis se vztahuje stejné ustanovení o době platnosti, tedy od vystavení výpisu vám prakticky běží nová lhůta.

- Poukazy na zdravotnické prostředky (tedy např. na některé optické pomůcky a na bílé hole) platí 90 dnů od jejich vystavení.

---

## **Průvodcovská služba krajských TyfloCenter**

**DP asistent - průvodcovská služba Dopravního podniku města Brna**  
Tuto službu poskytuje Dopravní podnik města Brna v rámci cestování v dopravních prostředcích MHD.

DP asistenti vám pomohou nejen při nastupování a vystupování, ale i při vyhledávání optimálního spoje, v neočekávaných situacích, kterými mohou být např. výluky v dopravě.

Služba je poskytována bezplatně v pracovní dny od 6:00 do 18:00 a je možno si ji objednat - s předstihem alespoň 24 hodin - v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin na Novobranské ulici č.18 u poslední pokladny nebo na telefonech 543 174 318, 723 980 676.

### **Průvodcovské služby krajských TyfloCenter:**

místo telefon e-mail

Olomouc 585 427 750 machutova@tyflocentrum-ol.cz

Brno 541 240 419 dispecink@tyflocentrum-bm.cz

Hradec Králové 495 523 729 hradec.kralove@tyflocentrum.cz

Ostrava 596 783 073 posta@tyflocentrum-ova.cz

Praha 221 462 195 pribylova@tyflocentrum.cz

Pardubice 466 500 615 pardubice@tyflocentrum.cz

Plzeň 377 372 680 tyflocentrum-pl@brailnet.cz

## Průvodcovská služba na nádražích ČD

**Z**ájemci o průvodcovskou službu na vlakových nádražích, volejte univerzální číslo kontaktního centra Českých drah 840 112 113. Na tomto čísle lze objednat službu na kterémkoliv nádraží v České republice.

Po vytočení čísla se vám ozve automat, vy ale vyčkejte na spojení s operátorem, u něhož lze službu objednat. Tuto službu je nutné objednat 24 hodin předem.

Průvodcovská služba ČD pomáhá při přestupu z jednoho vlakového spoje na druhý nebo pomůže při výstupu z vlaku a následně pomůže doprovodit zrakově postiženou osobu k východu z dopravního terminálu a naopak.

Zrakově postižený zájemce o tuto službu musí být označen bílou slepeckou holí!!

Vybraná nádraží ČD, kam se lze přímo dovolat a sjednat průvodcovskou službu:

Bohumín-596 098 488  
Brno, hl.nádraží-972 625 431  
Český Těšín-972 754 419  
Frýdek Místek-558 632 671  
Havířov-972 751 155  
Karviná-972 755 479  
Olomouc-972 741 490  
Ostrava, hl.nádraží-972 762 555  
Ostrava Svinov-972 761 168  
Plzeň,hl.nádraží-972 524 112  
Praha-972 241 140  
Přerov-972 735 169  
Třinec-972 753 169  
Zábřeh na Moravě-972 743 390

---

## Výčet opatření pro zaměstnávání zdravotně postižených OSVČ.

**V**ýčet opatření na podporu zdravotně postižených samostatně výdělečně činných osob a jaké podpůrné nástroje jim nabízí zákon o zaměstnanosti (z. č. 435/2004 Sb.)

Nejdříve uvedme možnost požádat o příspěvek na zřízení pracovního místa pro osobu se zdravotním postižením. Mluvíme tedy o pracovním místě, které bylo ještě před nedávnem nazýváno chráněným pracovním místem. Tento příspěvek je upraven v ustanovení § 75 zákona, které v odstavci 9 říká, že „Úřad práce může uzavřít dohodu o zřízení pracovního místa pro osobu se zdravotním postižením i s osobou se zdravotním postižením, která se rozhodne vykonávat samostatnou výdělečnou činnost. Pro poskytnutí tohoto příspěvku platí odstavce 1 až 7 obdobně s tím, že vrácení příspěvku nelze požadovat, pokud tato osoba přestane vykonávat samostatnou výdělečnou činnost ze zdravotních důvodů, nebo v případě jejího úmrtí.“

Přibližme si tedy, jaká pravidla odstavce 1 až 7 upravují, aby bylo jasné, pro koho má smysl o tento příspěvek žádat.

1. Musí jít o místo, které je zřízeno na základě dohody s Úřadem práce. To tedy znamená, že o tento příspěvek nemůže žádat OSVČ, která již podniká. Musí jít o zdravotně postiženou osobu, která ještě před zahájením svého podnikání osloví Úřad práce s žádostí, že má zájem o uzavření dohody o zřízení takového místa (s jistou nadsázkou řečeno se chce stát sama sobě zaměstnavatelem).
2. OSVČ musí mít záměr svoji činnost vykonávat nejméně po dobu tří let, jinak by jí hrozila sankce v podobě vrácení příspěvku, neplatí za výjimky uvedené výše (zdravotní důvody, úmrtí).
3. Maximální výše příspěvku může činit osminásobek, resp. dvanáctinásobek průměrné mzdy v národním hospodářství za 1. až 3. čtvrtletí předchozího kalendářního roku. Pro rok 2018 byla tato průměrná mzda stanovena na 28 761 Kč, je pravděpodobné, že pro příští rok bude tato částka výrazně vyšší. Dvanáctinásobek platí pro osobu s invaliditou III. stupně, pro nižší stupně a osoby zdravotně znevýhodněné maximálně osminásobek.
4. Osoba nesmí mít žádné nedoplatky na zdravotním či sociálním pojištění, žádné sankce na úseku zaměstnávání osob se zdravotním postižením, atp. Úřad práce si tyto údaje zjistí sám, dá-li mu k tomu žadatel souhlas a zprostí-li příslušné instituce mlčenlivosti.
5. Budoucí podnikatel bude muset vyplnit žádost, v níž dokládá kromě identifikačních údajů také místo a předmět podnikání, charakteristiku svého záměru a doklad o existenci jeho účtu v některém peněžním ústavu. Úřad práce má právo vyžádat si i další doklady pro posouzení žádosti.

6. Dospějí-li žadatel a ÚP k dohodě, bude obsahovat údaje uvedené v žádosti, dále pak výši příspěvku, jeho specifikaci a způsob úhrady. Dohoda může obsahovat i další zvláštní podmínky provozování živnosti a způsob jejich prokazování.
7. Součástí dohody musí být ustanovení, jak ji mohou OSVČ i Úřad práce vypovědět, sankce za porušení dohody ze strany budoucího podnikatele.

### **Příspěvek na úhradu provozních nákladů**

I tento příspěvek uvedeme citací odstavce 9, tentokrát však ustanovení § 76:

„Úřad práce může uzavřít dohodu o poskytnutí příspěvku na úhradu provozních nákladů vynaložených v souvislosti se zaměstnáváním osoby se zdravotním postižením i s osobou samostatně výdělečně činnou, která je osobou se zdravotním postižením. Pro poskytnutí tohoto příspěvku platí odstavce 1, 2, 4 až 7 obdobně s tím, že vrácení příspěvku nelze požadovat, pokud tato osoba přestane vykonávat samostatnou výdělečnou činnost ze zdravotních důvodů, nebo v případě jejího úmrtí.

Konstrukce pravidel tohoto příspěvku je opět obdobná příspěvku na zřízení pracovního místa, proto se při popisu zaměříme zejména na odlišnosti od výše popsaného.

1. I tento příspěvek bude poskytován na základě dohody mezi živnostníkem a Úřadem práce, která vznikne po vyplnění žádosti OSVČ, jeho poskytnutí je tedy fakultativní (nepovinné).
2. Výše tohoto příspěvku je již dlouhá léta stejná a nezměněná, činí maximálně 48 tisíc Kč za rok.
3. Pro živnostníky je určitě zásadní, co lze do provozních nákladů zahrnout. Výčet možných nákladů najdeme v prováděcí vyhlášce zákona o zaměstnanosti, tj. vyhlášce MPSV č. 518/2004 Sb., konkrétně v ustanovení § 9:
  - a) zvýšené správní náklady ve výši 7 % průměrné měsíční mzdy v národním hospodářství za první až třetí čtvrtletí předcházejícího kalendářního roku,
  - b) náklady na dopravu materiálu a hotových výrobků,
  - c) náklady na pořízení a ověření počítačového programového vybavení,
  - d) pořízení a přizpůsobení pomocných technologických zařízení,
  - e) pořízení komunikačních a orientačních pomůcek,

- f) přizpůsobení hygienických, tepelných, světelných nebo hlukových podmínek,
- g. výstavbu nebo rozšíření provozů, včetně nákladů na počítačové vybavení.

Všechny tyto náklady by však měly souviset se zdravotním postižením OSVČ. Do nákladů se započítává i DPH, pokud podnikatel nebude jejím plátcem.

- 4. Příspěvek se poskytuje zálohově, do konce prvního kalendářního měsíce příslušného období, obvykle kalendářního čtvrtletí.

### **Další příspěvky pro OSVČ dle zákona o zaměstnanosti**

Pro doplnění ještě upozorníme na příspěvky, které jsou dostupné pro všechny osoby samostatně výdělečně činné, bez ohledu na jejich zdravotní postižení. Jde slovy zákona o aktivní nástroje a opatření politiky zaměstnanosti. Z nich jsou pro OSVČ přístupné zejména tyto:

- a) příspěvek na společensky účelné pracovní místo a
- b) překlenovací příspěvek.

Procedura získání těchto příspěvků je obdobná, jako u příspěvků podporujících zaměstnanost zdravotně postižených, nárok na ně vzniká po podání žádosti a uzavření dohody s Úřadem práce. Přesnější podmínky upravují ustanovení § 112 a následující.

## **NABÍZÍME**

### **Zážitkové semináře s TyfloCentrem**

**P**ro základní a střední školy, učiliště, veřejnou správu, ale také pro skupiny z řad široké veřejnosti pořádáme semináře, během nichž si zájemci v praxi mohou vyzkoušet, co to znamená žít se zrakovým handicapem. Zjistí také, že i věci, které důvěrně znají z každodenního života, vypadají poslepu úplně jinak. Důraz je kladen na zapojení ostatních smyslů a to i za pomoci kompenzačních pomůcek.

Máte-li o zprostředkování této zkušenosti zájem, nebo potřebujete další informace, neváhejte nás kontaktovat telefonicky, e-mailem nebo osobně na kterémkoli našem středisku.

## Z ČINNOSTI TYFLOCENTRA

### Labyrintem dějin českých zemí a doteky státnosti

**P**od tímto názvem se skrývají dvě velmi zajímavé výstavy, které si přáli shlédnout naši klienti. Proto jsme se společně vydali na Pražský hrad.

V úvodu tohoto výletu jsme nejdříve zavítali do JÍZDÁRNY PRAŽSKÉHO HRADU, kde se konala výstava DOTEKY STÁTNOSTI. Tato výstava představuje vývoj, kterým prošly státní symboly od počátku vzniku samostatného státu až po současnost. Státní symboly většinou vycházejí z dávných historických tradic. Státní znak vznikl spojením zemských znaků ze středověkých panovnických erbů. Standarta včetně státní pečete jsou rovněž odvozeny od státního znaku. Státní hymna měla základ až v 19. století, kdy vznikla jak česká píseň písní Kde domov můj, tak i slovenská, Nad Tatrou sa blýská.

Státní vlajka má rovněž svůj vlastní příběh. Štefánikův návrh naší současné státní vlajky vznikl v roce 1919. Této vlajce předcházely červenomodrobílé pruhované vlajky, posléze byl pokus vytvořit vlajku s modrým klínem, doplněný kalichem nebo šesticípými hvězdami. Jinak vypadaly naše námořní vlajky, jiné měli naši krajané v Americe či naši legionáři v Rusku.

Prsty rukou jsme si mohli prohlédnout uniformy našich legionářů s vyobrazením tehdejší státní vlajky. Naší pozornosti neunikla ani uniforma současné hradní stráže, včetně jejich motocyklu v barvách trikolory se státním znakem na kapotě a vlaječkou standarty našeho prezidenta. Hmatem jsme si mohli rovněž prohlédnout i kosmický skafandr Vladimíra Remka se státními symboly ČSSR, ale i český, slovenský nebo československý státní znak v plastickém provedení. Hapticky jsme si prohlédli i pohřební lafetu pro převoz ostatků prezidentů T. G. Masaryka a Václava Havla. Vystaven tu byl také originál naší první ústavy z roku 1920. V dalších vitrínách mohli návštěvníci obdivovat různé státní řády a vyznamenání, čestné místo zde zaujímal Řád Bílého lva III. stupně. K symbolům naší státnosti bezpochybně patří i naše tři historicky nejvýznamnější osobnosti, kterými jsou svatý Václav, Jan Žižka a T. G. Masaryk. V oddechovém koutku jste mohli shlédnout také videoprojekci s novoročními projevy všech našich prezidentů.



Nedaleko odtud, v CÍSAŘSKÉ KONÍRNĚ PRAŽSKÉHO HRADU, probíhala druhá, rovněž velmi zajímavá výstava s názvem LABYRINTEM DĚJIN ČESKÝCH ZEMÍ. Šlo o průřez našich dějin od Přemyslovců až po naši současnost. Ve vitrínách byly vystaveny dobové fotografie, cenné dokumenty i vzácné archiválie.

Výstava byla rozdělena do několika historických celků. První byl zaměřen na nedávnou současnost, dokumentující např. žádost ČR o přijetí do Evropské unie v angl. jazyce. Nechybí tu ani mnohé fotografie z období sametové revoluce.

Další časový úsek je věnován období normalizace. Z vystavených exponátů si můžete prohlédnout přepis Palachova dopisu ÚV KSČ z 21. ledna 1969 nebo dopis kardinála Fr. Tomáška o svatořečení Anežky Přemyslovny. Z období 50. let jsou zde vystavené exponáty přibližující měnovou reformu. V další vitríně je vystaven např. zákon č. 247 o táborech nucené práce z 25. října 1948. Neméně zajímavý je úsek věnován Vítěznému únoru, kterému vévodí motto „KDO NEJDE S NÁMI, JDE PROTI NÁM“. Z období Protektorátu si můžete prohlédnout mnoho dobových fotografií. Vystaven je tu např. i Výnos Adolfa Hitlera o zřízení Protektorátu Čechy a Morava z 15. března 1939, vystavena je zde i žádost Emila Háchy o propuštění vysokoškolských studentů internovaných po listopadu 1939.

Další část výstavy má název Zrodila se republika. Opět můžete spatřit mnohé dobové dokumenty, mezi nimi najdete např. Washingtonskou deklaraci, podepsanou v Paříži 18. 10. 1918. Z období I. světové války je zde vystavena Vyhláška o všeobecné mobilizaci z r. 1914 nebo Císařský manifest mým národům, vysvětlující vyhlášení války Srbsku.

Dalo by se psát mnoho o vystavených archiváliích, namátkou tedy jmenujme např. Provolání generála Windischgrätze o znovuzavedení pořádku v Praze z června 1848. Vystavena je i kulka, kterou byla zastřelena kněžna Eleonora Windischgrätzová dne 12. června 1848. K vidění je tu i Respekt Marie Terezie s názvem Zřízení královské reprezentace a komory z r. 1749, Toleranční patent vydaný císařem Josefem II. z r. 1781 či Patent o zrušení nevolnictví. Přechyst si můžete i žádost kata Jana Mydláře o proplacení poprav na Staroměstském náměstí 21. června 1621. Čestné místo si zaslouží originál latinsky psaný pergamen z r. 1212 Zlatá bula Sicilská, rovněž i Listina Karla IV. Lucemburského o vztahu Čech a Moravy z května 1366. Na tomto místě se mohou také zmínit o Mincovní reformě, kdy se od roku 1300 razily Pražské groše v královské mincovně v Kutné hoře. K vidění je originál pergamen Karla IV. Maiestas Carolina z října 1355, odvolávající Zemský zákoník. Mezi dalšími exponáty najdete i Svatováclavskou přilbu z konce 9. století či jednotlivé verše ze Svatováclavského chorálu. Shlédnout zde můžete i pohřební insignie Přemysla Otakara II.

Z výčtu uvedených informací sami posoudíte, že tento výlet byl nesmírně zajímavý a poučný a při cestě domů jsme měli o čem diskutovat!.

---

## Výlet na Bečovský zámek

**P**racovnice TyfloCentra uspořádaly velmi zajímavý výlet na zámek do Bečova nad Teplou. Autobusem jsme se dopravili do Bečova a natěšení se vydali pomalu cestou do kopečka k zámku. Vybrali jsme si okruh zámeckého interiéru. U vstupu nás přivítala sympatická průvodkyně a vyprávěla o historii bečovského panství.

Bečovský středověký hrad byl založen v polovině 14. století (zmínka z r. 1349, kdy byla tehdy majiteli bečovského panství) pánů z Oseka, později psaných z Rýzmburku, vydána listina o existenci celého hradního a zámeckého sídla. Stavba hradu prošla několika vývojovými



fázemi. V první fázi věž obranná a obytný palác NA MÍSTĚ HORNÍHO ZÁMKU!

Během třicetileté války se stali majiteli bečovského panství Questeberkové, kteří využívali panství k hospodářským účelům. Po třicetileté válce nechali Questenberkové vystavět nad hradním příkopem dělovou baštu, která byla v 18.století zakomponována do zámecké věže. Když r. 1752 Questeberk zemřel, vystřídal se na zámeckém panství několik majitelů.

Začátkem 19.století zakoupil bečovské panství AUGUST BEAUFORT (poslední majitel), který v něm viděl budoucnost svého rodu a zapsal se do historie značnými opravami zámku a také on zakoupil od církve relikviář Svatého Maura.

Plán propojení hradu se zámkem vypracoval arch. Josef Zítek. Z finančních důvodů byla upravena jen zámecká kaple sv.Petra, do které jsme nahlédli v prohlídkovém okruhu. Ocenili jsme jedinečnost krásně a bohatě upravených salonů, historické exponáty, sochy a zajímavé obrazy známých i neznámých mistrů. Nejvíce se nám však líbily autentické prostory knihovny a kaple. Některé exponáty byly možné prohlédnout si také hmatem.

Po absolvování prohlídky zámku jsme se prošli upraveným zámeckým parkem a plni dojmů atmosféry z historické minulosti bečov-

ského panství jsme zavítali do Hradní Bašty na občerstvení, kde jsme si ještě povídali o dojmech z kulturního zážitku. Výlet se nám moc líbil a za to patří pracovním TyfloCentra dík!

## Zajímavé novinky od SAGITTY

**V** Ostrově nad Ohří proběhla velmi zajímavá a užitečná prezentace firmy Sagitta Ltd Brno, s.r.o.

Tato firma se zabývá distribucí speciálních optických pomůcek jako jsou lupy a pomůcky pro slabozraké, lupy pro průmyslovou výrobu, lupy určené pro využití v medicíně a kosmetických studiích. Pracovníci Sagitty přivezli s sebou dvě velmi zajímavé novinky, obě jsou americké provenience.



První pomůckou je VR reader. Jde o speciální robustnější plastové dalekohledové brýle, které jsou určeny nejen pro slabozraké, ale i pro lidi se zbytky zraku. Po jejich nasazení lze mechanicky korigovat čtení jak na blízko, tak i do dálky. Pomůcka je určena pro práci v interiéru, její využití nahrazuje kamerovou lupu. Výhodou je, že máte obě ruce volné. Pomocí těchto brýlí můžete číst jakýkoli text, luštit křížovky nebo vyšívat či plést. Virtuální obraz si můžete přiblížit i oddálit, pomocí tlačítek můžete zvolit barevnou korekci snímaného obrazu. Základem je speciální železný mobilní telefon, uložený v těle brýlí, který však slouží jen jako hardware. Po

vyjmutí tohoto mobilního telefonu můžete VR Reader použít také, avšak s menším výkonem. Cena této pomůcky činí 99000 Kč.

Druhou novinkou je kompenzační pomůcka s názvem ORCAM, který je zároveň považován za světový hit! Nedávno o něm proběhla zmínka i v naší veřejnoprávní televizi. Tato víceúčelová kompenzační pomůcka je určena pro nevidomé i pro částečně vidící uživatele.

Miniaturní kamera čte okamžitě a nahlas texty z jakéhokoli povrchu. Rozpoznává tváře, výrobky, bankovky nebo barvy. Kamera Orcam není větší než flashdisk, dokáže okamžitě, a to i v češtině, přečíst jakýkoli tištěný nebo digitální text (noviny, knihy, menu v restauraci, značky, obaly výrobků včetně čárového kódu, obrazovky počítačů nebo telefonu). Dokáže rozpoznat jednotlivá gesta rukou, např. čas na hodinkách apod. Váha kamerky je 22 gramů, dá se připevnit magneticky k jakýmkoli kovovým obrubám brýlí. Zvuk je reprodukován vestavěným mini HD reproduktorem. Dotykovým posouváním prstu po kamerce lze ovládat výšku hlasitosti reproduktoru. Cena této kompenzační pomůcky je 135 000 Kč.

Obě pomůcky si naši klienti s velkým zájmem osobně vyzkoušeli, nevšední ohlas a obdiv si u nás získala víceúčelová kompenzační pomůcka ORCAM. O příspěvek na shora uvedené pomůcky lze požádat na Úřadu práce příslušící Vašemu trvalému bydlišti. Příjemnou atmosféru tohoto velmi zajímavého dopoledne doplnily nejen lahodné grilované klobásky, ale i ochutnávka dovezených moravských vín.

---

## Báječný pobyt v Přibyslavi

**N**adační fond Mathilda připravil pro držitele vodicích psů nejen báječný, ale i velmi užitečný pobyt v Přibyslavi.

Tohoto pobytu se zúčastnilo celkem 14 vodicích psů z celé ČR, dva účastníci přijeli až z dalekého Slovenska. Z Karlovarského kraje se pobytu zúčastnilo pět držitelů vodicích psů. Do všech aktivit se plně zapojila i Lincy, studentka z USA, která zde sbírala důležité informace pro svou studijní práci, zaměřenou na život s vodicími psy. Cílem tohoto soustředění bylo procvičování a prohlubování získaných dovedností při práci se čtyřnohými pomocníky. Odborný dohled zajišťovalo celkem pět instruktorek výcviku z „Mathildy“: Ing. Hana Jasenovcová, Hana Hošková, Eliška Tyrolerová, Hana Hrušková a Linda Luksa.

Pro účastníky „psího soustředění“ byl připraven velmi bohatý, odborný a také doprovodný program. Obden se střídalo procvičování poslušnosti včetně příkazových povelů, aportu, odložení, připravena byla i speciální překážková dráha s různými nástrahami, nechyběly tu ani pohozené psí pamlsky či zbytky starého chleba a kostí. V průběhu pobytu se trénovala rovněž frekvence, a to nejen v samotné Přibyslavi, Havlíčkově Brodě, ale i ve Žďáru nad Sázavou. Prospěšné bylo i rozličné prostředí měst, kde jsme procvičovali chůzi s vodicím psem



v běžném městském provozu, kam nepochybně patří i kličkování mezi prodejními stánky, postávajícími maminkami s kočárky či reklamními stojany. Náročná byla také chůze úzkými uličkami se starou dlažbou či nerovným terénem, vyhledávání přechodů, dveří schodů apod.

V programu bylo samozřejmě pamatováno i na tradiční „večerní bojovku“. Spolehnout jsme se museli nejen na naše psy, ale i na týmovou spolupráci. Autem jsme byli odvezeni do určitého místa ve městě, odkud jsme se museli sami dopravit zpět do našeho hotelu. Během cesty jsme se museli soustředit na nastražené překážky či nástrahy. Součástí této „večerní bojovky“ byla i soutěž v prostorové orientaci, resp. samostatném pohybu s bílou holí, soběstačnosti, nechyběl tu ani vědomostní kvíz o psech.

V rámci doprovodného programu, který organizačně zajišťovala Blanka Stará, jsme absolvovali exkurzi ve sklárně v Karlově u Žďáru nad Sázavou. Sklárna byla založena v roce 1990. Dnes již osmdesátiletý zakladatel Jaroslav Svoboda se do kontaktu se sklářskou tvorbou dostal již v útlém věku v brusičské dílně svého otce. Celý život se věnoval uměleckému sklářství, své stolní a dekorativní výrobky vystavoval již ve 27 zemích světa. V průběhu exkurze jsme si mohli prohlédnout část výrobního procesu, resp. foukání či broušení skla. Ve

vzorkovně je vystaveno celkem 1600 uměleckých předmětů, mnohé z nich jsme si mohli nejen prsty našich rukou prohlédnout, ale zároveň si i vybrané výrobky zakoupit jako suvenýr pro své přátele.

Neméně zajímavá byla i návštěva přibyslavského letiště, které je určeno pro vrtulníky, kluzáky, větroně i pro ultralehká letadla či hor-  
kovzdušné balony. Z úst leteckého instruktora místního Aeroklubu Jana Starého jsme se dozvěděli mnohé zajímavosti o technických parametrech shora uvedených letadel i o způsobu létání na těchto strojích. Hmatem jsme si mohli prohlédnout několik typů větroňů i kluzáků, mnozí z nás využili i možnost usednout do kokpitu Blaníku.

Někteří z nás zavítali i do tamějšího zámku, ve kterém dnes sídlí naše největší hasičské muzeum. I zde jsme si mohli hmatem prohlédnout zajímavé exponáty z oblasti výzbroje či výstroje hasičů.

Našemu neutuchajícímu zájmu neušel ani chotěbořský pivovar, který byl založen v roce 2008. Pivovar je vybaven moderní technologií, pivo se zde vaří v otevřených speciálních kádích a tancích. Vyrábí se tady čtyři druhy piv: 10, 11 i 12ti stupňová piva světlá, polotmavá, filtrovaná i nefiltrovaná. Na Vánoce se vaří speciální tmavé karamelizované pivo a na Velikonoce pivo zelené s použitím několika druhů zelených bylinek. S pracovníkem pivovaru jsme prošli celý výrobní proces vaření piva, nechyběla ani ochutnávka piva s možností zakoupení dárkového balení jejich produkce.

Zmínit se mohu i o velmi zajímavé přednášce firmy „Dokonalá láska“, jejíž pracovníci se zabývají přírodními přípravky pro psy, které neškodí jejich organismu a posilují jejich imunitu. Tato firma vyrábí Léčebné a preventivní oleje k vetření do srsti, terapeutické i preventivní šampóny a oleje.

Na poslední den pobytu byla pro nás připravena akce pod názvem „Veselá Přibyslav“. Veselá opravdu byla! V podstatě se jednalo o průpravu v prostorové orientaci, kdy jsme měli s vodícím psem dle itineráře, vyhledat ve městě určitá místa a zároveň splnit několik dílčích úkolů. Naše instruktorky nám šly těsně v patách, a tak bedlivě sledovaly spolehlivost našich čtyřnohých průvodců i případnou komunikaci s okolím. Večer, kdy se akce hodnotila, jsme se opravdu skvěle a upřímně pobavili při líčení jednotlivých komických až kuriózních situací! O humor i napětí nepřišla zkrátka ani naši dvounozí průvodci či instruktorky výcviku, kteří museli na revanš absolvovat obdobné úkoly, jaké jsme museli zvládat při naší „noční bojovce“.

A co dodat na závěr? Počasí nám přálo, všichni jsme společně strávili báječný a opravdu velmi užitečný týden. Je nutné poděkovat

„Mathildě“ za skvělou přípravu a organizaci celého pobytu. Upřímné poděkování právem náleží všem instruktorkám výcviku za jejich vstřícnost a ochotu! V upomínku na tento pobyt jsme si domů odvezli i trička s různými kresbami psů. Naši čtyřnozí chlupáči obdrželi za svou účast i odvedenou práci lákavé a voňavé psí mňamky!

## Ojedinělá prohlídka prezidentského vlaku

**N**a nádraží do Karlových Varů zavítal „Prezidentský vlak“. Tento ojedinělý projekt připravilo Národní technické muzeum ve spolupráci s Českými drahami a se Železnicemi Slovenské republiky u příležitosti 100. výročí založení Československé republiky. „Spanilá jízda salónních vozů“ napříč Českou a Slovenskou republikou byla ukončena na Masarykově nádraží v Praze.

České dráhy vypravily pro seniory a seniorské kluby v Karlovarském kraji zvláštní vlak z Mar. Lázní, Chebu a Sokolova, který je zdarma dovezl až k „prezidentské soupravě“ v K. Varech. Dvě desítky zrakově postižených klientů z celého našeho regionu si tak nenechalo ujít jedinečnou příležitost, aby si prohlédli salónní vozy našich prezidentů.

V depozitáři Národního technického muzea je dochováno celkem pět salonních vozů „Prezidentského vlaku. Z celé pětice jsou provozuschopné už jen tři, dva jsou vystaveny v depozitářích. Tvoří je Císařská jídelna a vůz Barona Rothschilda.

Nejvýstavnějším vozem tu byl salónní vůz Aza 86 z roku 1909 pocházející z Ringhofferovy továrny v Praze na Smíchově, vyroben byl pro následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este a jeho rodinu. Čtyřnápravový vůz byl vytápěn vysokotlakým parním vytápěním, nechyběly tu ani větrací nástřešky. Vzdálenost otočných čepů náprav činila standardních 13,5 m, avšak rám vagonu byl mimořádně prodloužen. Celková váha vozu činila 48 tun. Vzhledem k množství svítidel disponoval dvěma nabíjecími dynamy. Vůz je rozdělen do několika nádherně čalouněných oddílů, stěny jsou intarzovány dřevem z australské třešně v kombinaci zelených látkových tapet s ozdobnými římsami u oken. Obdivovat tu můžete nejen skvostná svítidla, ale i zvláště tvarovaný nábytek. Kromě malé komorní pracovny tu najdete i společenský salónek. K dispozici je tu i zvlášť dámská či pánská ložnice s toaletami, pamatováno je i na dětské kupé. Po první světové válce sloužil tento salónní vůz i našemu prvnímu prezidentu T. G. Masarykovi.



Druhým salónním vozem je vůz Aza 80 speciálně vyrobený pro prezidenta T. G. Masaryka k jeho osmdesátým narozeninám v březnu roku 1930. Jde o celokovovou vozovou skříň, z bezpečnostních důvodů byla vyrobena ze 3 mm silného plechu (proto se těmto vozům přezdívalo pancéřáky), kovové spoje byly pouze nýtovány. Díky pensylvánským podvozkům s valivými ložisky mohl dosahovat rychlosti až 140 km/hod. Dvojitá okna zasazená do bronzových rámců zabezpečovala prvnímu prezidentovi klid, nezávislé teplovodní vytápění nebo elektrický ohřev vody zase nevídaný komfort. Nainstalována zde byla i telefonní ústředna a radiostanice s anténou, která zajišťovala telefonické spojení čs. prezidentů s okolním světem. Vůz je rozdělen na dámskou a pánskou část. Pánská se skládá z ložnice a toalet, tři oddíly byly určeny pro doprovod prezidenta. Najdete zde i oddíl pro lékaře, tajemníka, komorníka, ale i kuchaře.

Uprostřed vagonu je velký salon přes celou šíři vozové skříně, jeho stěny jsou obloženy australskou třeshní, římsy řezby a nábytek zdobí leštěná pařená hruška. Temně hnědočervenou jelení kůží jsou potaženy příhrady příborníku uschovávající stříbrné stolní náčiní, umělecky broušené sklo a porcelánové nádobí pro 12 osob. Po smrti T. G. Masaryka byl vůz využíván i dalšími prezidenty, posledním politickým činitelem, který se svezl tímto salónním vozem v roce 1960, byl ministr zahraničí SSSR Andrej Gromyko. V roce 1968 byl tento vůz vyřazen z provozu ČSD.

Třetí salónní vůz zařazený do „Prezidentského vlaku“ byl vyroben pro prezidenta republiky Ludvíka Svobodu ve vagónce v Görlitz

v tehdejší NDR v roce 1968. Později jej využíval i Gustav Husák. Co do luxusu je o poznání chudší, avšak technicky vybavenější. Kromě jiného se v něm nachází i několik ukrytých trezorů, uprostřed tohoto vagonu je dlouhý jednací stůl s deseti těžkými vyřezávanými židlemi pro porady či hodování při cestách naší republikou! V tomto třetím voze „Prezidentského vlaku“ byly vystaveny dobové fotografie z cest našich prezidentů vlakem a fotografie či makety lokomotiv zapřažených do „Prezidentského vlaku“. Nahlédnout jste tu mohli i do malé kuchyňky nebo oddílů s lůžky a křesílky pro odpočinek.

Z historických důvodů si mohli návštěvníci prohlédnout interiéry salónních vozů pouze ze zvýšeného stupínku umístěného podél vlaku. Naštěstí se nám podařilo přesvědčit zástupce NTM Adama Horkého, který zde prováděl VIP hosty, a tak nám posléze umožnil jak hmatovou, tak komentovanou prohlídku salónních vozů. Věřte, bylo nač „koukat“! Hmatem jsme si prohlédli čalouněný nábytek, zdobená čela postelí, ozdobné potahy, závěsy, vyřezávané doplňky, ozdobné kliky, tvarovaný porcelán či broušené skleničky se státním znakem, nádherné lampičky, důmyslně vestavěná sklápěcí umyvadla a mnohé další technické vychytávky.

---

## Hmatová prohlídka karlovarského muzea

**K**lienti TyfloCentra zavítali do zrekonstruovaného Městského muzea v K. Varech. Muzeum bylo slavnostně otevřeno ve čtvrtek 20. dubna 2017. Vstup do muzea i jeho prostory jsou bezbariérové. Připravena je i „dotyková stezka“ pro nevidomé a pamatováno je také na interaktivní zážitky pro děti i dospělé.

Vznik Karlových Varů je datován k roku 1349. Při vstupu do prvního sálu nás přivítala skvostně oděná postava Karla IV. (ve vitríně), hmatem jsme si mohli prohlédnout plastiku obličeje Karla IV s císařskou korunou na hlavě. Pod ní najdete i popisek v Braillově písmu, tak jako je tomu i u mnoha dalších exponátů na pomyslné „dotekové stezce“.

V expozici historie lázeňství jsme si hmatem prohlédli nejen původní dřevěnou koupací vanu, ale i starodávné koflíky na pití pramenů. Sáhnout si můžete i na speciální mosaznou měrku, potvrzující množství vypité minerální vody. Zcela jistě Vás překvapí informace o tzv. pyramidové léčbě, kdy se množství vypitého pramene extrémně vystupňovalo až k neuvěřitelným šedesáti koflíkům za den, což představovalo 6-9 litrů pramene!

K lázním nepochybně patří i výroba lázeňských oplatek, zde nás zaujala původní klešťová forma na spékání oplatek z roku 1760. Od roku 1780 se tyto oplatky dodávaly i na císařský dvůr. Určitá pozornost je zde věnována i postupnému vývoji místních skláren a porcelánek, hapticky jsme mohli porovnat rozdíl mezi talířem po přezahu nebo talíře s glazovaným povrchem.

Naším zvědavým prstům neunikly ani tři typy palných zbraní. Zajímavý byl i hráčský karetní stolek, jehož nohy údajně vysoustružil sám ruský car Petr Veliký při jeho návštěvě v roce 1711. Kromě jiného jsme si mohli hmatem osahat i papírovou maketu hradu Locket i reliéfní mapu Slavkovského lesa a jeho okolí. Osahat jsme si mohli dřevorezbu madony s Ježíškem nebo kamennou plastiku sv. Petra a Pavla.

Uprostřed dalšího sálu jsme mohli prsty našich rukou obdivovat jelena lesního v životní velikosti, který je majestátním obyvatelem karlovarských lesů již po tisíce let. Vystaveny tu byly i další zástupci lesní zvěře a ptactva, vyskytujících se v tomto regionu. Zde nás velmi potěšila ukázka hlasového projevu obojživelníků a dalších jedinců z oblasti zvířecí či ptačí říše.

V Karlovarském muzeu nesmí chybět ani expozice věnovaná světoznámé likérce založené Janem Becherem. Této expozici dominuje 80 cm vysoká láhev Becherovky. Pozornost je věnována také Henrichu von Mattoni, proslulým výrobou a distribucí této minerální vody do celého světa. Svě místo, i když jen ve vitríně, mají dobové hudební nástroje, vážící se k dlouholeté historii lázeňského symfonického orchestru.

Časovou osu završuje i expozice věnovaná dostihovému či golfovému sportu, vystavena je tu i sada osmi typů golfových míčků z 30. let 20. století. Svě čestné místo tu má i nádherný křišťálový globus, který je hlavní cenou každoročního MFF, jehož první ročník probíhal v Mariánských Lázních v roce 1946.

Naši klienti plně ocenili také možnost komentované prohlídky, kde jsme se dozvěděli i mnohé dalších zajímavostí ze života tohoto světoznámého lázeňského města.

---

## Výstava v Letohádku Ostrov

Klienti TC se vydali na výstavu v Letohrádku Ostrov (počbočka Galerie Umění Karlovy Vary). Skupina milovníků umění se za krásného počasí svezla autobusem od Tržnice do Ostrova . Do galerie jsme vstoupili plni očekávání a byli jsme překvapeni nevšední



krásou vernisáže PERU. Výstava zachycovala Peru očima současných německých textilních výtvarnic. Autorky čerpaly inspiraci pro svou tvorbu v setkáních s místními textilními designéry a indiánskými umělci a umělkyněmi. Také navštívily jejich textilní firmy.

V rámci své tvorby vycházely z obyčejů a zvyků indiánských kmenů od dávné historie až po současnost.

Shlédli jsme videofilm jak se učily od místních řemeslníků. Zážitky zaznamenaly skicami a popisem do deníků, které jsme si prohlédli i pročtli. Se zájmem jsme sledovali videodeníky.

Fotografie a výtvarné práce vycházející z textilní techniky tvořené v různých rovinách MĚSÍČNÍ CESTY PO PERU nás uchvátily. U každého exponátu „Měsíční cesty“ přesahujícího do konceptuálního umění jsme se zastavovali s údivem nad kouzlem souhraných kombinací barev. Celá grafika a kresby ze sbírek umělkyně byla krásná!

Další výstava, která nás zaujala, byly Wunsiedelské vodní hry. Voda zobrazená ve fotografiích, malbách i objektech. Jejich ukrytý jinotaj, jejich tajemná krása se nedá popsat.

Poslední výstavou, kterou jsme shlédli, byly grafiky a kresby v klíčových letech české historie 20. století, nazvaná  $5 \times 8 = 40$ . Výstava prezentuje umělecká díla na papíře ze sbírek Galerie umění Karlovy Vary, která vznikla v klíčových letech české historie zakončených osmičkou.

## Čajový dýchánek



**P**od tímto názvem se skrývá velmi příjemné a nevšední setkání s panem Jaroslavem Rejchou z Chodova u K. Varů, který je nadšeným příznivcem čajování. Má velmi rád čaj (ten pravý sypaný) v jeho různých podobách, chodí s čajem ven do přírody a celkově se rád o čaj a čajování dělí s různými lidmi.

Pan Rejcha absolvoval již po několikáté letní čajový workshop, tzv. „Letní čajovou školu“ a zde vznikla i myšlenka čajování „po slepu“. Nápad zároveň vyzkoušel i v praxi. Pro své dva kamarády tuto akci s čajováním připravil, jejich pozitivní ohlas ho velmi příjemně překvapil, a tak společně strávili hodinu, kdy oni měli celou dobu zavázané oči a pan Rejcha jim mezi tím připravoval a podával čaj. Tím tak „vyřadili“ jeden smysl, zbylo víc prostoru pro smysly další. Bylo to velmi zajímavé a zúčastnění si to velmi užili.

Obdobně tomu bylo i při naší akci v TyfloCentrech, kde jsme ochutnali čtyři různé druhy čajů, dovezených z Číny, Thajvanu nebo Japonska. Osahat jsme si mohli i jednotlivé druhy usušených čajových lístků, porovnat rozdíl mezi vůní černého, zeleného, polozeleného či bílého čaje. Než se čaj vylouhoval, tak jsme si mohli nejdříve prohlédnout tzv. čajové moře vyrobené z bambusu, speciální keramické, litinové či por-

celánové konvičky včetně čajových misek, ve kterých byl čaj servírován. Při vlastní ochutnávce jsme tak mohli posoudit vůni i chuť jednotlivých nálevů. Nám nejvíce chutnal druhý a třetí nálev. Při tomto obřadu nechyběly ani různé zajímavosti z oblasti čajování, součástí akce byla i ochutnávka sušenek s příměsí rozemletých čajových lístků.

---

## Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma

**Ch**ebské středisko TyfloCentra K. Vary, o.p.s. společně s oblastní odbočkou SONS v Chebu připravily „Regionální soutěž ve čtení a psaní Braillova písma“, která se uskutečnila v nových prostorách TC Cheb na Tř. Svobody 547 a to v sobotu 13. října 2018. Na tuto akci dorazila desítky nevidomých a slabozrakých se svými průvodci jak z Aše, Mar. Lázní, Chebu či Františkových Lázní, jeden soutěžící přijel až z K. Varů.

### **Soutěž probíhala v těchto disciplínách:**

- a) ve čtení Braillova písma,
- b) v psaní na mechanickém braillovém psacím stroji (Pichtův),
- c) v psaní na tabulce,
- d) v psaní na počítačové klávesnici

Ve čtení Braillova písma zvítězil Tomáš Vrchlavský z Chebu, v psaní na mechanickém slepeckém psacím stroji se na prvním místě umístila Hana Miklášová z Aše a v psaní na počítačové klávesnici s převahou zvítězila Milka Varmusová z Chebu. Do soutěže v psaní na „pražské tabulce“ se nepřihlásil nikdo, avšak paní Miklášová i Varmusová předvedly všem přítomným ukázkou náročného psaní na této, dnes již zřídka používané pomůcce!

Smyslem soutěže není jen dosáhnout co nejlepších výsledků jak při čtení a psaní Braillova písma, ale hlavně jeho propagace jak mezi zrakově postiženými, tak i mezi zdravou veřejností. Znalost bodového písma včetně notopisu umožňuje zrakově postiženým, absolvovat nejen základní vzdělání, ale i možnost středoškolského nebo vysokoškolského studia včetně jejich pracovního uplatnění.

Neméně důležitá je i schopnost zrakově handicapovaných osob psát na klávesnici PC, která jim tak usnadňuje písemnou komunikaci s veřejností, ale i snadnější dostupnost informací včetně práce s internetem.

Celá soutěž probíhala ve velmi příjemné atmosféře, výherci obdr-

želi diplomy i drobnou věcnou cenu jako upomínku na tuto soutěž. Nechybělo tu ani drobné občerstvení či kávička, s vynikajícími koláčky, které byly sponzorským darem chebské pekárny Tritia s.r.o.

## Tomáš Vrchlavský šampionem ve čtení Braillova písma

**N**a podzim se na ústředí SONS v Praze uskutečnila celorepubliková „Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma a v psaní na počítačové klávesnici“. Do Prahy se sjelo celkem 17 účastníků této soutěže, náš region zde zastupovali tři nevidomí účastníci. Jak toto klání pro ně dopadlo?

S velkým potěšením lze říci, že si každý z nich odvezl domů nějakou výhru. Prvenství ve čtení Braillova písma v kategorii A (absolventi výuky Braillova písma na prvním stupni ZŠ) si skvělým výkonem vybojoval Tomáš Vrchlavský z Chebu. Ve čtení Braillova písma v kategorii B (později osleplí) získal druhé místo Emil Mikláš z Mar. Lázní. Rovněž druhé místo, tentokrát v psaní na mechanickém slepeckém (pichtově) psacím stroji náleží Haně Miklášové z Aše.



V upomínku na tuto soutěž obdrželi výherci hodnotné ceny v podobě peněžních poukázek na nákup zboží v prodejně Tyflopomůcek v Praze a Olomouci.

## Bílá Pastelka

17. 10. 2018 se uskutečnila veřejná sbírka na podporu speciálních služeb pro nevidomé a slabozraké BÍLÁ PASTELKA.

Při sbírkovém dni bylo vybráno celkem 2 941 173 Kč.

Každý kdo si koupil pastelku, podpořil zejména tyto organizace: SONS ČR, z. s. Tyfloservis, o. p. s. a krajská TyfloCentra a jejich projekty.

Do sbírky se zapojila také naše střediska. V Ostrově dobrovolníci vybrali 9 437 Kč v Chebu 14 734 Kč a Sokolově 8 640 Kč.

Velké díky patří všem dobrovolníkům, kteří se sbírky zúčastnili a školám SPŠ Ostrov, příspěvková organizace, Střední zdravotnická škola, vyšší odborná škola Cheb, příspěvková organizace a gymnázium Sokolov.



## Šlágrbál

**V** listopadu 2018 se uskutečnil v Ostrově v Domě kultury „Ostrovský Šlágrbál“. Tento zábavný večer pořádalo ostrovské TyfloCentrum ve spolupráci s OO SONS Karlovy Vary pro zrakově postižené klienty, jejich rodinné příslušníky a veřejnost. K tanci a poslechu nám zahrála Veselá trojka a písničkami nás potěšil nevidomý zpěvák Radek Žalud. Velký společenský sál byl vyprodán do posledního místečka, taneční páry i posluchači si zde opravdu přišli na své.

Nechyběla ani půlnoční losovačka, kde byly slosovány zakoupené vstupenky a účastníci si mohli odnést zajímavé a hodnotné ceny. Celým večerem nás slovem provázela Martina Brožová a o dobrý zvuk se jako vždy staral Štefan Škulavík ze Studia 060 Ostrov. Po celou dobu večera měli účastníci Šlágrbálu možnost si prohlédnout v před-sáli výrobky zrakově postižených ostrovského střediska TyfloCentra.



---

## Jubilejní Adventní koncert v Sokolově

**V** pátek 14. prosince 2018 se za podpory Městského úřadu a dalších drobných sponzorů uskutečnil v Kapucínském klášteře sv. Ant. Paduánského v Sokolově již 10. „Adventní koncert zrakově postižených“. Pořadatelem tohoto jubilejního koncertu bylo sokolovské středisko TyfloCentra K. Vary o.p.s. a Oblastní odbočka SONS v K. Varech.



Úvodní část tohoto svátečního večera patřila RNDr. Petru Rojíkovi a jeho varhanům. Bez nenapodobitelných tónů tohoto královského hudebního nástroje si už dnes nelze Vánoce ani představit. K našim koncertům rovněž neodmyslitelně patří i zpěv paní Věry Smržové, z jejích úst zde zazněly skvostné chrámové písně, vážící se k času adventu.

Na pódiu je posléze vystřídala „Včela“, dětský violoncellový soubor sokolovské ZUŠ. Jejich výkon ocenili návštěvníci tohoto svátečního večera dlouhým potleskem.

Na tomto koncertu pravidelně vystupují i zrakově postižení umělci, ani tentokrát tomu nebylo jinak. Nejdříve se nám představilo úžasné „Duo Kateřina Schejbalová a Filip

Moravec, kteří za námi přijeli až z Prahy. Školený hlas Kateřiny, doprovázený hrou na dvanáctistrunnou kytaru okouznil všechny přítomné v sále. Tento sváteční večer pokračoval vystoupením „Makabary“, což je dívčí vokální trio, rovněž z Prahy. V jejich podání zazněly vánoční melodie a písničky, děvčata si pro nás připravila i výběr několika svátečních hebrejských a židovských spirituálů.

Poté se pódium zaplnilo asi dvacetičlenným pěveckým sborem „Cantillo VIP“ z Mariánských Lázní. V jejich podání rovněž zazněly mnohé vánoční skladby a písničky.

Koncert se skvěle vydařil, celým prostorem se nesla nejen báječná sváteční atmosféra, ale i velmi příjemná vůně svařeného vína či vánočního cukroví. Upřímné poděkování plně náleží nejen všem účinkujícím, ale i Bc. Janu Pickovi, (místostarosta města Sokolov), který nás průběžně seznamoval s jednotlivými zvyky a tradicemi, vážících se k tomuto svátečnímu času.

## PŘIPRAVUJEME

### **Léto 2019 – Se zrakovou vadou za objektivem**

Přestože se s našimi klienty život příliš nemazlí, jsou to lidé velmi vitální, otevření a milující výzvy. Projektů, kde je nevidomý člověk objektem pro fotografa, je mnoho. Ale proč tyhle role neotočit? Řada našich klientů buď už sama fotí, nebo sní o tom, že tuhle možnost budou mít.

Pokud se podaří získat dostatek finančních prostředků ze sponzorských darů, rádi bychom uskutečnili na začátku léta veřejnou prezentaci tvorby uživatelů TyfloCentra v jednotlivých městech, kde má TyfloCentrum střediska.

### **Tyflotrojboj – Karlovy Vary, únor až červen 2019**

Sportovně společenské klání uživatelů se zrakovým postižením.

Soutěžit se bude v těchto disciplínách: Simulovaná střelba, kuželky a společenské hry.

Vyhodnocení včetně předání cen proběhne v červnu 2019.

Přesné termíny budou uvedeny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **Tyfloturistika – Karlovy Vary, únor až červen 2019**

V každém měsíci proběhnou dvě turistiky (celkem tedy 10), vítězem bude uživatel, který bude mít po desáté turistice nejvíce km.

Vyhodnocení včetně cen proběhne v červnu 2019.

Přesné termíny budou uvedeny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **Den s Tyflocentrem na Sokolovském zámku - září 2019**

**Program:**

- prezentační akce pro širokou veřejnost a školy (základní, střední)
- ukázka kompenzačních pomůcek firmy Spektra, Adaptech
- Tyfloservis – ukázka kompenzačních pomůcek
- Ukázka práce s vodícími psy – Středisko výcviku vodících psů Praha Jinonice
- Soutěže, hry pro zrakově postižené
- Městská policie Sokolov – prevence
- Nemos Sokolov – první pomoc
- Simulovaná střelba, tandemové kolo

Přesné termíny budou upřesněny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **Čajování v přírodě – Cheb, duben 2019**

Pod tímto názvem se skrývá velmi nevšední setkání s panem Jaroslavem Rejchou z Chodova u K.Varů, který je nadšeným příznivcem čajování a rád se o čaj a čajování dělí s různými lidmi. Tentokrát se ochutnávka čajů uskuteční v přírodě.

Přesné termíny budou uvedeny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma**

Každý druhý měsíc se uskuteční soutěž ve čtení a psaní Braillova písma.

Přesné termíny budou uvedeny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **Maturita ze slepoty – Cheb, září až říjen 2019**

Nevšední zkouška, kterou připravuje TyfloCentrum Cheb a Sjednocená organizace nevidomých. Na účastníky čekají nevšední úkoly. Cílem akce je motivovat naše zrakově postižené klienty k jejich mobilitě a nezávislosti na pomoci druhé osoby.

Přesné termíny budou uvedeny v programu služeb na webových stránkách a facebooku.

### **20. ročník sbírkového dne BÍLÁ PASTELKA - 16. 10. 2019**

Veřejná sbírka BÍLÁ PASTELKA, které se TyfloCentrum ve spolupráci se SONS každoročně zúčastňuje prostřednictvím vybraných studentů jako dobrovolných prodejců pastelek. Výtěžek významně podporuje služby pro nevidomé.

### **Vernisáž a výstava projektu „Haptikou k poznání“**

Díky příspěvku od Nadačního fondu Tesco se klienti našich středisek TC mohli zapojit do vytváření výrobků, které budou prezentovány na výstavě „Haptikou k poznání“, pořádané ostrovským střediskem TC. Výstava se uskuteční v listopadu 2019 v Městské knihovně Ostrov.

### **Vědomostní soutěž „Bystrá hlava“- Ostrov, podzim 2019**

Připravujeme pro vás vědomostní soutěž, kde si můžete vyzkoušet své znalosti a pobavit se u otázek z nejrůznějších oborů, jako jsou: svět filmu, umění, přírodopis, zeměpis nebo historie. „Nejbystřejší hlava“ se může těšit na výhru.

## RŮZNÉ

## Projekt Nadačního fondu Tesco

*Vy rozhodujete  
my pomáháme*



**O**strovské a sokolovské středisko TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s. děkuje za každý vhozený žeton na ostrovské a sokolovské pobočce Tesca v programu Vy rozhodujete, my pomáháme. V červenci jsme převzali dva symbolické šeky. V Ostrově na 30.000 korun pro projekt HAPTIKOU HMATEM K POZNÁNÍ a v Sokolově na 16.000 korun na projekt MULTISMYSLOVÁ MÍSTNOST PRO ZRAKOVĚ POSTIŽENÉ KLIENTY.

Cílem našich projektů bude v Ostrově na podzim 2019 v Oranžerii městské knihovny výstava hmatových výrobků ostrovských zrakově postižených klientů. V Sokolově již naši klienti využívají vybavenou multismyslovou (relaxační) místnost.

V roce 2019 se do dalšího ročníku nadačního fondu Tesco přihlášily všechny střediska TyfloCentra se svými projekty a všechny také postoupily do finále, kdy

v termínu leden až únor 2019 proběhne v prodejnách Tesco hlasování zákazníků.

Doufáme, že veřejnost naše projekty podpoří a my Vám budeme moci nabídnout další nové aktivity.

## Volí i lidé se zrakovým postižením. Ale jak?

Mariánské Lázně - Zaškrtnout na volebním lístku své favority je zdánlivě jednoduchá věc. Tedy pokud vám slouží zrak. Nevidomí a slabozrací musí důvěřovat ostatním, že lístek vyplní podle jejich přání.



K volbám chodí pravidelně i nevidomý Emil Mikláš z Mariánských Lázní.

Emil Mikláš chodí k volbám pravidelně, nevynechal tak ani letos. „Tentokrát jsem využil možnost, aby přišla komise do místa bydliště. Je to služba pro seniory i zdravotně postižené. Moje maminka je totiž navíc imobilní, ale volit chtěla, tak jsme se rozhodli pro toto řešení,“ říká Emil Mikláš. „S vyplňováním lístku mi pomáhají přátelé nebo rodina,“ podotýká, ale nestěžuje si. Lístky v Braillově písmu by považoval za zbytečné. „V každém městě jsme jen dva tři, kteří Braillovo písmo umí. Navíc si neumím představit, podle jakého klíče by tyto lístky byly distribuované,“ vysvětluje.

V Karlovarském kraji eviduje Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých asi 250 lidí se zrakovým handicapem. Pokud by šli volit sami, členové volební komise jim podle zákona pomoci

nesmí. „S voličem, který nemůže sám vybrat hlasovací lístek pro zdravotní postižení nebo z jiných důvodů nemůže číst nebo psát, může za plentu jiný volič a pomoci mu. Pomáhat mu však nesmí žádný ze členů volební komise,“ potvrzuje Klára Pěkníková z oddělení komunikace odboru tisku a public relations Ministerstva vnitra.

*Zdroj: <https://tachovsky.denik.cz/z-regionu/voli-i-lide-se-zrakovym-postizenim-ale-jak-20181008.html>*

## Využíváte také Friendlyvox?

**V** úvodu tohoto příspěvku si dovoluji nejdříve připomenout, co to je vlastně FriendlyVox. Jde o informační a zpravodajský portál pro nevidomé a slabozraké, který byl veřejnosti poprvé představen na podzim 2014. Zrakově postižení uživatelé se mohou na tento portál přihlásit prakticky z jakéhokoli počítače i bez hlasového odečítače, a to kdykoliv a odkudkoliv.

FriendlyVox je v současné době možné provozovat na jakémkoliv počítači s operačním systémem Windows nebo OSX, který je připojený k internetu a na kterém je nainstalovaný prohlížeč Google Chrome.

Tento portál svým uživatelům nabízí nejen přístup k elektronické poště, čtení zpráv ze zpravodajských portálů, ale i čtení z novin Blesk, iDnes a Lidových novin. Přibyla zde i možnost čtení našich regionálních deníků, tak i vybraných anglických a německých periodik. Klávesou F3 můžete vstoupit i do archivu jednotlivých čísel vybraného periodika.

Jistě oceníte i možnost poslechu tisícovky rádií, včetně anglických či německých rozhlasových stanic, rovněž tak živé vysílání devatenácti televizních kanálů. V sekci Media si Enterem vyberete položku „Televize“ a za pomoci šipek procházíte jejich seznam. Pokud chcete stanici začít sledovat, klepnete na Enter. Pro ukončení sledování a návrat do seznamu televizních stanic stisknete Escape. V sekci Informace najdete také přehled televizních programů včetně anotace Vámi vybraného pořadu. Zahraniční periodika jsou samozřejmě čtena hlasy příslušných jazykových mutací, tedy anglicky a německy. Tím nabízejí ideální příležitost pro procvičování cizích jazyků. Čtenáři, kteří tyto jazyky neovládají, mají příležitost si zahraniční periodika přečíst díky možnosti jejich automatického překladu do češtiny.

Kromě uvedených vylepšení pak byl FriendlyVox obohacen o další funkce, které umožňují listování a editaci kontaktů, využití Wikipedie, předpovědi počasí, YouTube, Google Translatoru, jízdních řádů, ve složce zábava zde najdete i některé vybrané hry pro nevidomé.

Nejvýznamnější novinkou portálu FriendlyVox je položka „Vyhledávání Google“, kterou naleznete v sekci „Informace“. Enterem



vyberete položku, do políčka s našeptávačem zadáte hledaný výraz a za pomoci šipek vyberete web, na který chcete přejít. Pro ukončení prohlížení tohoto webu a návrat do prostředí FriendlyVoxu stisknete Ctrl + Shift + 0.

V hlavním menu FriendlyVoxu přibyla ještě položka „Servisní organizace“. Najdete zde seznam TyfloCenter, TyfloKabinet a TyfloServis. Můžete si zde najít organizaci, která působí ve Vašem okolí, přečíst si informace, které zveřejňuje na svém webu či najít potřebný kontakt na odborníky, kteří Vám mohou pomoci s Vaším konkrétním problémem.

Méně zdatní uživatelé si s FriendlyVoxem přijdou také na své, neboť práce s ním je velice jednoduchá. Všechny stávající funkce, ale i ty, které v této aplikaci v budoucnu ještě přibydou, je možné obsluhovat s použitím minimálního množství ovládacích kláves F2 a F3, které mají ve všech funkcích stejný význam. Navíc se přehled potřebných kláves pro každou funkci dá snadno zjistit v kontextovém menu přímo v aplikaci.

## PODĚKOVÁNÍ

**T**yfloCentrum Karlovy Vary, o.p.s. děkuje všem, kteří v roce 2018 jakkoliv podpořili poskytované sociálních služby a aktivity ve prospěch osob se zrakovým postižením.

**Donátorům**, poskytujícím každoroční finanční podporu formou dotací, grantů a příspěvků:

KARLOVARSKÉMU KRAJI, MĚSTU KARLOVY VARY, MĚSTU OSTROV, MĚSTU CHEB a MĚSTU SOKOLOV

### **Veřejným institucím za podporu a spolupráci:**

ÚŘADU PRÁCE OSTROV, KRAJSKÉ KNIHOVNĚ KARLOVY VARY, MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ OSTROV, MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ SOKOLOV, MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ CHEB, MĚSTSKÉ POLICII OSTROV, MĚSTSKÉ POLICII KARLOVY VARY, MĚSTSKÉ POLICII

SOKOLOV, studentům a pedagogům STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÉ ŠKOLY OSTROV, GYMNÁZIA SOKOLOV a STŘEDNÍ ZDRAVOTNÍ ŠKOLY CHEB

### **Sponzorům:**

Nadačnímu fondu FRIENDLYVOX

Výrobnímu družstvu nevidomých SPEKTRA PRAHA

ROTARY CLUBU Karlovy Vary za finanční dar pro volnočasové aktivity (sport, relaxace)

Reklamní agentuře KOMPAKT za realizaci projektu sociální automobil

a firmám, které si na tomto projektu zakoupili reklamu a tím podpořili nákup sociálního vozu pro terénní práci našich pracovníků:

Městu Ostrov, Městu Karlovy Vary, Městu Cheb, Městu Jáchymov, Městu Bochoř,

Společnostem SOKOFLOK s.r.o., REALISTIC, OMNIA OPTIK K.Vary, SYNTHOMER Sokolov,

AUTO THERMAL s.r.o., LEŠENÍ TRUBAČ s.r.o., ZÁPADOČESKÁ TELEVIZE ZAK, ELEKTRO ŠTÉPÁNEK s.r.o., Vodárny a kanalizace Karlovy Vary, a.s., SALTPETRER s.r.o. Kraslice, SOKOSTAV HT s.r.o., HC KREDIT s.r.o. Kraslice, WINFIELD jazyková škola s.r.o., PNEUTYRE s.r.o. KV, GAMMALUX NDT s.r.o., CENTRUM FORMOSA, KOVOŠROT FEKETE, KLEMPEX VACEK s.r.o., FINANČNÍ POMOC s.r.o., HKSTIHL, VISHAY ELEKTRONIC s.r.o., GRANDHOTEL PUPP, KV ProIng s.r.o., WITTE Nejdek s.r.o., Ostrovská teplárenská a.s., výškové práce DUŠÁNEK, chata LESANKA Mariánská, SOMICH s.r.o., oční centrum a MVDr. Eva Jiránková

#### **Dlouholetým partnerům:**

Zakladateli SJEDNOCENÉ ORGANIZACI NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH, OBLASTNÍ ODBOČCE SONS KARLOVY VARY, TyfloservisU Karlovy Vary, Centru pro zdravotně postižené Karlovarského kraje, NÁRODNÍ RADĚ OSOB SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM, PobytovéMU rehabilitačníMU a rekvalifikačníMU středisku pro nevidomé Dědina

#### **Členům Správní a Dozorčí rady:**

VÁCLAVU POLÁŠKOVÍ, RUDOLFOVI VOLEJNÍKOVÍ, DAGMAR ŠPIŠÁKOVÉ, LENCE ČERNÉ, VĚŘE VLASÁKOVÉ, KATEŘINĚ JELÍNKOVÉ

#### **Zaměstnancům za profesionální práci a přístup:**

ROMANĚ SVOBODOVÉ, DANĚ SZARKOVÉ, VĚŘE ROTHOVÉ, LENCE NOVÁKOVÉ, MARTINU JŮZOVÍ, ŠÁRCE KALINOVÉ, THEE CASTKOVÉ, MICHAELE SVOBODOVÉ-LIŠKOVÉ, ROMANĚ HENDRYCHOVÉ, JITCE BUJDOŠOVÉ, IVANĚ DAMUOVÉ, ANŽELICE HRYCAKOVÉ, PAVLOVI ROGACZEWSKI, EMILOVI MIKLÓŠOVÍ, GERTRUDĚ MARUŠČÁKOVÉ A VANDĚ VLASÁKOVÉ

V poslední řadě patří poděkování i klientům středisek TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s. za jejich důvěru

*Pavčina Lišková, ředitelka*

## TYFLORECEPTÁŘ

### A JEŠTĚ NĚCO NA KONEC ...

#### Avokádová pomazánka

1 zralé avokádo  
200 g žervé  
polévková lžíce šťávy z limety  
1 stroužek česneku  
sůl

Avokádo vyloupneme ze slupky, rozmačkáme, zakapeme limetovou šťávou, přidáme žervé, sůl a česnek a dobře promícháme.

Nejlépe chutná s celozrnným pečivem.

---

#### ... a pro zasmání

- „Spíte při otevřeném okně, jak jsem vám minule radil?“ ptá se lékař v ordinaci.  
„Ano.“  
„A zmizela ta bronchitýda?“  
„Zatím jen počítač a mobil.“
- Přejde pán k psychiatrovi: „Tak co vám je, pane Vokurka?“  
„Víte, já mám takový problém, já si pořád myslím, že jsem kůň.“  
„No, to není nevyléčitelná nemoc, pane. Ale je to velmi nákladná léčba.“  
„To nebude žádný problém, já už jsem vyhrál čtyři dostihy.“

# *Tvoříme a relaxujeme za pomoci příspěvku Nadačního fondu TESCO*





**Oblastník** (zpravodaj pro zrakově postižené) vydává TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s.

#### Distribuce

Regiony: Karlovy Vary, Ostrov, Cheb, Sokolov, Chomutov

**Redakce, korekce** / Šárka Kalinová, Lenka Nováková, Věra Rotheová

**Garant** / Jakub Liška

[www.tyflocentrum-kv.cz](http://www.tyflocentrum-kv.cz)  
[reditel@tyflocentrum-kv.cz](mailto:reditel@tyflocentrum-kv.cz)

Příspěvky zasílejte na e-mail:  
[ostrov.tyflocentrum@seznam.cz](mailto:ostrov.tyflocentrum@seznam.cz)