

OBLASTNÍK

ZPRAVODAJ

pro zrakově postižené karlovarského kraje

LÉTO 2021

Vydává: TyfloCentrum Karlovy Vary, o.p.s.
www.tyflocentrum-kv.cz



OBSAH

KDE NÁS NAJDETE - CO NABÍZÍME strana 3-4

MOHLO BY VÁS ZAJÍMAT

PŘÍLIŠ KVALITNÍ VÝTAH – BARIÉRA NEVIDOMÝCHstrana 5

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY PRO DOMÁCNOSTstrana 6

PŘÍSPĚVKY ZE STŘEDISEK

KRÁSNÉ VZPOMÍNKYstrana 7

JAK JSME TO USTÁLIstrana 7-8

VĚK NENÍ PŘEKÁŽKOUstrana 8

VÝLET OBOROU HÁJEKstrana 8

PŘÍSPĚVKY NAŠICH KLIENTŮ

ANI V ZIMĚ JSME NESEDĚLI ZA PECÍ strana 9

PANDEMIE KORONAVIRU..... strana 9-10

GOETHOVA VYHLÍDKA strana 10

ŽIJEME TYFLOAKADEMIÍ..... strana 10

SOUBOR VÝSTAV.....strana 11

NA ZÁVĚR INFORMUJEME

SMUTNÁ ZPRÁVA Z AŠE..... strana 12

TYFLOLÉTO..... strana13-14

PŘÍLOHY strana 15-19

OBRÁZKY K ČLÁNKŮM

KDE NÁS NAJDETE

TyfloCentrum Karlovy Vary o.p.s.

Sídlo společnosti: Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary

Internetové stránky: www.tyflocentrum-kv.cz

Facebookové stránky: **TyfloCentrum Karlovy Vary, o.p.s.**

e-mail na vedení společnosti: reditel@tyflocentrum-kv.cz

email na vedoucí sociálních služeb: kv.tyflocentrum@seznam.cz

PROVOZNÍ DOBA STŘEDISEK:

Pondělí až čtvrtek 8 – 17hodin

Pátek 8 – 12hodin

Dále je možno službu poskytnout +1x do měsíce:

pátek od 13 do 24hodin (max. 8 hodin)

sobotu nebo v neděli od 0.00 do 24hodin (max. 8 hodin)

Karlovy Vary – Stará Kysibelská 602, 360 09 Karlovy Vary

Telefon 353 226 511

Email kancelar.tyflocentrum@seznam.cz

Ostrov – Hlavní třída 1365, 36301 Ostrov,

Telefon 353 674 103, 355 336 666

Email ostrov.tyflocentrum@seznam.cz

Cheb – ul. Svobody 547/19, 350 02 Cheb

Tel. 790 249 069, e-mail: cheb.tyflocentrum@seznam.cz

PROVOZNÍ DOBA STŘEDISKA KV Mozartova a masážního salónu:

Úterý až čtvrtek 8 – 17hodin

Dále je možno službu poskytnout v pátek od 13.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin), v sobotu nebo v neděli od 0.00 do 24.00 (1x za měsíc, max. 8 hodin).

Karlovy Vary – Mozartova 444/6, 360 20 Karlovy Vary

Telefon 353 236 065, mobil 731 446 281

Email kraj.tyflocentrum@seznam.cz

+ provoz masážního salónu U PAVLA

Provozní doba: úterý 8-13 hodin, středa 7-17 hodin, čtvrtek 8-13 hodin

Objednávky: úterý až čtvrtek v provozní době nebo na telefonu 353 236 065

CO NABÍZÍME

Registrované terénní a ambulantní sociální služby pro osoby ze zrakovým a kombinovaným postižením v Karlovarském kraji:

Bezplatné SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY

Nevíte, jak využít volný čas, udržet svou fyzickou a psychickou kondici?

Chcete navázat nové kontakty a díky zrakovému handicapu nemůžete využívat běžně nabízených aktivit?

Tato služba je určena právě Vám.

Bezplatné služby SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Máte doma kompenzační pomůcku a potřebujete se zdokonalit v jejím používání?

Potřebujete poradit ohledně výběru nové kompenzační pomůcky?

Nevíte, jak si kompenzační pomůcku pořídit?

Chcete se naučit s kompenzační pomůckou pracovat?

Tato služba je určena právě Vám.

Placené PRŮVODCOVSKÉ A PŘEDČITATELSKÉ SLUŽBY.

Jste objednaný na úřad, k lékaři, na jednání či jinou schůzku a Váš zrakový handicap Vám neumožňuje se na schůzku dostat?

Potřebujete vyplnit formulář, objednat vstupenky, jízdenky, nakoupit přes internet, napsat dopis, odvolání, přečíst časopis, knihu?

Nemůžete sami na nákup a potřebujete doprovod?

Tato služba je určena právě Vám.

Ceník služby: Za hodinu skutečně využitého času zaplatíte 120,-Kč, tedy 2,-Kč/min.). Pokud hodinu nevyužijete, vypočítává se jen skutečně spotřebovaný čas!

MASÁŽE pro zdravotně postižené i širokou veřejnost

Ceník:

klasická masáž částečná pro zdravotně postižené (ZP)	120,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma částečná masáž pro ZP	600,-Kč
klasická masáž částečná pro veřejnost	200,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma částečná masáž pro veřejnost	1000,-Kč
klasická masáž celková pro zdravotně postižené (ZP)	250,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma celková masáž pro ZP	1250,-Kč
klasická masáž celková pro veřejnost	350,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma celková masáž pro veřejnost	1750,-Kč
reflexní masáž plosky pro zdravotně (ZP)	150,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma reflexní masáž plosky pro ZP	750,-Kč
reflexní masáž plosky pro veřejnost	200,-Kč
PERMANENTKA 5+1zdarma reflexní masáž plosky pro veřejnost	1000,-Kč

MOHLO BY VÁS ZAJÍMAT

Příliš kvalitní výtah-bariéra nevidomých

Že je to nesmysl? A co s tím?

Představte si, jak se stěhujete do čtvrtého patra domu, který má fungl nový výtah, jenž se při jízdě neotřásá, dveře se správně automaticky otevírají i zavírají a vše je tak tiché, že když přivoláte výtah a on přijede, neslyšíte prakticky nic.

Teď si k tomu představte, že patříte k nevidomým, kteří nemají ani světlocit, tedy nerozeznáte světlo od tmy a vám nepomůže ani světlo, které se po příjezdu výtahu objeví v okénku dveří.

A do takové situace se dostal náš klient. Co s tím, aby zbytečně nelomcoval dveřmi, než výtah přijede?

První nápad byl, kontaktovat firmu, která dodala výtah. Pracovník si problém vyslechl a s pochopením velmi ochotně slíbil, že připraví nabídku na ozvučení výtahu. Něco by to stálo a muselo by se to doladit do stavu, aby instalované ozvučení nerušilo sousedy. Hlavně v noci.

Druhý nápad byl finančně nenáročný. Naučit vodícího psa zaštěkat, když výtah přijede. To by se sousedům asi nelíbilo vůbec, ale mohlo by se to vyřešit tím, že by pejsek dal pánovi jiné znamení než štěkotem. Každopádně by výcvik nějakou dobu trval a bez psa by se problém objevil znovu.

Celkem neobvyklé se jevílo řešení pomocí chytrého telefonu, který by se dal využít v případě, že by existovala aplikace, která by dokázala z vestavěného fotoaparátu mobilu udělat ozvučený světelný senzor. A povedlo se. Taková aplikace existuje pro iPhony, ale i pro většinu ostatních chytrých mobilů. Pro iPhone se taková aplikace jmenuje „Light Detector“. Při nízkém osvětlení vydává nízký tón a s přibývajícím jasem tón zvyšuje. Uživatelé telefonů se systémem Android mají k dispozici aplikaci „Seeing Assistant“, která umí i měnit vibraci telefonu podle množství světla před objektivem fotoaparátu v mobilu a disponuje ještě dalšími vychytávkami.

Slávek, hlavní hrdina našeho příběhu, tak může příjezd výtahu ve svém novém bydlišti monitorovat díky telefonu i bez vodícího psa, nikoho neruší a nestojí ho to ani korunu navíc. Pokud je z tohoto řešení někdo smutný, pak jediné výtahová firma, která neprodá dodatečné ozvučení k výtahu. Útěchou jí může být, že na začátku příběhu byl jejich velmi kvalitní výrobek.

I tato zkušenost nás v TyfloCentru Karlovy Vary utvrdila v rozhodnutí znovu organizovat pravidelná setkávání zrakově postižených se zaměřením na náročné kompenzační pomůcky. Především chytré mobilní telefony jim dokáží pomoci v situacích, které by ani je samotné často nenapadly. Bližší informace o těchto setkáních již brzy najdete na internetu, v tištěných programech nebo na telefonních číslech TyfloCentra Karlovy Vary i ve všech jeho střediscích.

Miloslav Liška,
krajský pracovník TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s.

Znáte je? Kompenzační pomůcky do domácnosti

DRŽÁK NA HRNCE PLYNOVÉHO SPORÁKU

Železný držák na hrnce, který se nasadí na mřížku plynového sporáku. Tento pevný držák zamezuje posunu hrnce při vaření a tím zabrání bolestivým nehodám při vaření. Je možné jej použít na hrnce o průměru 12 a 16 cm.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 1

MANTINEL NA TALÍŘ

Mantinel na talíř je velmi dobrý pomocník při servírování jídla – už nikdy se vám nestane, že jídlo nandané na talíř bude překračovat okraje.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 2

TÁC PRO SNADNÉ PŘENÁŠENÍ TEKUTIN

Tác hodící se na přenos nápojů a to při fyzické indispozici – zlomená noha apod. I když jdete nerovnou chůzí, z hrnku na tácku se nic nevyleje – vyzkoušeno i při větším kývání.

Skládá se z kulatého tácu, tří provázků a kulaté úchytky, za kterou vše nesete.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 3

DESKA NA URČENÍ VARU

Pomůcka – nerezové kolečko o velikosti 8,5 cm, které při započetí varu v hrnci klepe o dno. Vhodné při varu vody, mléka aj. V přítomnosti tohoto kolečka mléko nevyteče.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 4

ODDĚLOVAČ ŽLOUTKŮ

Vynikající pomůcka pro snadné oddělení bílku od žloutku.

Oddělovač nasadíte na okraj hrníčku nebo jiné nádoby, rozklepněte do něj vejce a bílek nechte protéct otvory.

Vyrobeno z odolného plastu, vhodné do myčky.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 5

Tyto kompenzační pomůcky, a ještě mnoho jiných, si můžete koupit na těchto adresách:

Prodejna tyflopomůcek Praha, Krakovská 1, 110 00 Praha

Tel. 221 462 464, E-mail: prodejna-pha@sons.cz

Prodejna tyflopomůcek Olomouc, I. P. Pavlova 697, 790 00 Olomouc

Tel. 585 415 130, 777 360 348,

E-mail: prodejna-ol@sons.cz, pomucky-ol@volny.cz

Nebo můžete zvolit formu objednání přes internet na adrese www.tyflopomucky.cz

PŘÍSPĚVKY ZE STŘEDISEK

Krásné vzpomínky ...

Nebylo právě moc krásné počasí, 6°C nad nulou a nepříjemný vítr. Co by člověk mohl očekávat v polovině dubna? To pana Síkoru, klienta ostrovského TyfloCentra neodradilo od turistického výletu, který měl naplánovaný již 14 dnů do Karlových Varů na Goethovu vyhlídku. Těšil se, potřeboval se pořádně „prošlápnout“. Prozatím k tomu neměl človíčka, který by s ním chtěl absolvovat více jak 10 km.

Po první vakcíně se již tolik nebál a domluvil si v ostrovském středisku individuální vycházku. Procházka poloprázdnými ulicemi hlavní třídy KV byla pro něj lehkým adrenalinem, vždyť naposledy tu byl, když ještě pracoval, a to je již hezkých pár let. Vzpomínky se rojily jedna za druhou: Na zaměstnání, které měl v KV, na posezení v kavárničkách (některé již ani neexistují), na bazén nad úrovní hotelu Thermal (teď ho demolují), na uličky, kterými procházel před ztrátou zraku a na kolonádu s davy turistů (teď nás tu procházelo sotva pět), všude bylo poloprázdno. Na procházku pro zrakově postiženého ideální období. „Jinak tato doba stojí pěkně za h....“, nezapomněl pan Síkora podotknout.

Uličkami jsme se přemístili k bývalému hotelu Slávie a dali si svačinku na fotbalovém hřišti. Tribuna byla naše!! Také si hmatem vyzkoušel umělý povrch hřiště. „Vizuálně bych to nepoznal“, zašprýmoval, zvedl svou bílou vodící hůlku a štrapádili jsme do lesů směr Gohetova vyhlídka. Terén byl místy samý kořen a kámen, ale to zdatný turista s doprovodem zvládal bez zaškobrtnutí.

V cíli jsme potkali pracovníka ze střediska KV Martina s klientem Slávkem a jeho vodícím pejskem. To byla smršť dojmů a prožitků, co si ti dva sdělovali! Já s Martinem jsme se zatím občerstvili zbytky ze svých batohů a v tichosti si radostně užívali výhled na Karlovy Vary a zároveň pohled na ty šťastné a usměvavé „řečníky“.

Cestou domů mi pan Síkora sdělil, že se po dlouhé době cítil jako šípková Růženka po polibku princem a že by si rád podobný výlet zopakoval co nejdříve. Když zjistil, že ušel 15 km, tak k domovu kráčel sebevědomý, usměvavý muž.

Jistě na něj doma čekala s večeří a polibkem, ta jeho „šípková“ princezna!!

Jak jsme to ustáli ...

Máme za sebou všichni náročné období, kdy se prakticky ze dne na den změnil náš život k nepoznání. Všechny nás nová situace zastihla nepřípravené. Ale jak se na něco takového připravit?

V důsledku vládních nařízení byli lidé uvězněni doma, sužováni intenzivním strachem o život svůj a život svých blízkých, lidé ztratili životní perspektivu, mnozí přišli o vlastní úsudek, byli dezorientováni množstvím změn a vládních restrikcí, zůstali osamoceni.

Najednou přestalo být samozřejmé, že si můžeme kdykoliv využívat jakékoliv služby, nakoupit základní zboží, dojít si do kina, divadla, na volnočasové aktivity či do restaurace anebo, že venku smíme volně a beztrestně dýchat čerstvý vzduch. Naši klienti se začali potýkat se strachem a sociální izolací, byli odděleni od svých blízkých a byli odkázáni pouze na neosobní kontakt po telefonu.

A tak se z našich pracovníků opět načas stali telefonní operátoři, a s klienty se stýkali alespoň telefonicky. Telefonických kontaktů jsme využívali především k povzbuzení, podpoře a předávání informací. A klienti oceňovali jakýkoliv náš zájem.

Když už konečně bylo umožněno se setkávat aspoň individuálně, vymýšlely jsme různé aktivity, jejichž prostřednictvím jsme chtěli našim klientům vlít trochu optimismu do života. Například s některými jsme individuálně využívali cvičnou kuchyňku a zpříjemňovali si společné chvíle ve dvou přípravou chutných pokrmů. S dalšími klienty jsme vyráželi na procházky po okolí nebo je doprovázeli na úřady, k lékařům, atd.

V měsíci březnu 2021 probíhal ve všech našich střediscích soutěžní projekt TyfloAkademie. Klienti měli vypracovat úkoly, hádanky a kvízy z různých oblastí, například na téma Tyflotoulky krajem, Hra se slovy a obrazy nebo Bystrá hlava. Některým klientům jsme byly nápomocni s výběrem kompenzačních pomůcek a s nastavením chytré domácnosti. Také jsme se věnovaly digitalizaci kuchařky a odborných knih. Přesto všechno, co se děje, doufáme v lepší časy a nové perspektivy.

„Věk není překážkou“

Velmi gratulujeme paní Sekerové a paní Zemanové, klientkám střediska Ostrov, k vynikajícímu umístění v soutěži pořádané Krajským úřadem Karlovarského kraje s názvem „Věk není překážkou“. A to v kategorii Fotografie. Přes hojnou účast a mnoho kvalitních děl se dokázaly probojovat do nejužšího výběru a paní Sekerová dokonce získala ocenění jako jedna ze tří nejúspěšnějších.

Je také důležité říci, že hodnotiteli byli nejen zástupci Kraje, ale také např. ředitel Galerie umění Karlovy Vary. Předání ocenění proběhlo dne 1. června 2021 a to přímo z rukou hejtmána pana Petra Kulhánka.

Obě fotografie byly z dlouhodobého projektu „Se zrakovou vadou za objektivem“ a budou od října k vidění na putovních výstavách v Ostrově, Karlových Varech a Chebu. **Ještě jednou moc gratulujeme a přejeme mnoho další úspěchů v tvorbě.** Foto – viz. příloha – obrázek č.6

Výlet Oborou Hájek

Oázou klidu a pohody je procházka naučnou stezkou Obora Hájek, kam jsme se vypravili s klienty z Karlových Varů a Ostrova. Pohodlná asfaltová cesta malebnou přírodou s výhledy na vršky Krušných hor vede okolo hájenky s ovocnými stromy a loukami na kterých se pase vysoká zvěř.

U rybníčku jsme se občerstvili a domluvili, že budeme pokračovat dále až na Velký Rybník, i když byla před námi nelehká lesní 5km dlouhá cesta plná různých úskalí - kořenů, kaluží, prudkých sestupů a úzkých krkolomných cestiček. Představa posezení v restauraci u rybníka za teplého slunečného dne vlévala sílu do žil nám všem. Odměna stála za to, dobrý oběd, vychlazené pivo a výborná palačinka se zmrzlinou a borůvkami. Nejen to, ale ten pocit, že se svým zrakovým postižením to klienti zvládli, bylo pro ně tou největší odměnou. Uživatel z Ostrova dokonce projevil zájem jít pěšky až domů a to bylo dalších 7km. Klobouk smekám, protože to dokázal a vzkazuje všem, co o sobě pochybují, neváhejte a jděte do toho také s úsměvem.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 7

PŘÍSPĚVKY NAŠICH KLIENTŮ

Ani v zimě jsme neseděli za pecí

Letošní zima byla vcelku bohatá na sněhovou nadílku. Když napadla i u nás ve městě sněhová peřina, zrodil se v hlavách pracovníků TyfloCentra nápad nové aktivity "Návrat do zimních radovánek našeho dětství".

Oprášili staré dobré dřevěné sáně a vydali se do blízkého okolí Hestie hledat vhodný terén na tandemové sáňkování. Zadařilo se! O nápadu byli začerstva informováni všichni zdatní sportovci z řad klientů. Co s sebou? Teplé boty, rukavice, kabát, bundy a čepice!

Zájemců o sáňkování bylo hodně, včetně asistenčního pejska Lacíka. K původním sáňkám přibyl jednomístný klouzák, tzv. podprdelník a dokonce další historický kus krásných sáněk. Vše velkoryse zapůjčené od účastnic aktivit. Díky tomu se na svahu postupně vystřídali všichni. Kdo chtěl, ten si svah sjel. Věřte, nebo nevěřte, zájem projevil i pes Lacík, který ale ve finále jen sledoval svého pána. Někteří z nás seděli na sáních naposledy před 30 až 40 lety a zjistili, že to nezapomněli. Jezdilo se ostošest a bylo jedno, že kolena, klouby a záda neslouží tak jako dříve. Náhodní kolemjdoucí sdíleli naše nadšení a fandili nám. Během chvilky jsme si vyjezdili na svahu trasu pro TyfloCentrum a "naš kopec" respektovaly i děti, které jezdily na vedlejší, o něco prudší stráni. Takže jsme se o svah podělili a vzájemně si nepřekáželi.

Těžko říci, odkud se ozývalo víc radostných výkřiků a nadšení,
p r o t o ž e při sáňkování vládla vždy dobrá nálada, řádili jsme jako za mlada!

Foto – viz. příloha – obrázek č.8

Stanislava Pólová,
klientka karlovarského střediska

Pandemie koronaviru

Když je pandemie koronaviru, jsou všechny obchody zavřené a je všechno omezené, že není kde koupit, když něco potřebujete si opatřit jako třeba oblečení, boty nebo když se Vám něco rozbije v domácnosti.

Tak když něco potřebujete, tak to musíte koupit jedinečně přes internet e-shop, co vám zbývá, když to potřebujete si koupit věc. A když sám si to neumíte koupit přes internet e-shop, tak vám musí pomoci asistent z TyfloCentra Karlovy Vary, služby, kterou člověk používá a je hodně rád, že mu někdo může pomoci a má se na koho obrátit na služby jako třeba k lékaři, při nákupu přes e-shop, nebo pomůže s počítačem.

Jako třeba já se sám bojím nakupovat přes internet, protože to neumím, já jsem hodně rád, když jsou obchody a všechny služby otevřené.

Když vloni před Vánocemi povolili všechny služby, tak jsem nechal opravit boty, které jsem si ještě stačil vyzvednout z opravy. Do opravy jsem ještě před Vánocemi dal oblečení a mělo to být hotové mezi vánočními svátky, ale to už znova zavřeli všechno.

Hodně jsme si přáli, aby se již vše uvolnilo a otevřely se služby: kadeřnictví, opravy bot a další služby. Hodně si přejeme, aby další pandemie už nepřišla.

Milan Kožešník,
klient karlovarského střediska

Goethova vyhlídka

Dne 12.4.se šestičlenná parta nadšených výletníků rozhodla podniknout výšlap na rozhlednu Goethova vyhlídka. Sešli se 4 turisté z Karlových Varů. K nim se později přidali 2 turisté z Ostrova. V cíli naší výpravy jsme se kochali úžasným výhledem na Karlovy Vary. Vzhledem k současné epidemiologické situaci nebylo možné vystoupat přímo na rozhlednu, tak jsme se museli spokojit pouze s venkovním výhledem. Další zklamání pro nás bylo zjištění, že náš dvanáctikilometrový výšlap nezakončíme doplněním energie ve zdejší útulné kavárně. Ale i tak byl náš výlet příjemným zpestřením těchto dní.

Foto – viz.příloha – obrázek č. 9

Markéta Žídková,
klient karlovarského střediska

Žijeme TyfloAkademií

Tyflocentrum zase zabodovalo!

Připravilo našim klientům pětitydenní prověrku šikovnosti a různých znalostí – např. běžných výrazů a slov, které používáme v našem životě, zábavných kvízů a logických úloh, toulky západočeským krajem a v neposlední řadě procvičení Braillova písma.

TyfloAkademie se setkala s velmi pozitivním ohlasem, klienti řešili hádanky i kvízy s nadšením a vždy se těšili na následující díl.

Ve stresující, zakazující a omezující době covidové si lidé protáhli mozkové závity a pročistili lidské nitro. TyfloAkademie byla totiž skvěle připravená, ze všeho jsme ochutnali kousek.

Středisko Ostrov připravilo hravé rébusy a záhadné slovní úlohy, chebské pracovnice nás vzaly na pomyslné výlety – tzv. Tyflotoulky. Karlovarské TyfloCentrum přichystalo něco z vědy a techniky a také jsme museli zalovit v naší slovní zásobě, abychom alespoň z části uspěli.

Tečkou za celou TyfloAkademií byla mandala – obrazec symbolizující vesmír a je využíván hlavně při meditacích. Její vybarvení nám pohladilo duši.

Za odměnu a za snahu všichni zúčastnění obdrželi DIPLOM, který museli pracovníci TC odeslat poštou, protože skupinové aktivity byly zakázány. Někteří z nás byli ale nedočkaví (například já), a vydali se pro něj na středisko osobně!!!

Děkujeme TyfloCentru, že nás pobavilo i v nelehké době.

Foto – viz.příloha – obrázek č. 10

Ljuba Neslušanová,
spokojená klientka karlovarského střediska

Výstavy fotografií „Se zrakovou vadou za objektivem“ přeložen na rok 2021

Nepříznivá situace loňského a začátku letošního roku se odráží ve všech oblastech našeho života. Poznamenala i naše dlouhodobě plánované projekty, trilogii výstav „Se zrakovou vadou za objektivem“ nevyjímaje.

Cílem projektu od počátku bylo zprostředkování „úhlu pohledu“ lidí se zrakovým postižením lidem vidícím, prostřednictvím vernisáže a výstav fotografií, jejichž autory jsou lidé se zrakovým handicapem.

Projektů, kde je nevidomý člověk objektem pro fotografa, je mnoho. Ale proč tyhle role neotočit?

Protože slepotou život nekončí, rádi bychom našim klientům pomohli jejich tvorbu veřejně prezentovat formou vernisáže a výstav v jednotlivých městech, kde má TyfloCentrum střediska. Dokázat jim, že to co dělají, má smysl.

Projekt „**Se zrakovou vadou za objektivem**“ začal období leden 2018 až červen 2019 sběrem snímků. V srpnu a září 2019 bylo vybráno 15 fotografií, kdy 14 bylo vyhotoveno jako tisk na plátně v rozměru cca 50 x 60 cm. Jedna fotografie je vyhotovena zvláštní technologií s podsvícením a vložením do rámu. Tato je vybrána jako ústřední.

Součástí výstavy fotografií je i převedení vybraného snímku do hmatového 3D modelu, za použití 3D tisku a to ve spolupráci se SPŠ Ostrov. Každá fotografie je doplněna o informaci o autorovi a jeho zrakovém handicapu. Součástí je název obrazu v bodovém písmu.

Celý projekt byl koncipován jako putovní, a to s vernisáží v Ostrově (vernisáž se uskuteční ve čtvrtek 7. října 2021, výstava od 7. do 29. října 2021), výstavou v Karlových Varech (1. až 19. listopadu 2021) a výstavou a vernisáží v Chebu (výstava 22. až 10. prosince 2021, vernisáž 4. prosince 2021). V rámci vernisáže proběhne dražba fotografie zpracované unikátní technologií s podsvícením.

Doufáme, že přijmete naše pozvání a seznámíte se s tvorbou lidí se zrakovou vadou, či osob nevidomých.

Děkujeme všem, kteří se na celém projektu a zejména klientům TyfloCentra, kteří jsou autory těchto unikátních fotografií.

Foto – viz. příloha – obrázek č. 11

Romana Svobodová,
Vedoucí sociálních služeb TyfloCentra Karlovy Vary, o.p.s.

NA ZÁVĚR INFORMUJEME

Smutná zpráva z Aše

Na začátku roku 2021 nás v Chebu navždy opustila dlouholetá pracovnice Oblastní odbočky, paní Dana Vrchlavská a o měsíc později i dlouholetá funkcionářka a předsedkyně Oblastní odbočky paní Hana Miklášová, která zemřela v úterý 23. února 2021.

Narodila se 1.11.1953 v České Lípě, o svůj zrak přišla záhy po svém porodu pobytem v inkubátoru. Od útlého dětství navštěvovala nejdříve mateřskou, posléze i základní školu pro nevidomé v Praze na Hradčanech. Po jejím absolvování nastoupila na Konzervatoř Jana Deyla, kde vystudovala hru na klavír a akordeon. Dlouho nemohla najít zaměstnání s bytem (v LŠU České Lípě bylo obsazeno), díky své kamarádce z Hradčan, Marcelle Majerové, se jí podařilo v roce 1978 získat toto místo až v daleké Aši, kde učila na hudební škole až do posledních dnů svého života, který však narušil zrádný COVID-19.

Hudba a výuka dětí byla její celoživotní doménou, k cestě za nimi jí poctivě doprovázeli vodící psi. Nejdříve to byla německá ovčanda Afra, poté jí vystřídala černá labradorka Asta. Po jejím odchodu do psího nebe přišla na řadu zlatá retrívrice Angie, která jí i přes své mnohé zdravotní problémy, poctivě a obětavě sloužila až do úctyhodných 15 a půl roku svého věku. Před třemi lety k ní přišla do služby další labradorka, tentokrát se jménem Angelika. A tak Hanka vystřídala za svůj život nejen mnoho žáčků, ale i vodících psů, na které nikdy nedala dopustit. Plně se zapojovala i do veřejného života, po dlouhá léta byla i členkou pěveckého sboru při Tostě Aš.

Paní Miklášová se po celý svůj život aktivně zajímala o práci ve prospěch zrakově postižených, několik posledních let působila i jako předsedkyně Oblastní odbočky SONS v Chebu. Kromě toho byla také dlouholetou členkou KDVP, každoročně se zúčastňovala pracovního soustředění na letních pobytech s vodícími psy. Opomenout nelze ani mnohé osvětové přednášky na školách jak v Aši, tak i v Chebu, na kterých samozřejmě nikdy nesměl chybět vodící pes! To byl vždy opravdový „tahák“, ten vzbudil mezi dětmi největší zájem!

Čest její památce!

Emil Mikláš,
klient chebského střediska

TyfloCentrum Karlovy Vary věnuje tichou vzpomínku nejen zmiňovaným Haně Miklášové a Daně Vrchlavské, ale také dlouholeté klientce sokolovského střediska MUDr. Lukačevičové, která náhle opustila naše služby na jaře letošního roku.

ČEST JEJICH PAMÁTCE

POZVÁNKA

TyfloCentrum Karlovy Vary, o.p.s. Vás zve na

TYFLOLÉTO 2021

2. 8. - 4. 8. 2021

Ubytování v penzionu U LÍPY ve Velichově

Cena 2.000,- Kč

(ubytování + plná penze, letní kino, taneční večer s živou hudbou a grilovačkou)



Přihlášky zasílejte nejpozději do 25. června 2021 na email:
ostrov.tyflocentrum@seznam.cz

Pozor!!! Omezená kapacita, místa budou rezervována dle došlých přihlášek a platby. Platba za pobyt – **nejpozději do 2. 7. 2021**, podrobnější informace viz. přihláška

Přihláška na
TYFLOLÉTO 2021 VE VELICHOVĚ
v termínu od 2. 8. – 4. 8. 2021 – PENZION U LÍPY

Údaje účastníka pro ubytovací zařízení:

Jméno, příjmení:

bydliště + PSČ:

e-mail /telefon:

č. OP:

datum narození:

č. ZTP, ZTP-P:

Po vyplnění přihlášky a zaplacení částky Kč 2.000,- obdržíte do 16. 7. 2021 informace o programu, dopravě a dalších podrobnostech týkajících se pobytu.

Závaznou přihlášku je nutno zaslat nejpozději do 25. června 2021 na email: ostrov.tyflocentrum@seznam.cz nebo na adresu TyfloCentrum – středisko Ostrov, Hlavní 1365, Ostrov, 363 01.

Platbu ve výši Kč 2.000,- je nutno provést nejpozději do 2. července 2021 převodem na číslo účtu: 2800771750/2010, variabilní symbol 25248863 a do poznámky nutno uvést jméno a příjmení účastníka, nebo v hotovosti na středisku.

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE OBDRŽÍTE NA SVÉM STŘEDISKU
nebo
NA TELEFONNÍM ČÍSLE 608 525 154 (paní Lišková)

PŘÍLOHY

Obrázek č. 1 k článku Kompenzační pomůcky pro domácnost strana číslo 6
Držák na hrnce plynového sporáku



Obrázek č. 2 k článku Kompenzační pomůcky pro domácnost strana číslo 6
Mantinel na talíř



Obrázek č. 3 k článku Kompenzační pomůcky pro domácnost strana číslo 6
Tác pro přenášení tekutin



Obrázek č. 4 k článku Kompenzační pomůcky pro domácnost strana číslo 6
Deska na určení varu



Obrázek č. 5 k článku Kompenzační pomůcky pro domácnost strana číslo 6
Oddělovač žloutků



Obrázek č. 6 k článku Věk pro nás není překážkou strana č. 8
Klientka střediska Ostrov paní Sekerová přebírá dárkový koš



**Obrázek č. 7 k článku Výlet oborou Hájek strana číslo 8
Střediska Karlovy Vary a Ostrov na výletě v Oboře Hájek**



Obrázek č. 8 k článku Ani v zimě jsme neseseděli za pecí strana číslo 9



**Klienti a
pracovníci
karlovarského
střediska sáňkují**



**Obrázek č. 9 k článku Goethova
vyhlídka strana č. 10**
**Klienti karlovarského střediska před
Goethovou vyhlídkou**



**Obrázek č. 10 k článku Žijeme
TyfloAkademií**
Tyflocentrum zase zabodovalo!
strana č. 10
**Klientka karlovarského střediska Ljuba
Neslušanová s certifikátem
TyfloAKADEMIE**

Obrázek č. 11 k článku Výstavy fotografií „Se zrakovou vadou za objektivem“
přeložen na rok 2021 strana č. 11

Pozvánka na autorskou výstavu fotografií našich klientů



Vás srdečně zve
na autorskou
výstavu fotografií

SE ZRAKOVOU VADOU ZA OBJEKTIVEM



Patron výstavy
ROBERT VANO

7. 10. - 14. 10. 2021
JAKOBY KAVÁRNA

STARÉ NÁMĚSTÍ - HUSOVA 39, OSTROV

VERNISÁŽ 7.10. 2021 OD 15 HODIN
VSTUPNÉ ZDARMA

BESEDA S ROBERTEM VANO OD 17 HODIN
VSTUPNÉ 200KČ

**Během vernisáže proběhne
představení 3D modelu
fotografie, který vznikl ve
spolupráci se SPŠ Ostrov**

